

## sumario

En marcha la campaña informativa para concienciar a la población sobre el uso de la receta

página 5

Formación exclusiva para conocer la vacuna contra el cáncer de cérvix

página 6

La Rebotica: María Ángeles Vera Guarinos. Farmacéutica en El Campillo

página 8



La salud empieza a ganarle la batalla al libre comercio en Europa

página 10

## La Farmacia onubense se solidariza con los niños bielorrusos donándoles medicamentos

Los niños bielorrusos del Programa de Saneamiento de la Asociación Sanicher visitaron nuestra sede, donde merendaron y recibieron lotes con medicamentos donados por los compañeros de la provincia

página 4



## Los farmacéuticos se suman al programa sanitario 'Alcanza tu objetivo'

La hipertensión preocupa a los farmacéuticos de Huelva, que se adhieren a este programa promovido por la Asociación SEH-LELHA

página 3





# Tribuna abierta

## De vuelta al cole

Es una de las frases más oídas una vez que termina el verano. La aplicamos para indicar a nuestros *peques* que se terminaron las vacaciones, el levantarse tarde, el jugar sin parar..., pero de alguna manera, nos la aplicamos además nosotros porque sabemos que también volvemos "al cole". Todos afrontamos septiembre con ánimo de cambio, hacemos planes, nos marcamos nuevos objetivos, nuevas metas... Lo que ocurre es que, inmediatamente, nos damos cuenta de que todos esos "problemas" que dejamos aparcados "para después del verano", siguen ahí y que además han surgido otros nuevos y que, además, todo puede ir a peor.

Escribo esto mientras pienso en nuestra profesión, y en que últimamente tengo la sensación de que tenemos permanentemente una espada de Damocles sobre nuestras cabezas. ¿Y qué sector no la tiene? El caso es que ha pasado el verano y el tema estrella de la oficina de farmacia sigue siendo el mismo: las presiones de los lobbies internacionales para quitar al farmacéutico la propiedad de la Oficina de Farmacia en Europa. Pensaréis que ya estoy a vueltas con la misma cantinela. Y puede que tengáis razón, pero es que no puede ser que de tanto oírla, tengamos casi asumido que van a por nuestra Farmacia y que, además, pueden acabar con ella. Pensamos que poco más podemos hacer: los consumidores están satisfechos con nuestro modelo de farmacia; la Administración, sea del color político que sea, lo apoya sin fisuras y, por nuestra parte, cada vez somos más conscientes de que es necesario aportar a nuestro servicio valores añadidos que supongan barreras contra los que quieren derribar nuestra farmacia. Por tanto, ¿qué más podemos hacer?

Pues yo creo que mucho. Tenemos que seguir aportando valores y redimensionando el servicio farmacéutico. La memoria de la sociedad es flaca y permeable y no podemos perder de vista que la crisis puede volverlo todo del revés. Por tanto, hay que reinventarse continuamente, es la mejor forma de adelantarnos al futuro. Porque además, si no, alguien nos lo inventará y seguramente no será el que más nos guste. Tenemos que apoyar y confiar a los que nos representan. ¿Qué vas a decir tú?, pensaréis. Y es cierto, pero lo digo porque como representante de los farmacéuticos de Huelva necesito sentir que cuando doy un paso al frente tengo vuestro respaldo y vuestro apoyo. Tengo que saber que somos capaces de asumir retos e imaginar, como decía antes, cómo debe ser el futuro que queremos.

Cito unas palabras de José Carlos Cutiño, Secretario General de la Unión de Consumidores de España (UCE), durante su intervención en un Foro Europeo donde se debatía el modelo de farmacia en Europa. "El modelo de farmacia por el que UCE apuesta es el modelo que ha permitido la racionalización del gasto farmacéutico haciendo un esfuerzo ímprobo por la implantación de la prescripción y dispensación por principio activo y por la potenciación de los medicamentos genéricos, aún a costa de sus beneficios... el modelo que ha facilitado el sistema de receta electrónica a costa de cuantiosas inversiones... el modelo, en definitiva, que, siendo susceptible de mejoras, ha garantizado la atención universal, profesional y de calidad a los usuarios españoles, y que esperamos que sea el que disfruten nuestros descendientes, si el Sr. Mc Creevy y la Europa de los lobbies tienen a bien permitirlo".

No podemos elegir las cartas, pero sí podemos elegir cómo jugarlas. Y es en tiempos de crisis donde tenemos que demostrar que somos más inteligentes.

**Francisco Peinado**  
Presidente

## Damos la bienvenida a los nuevos colegiados

- + Gloria Roselló de Ojeda
- + Cristina Coronel Maraver
- + Yenny Castillo Vaca
- + José Joaquín Benjumea Villarán
- + Juana Álvarez Gómez
- + Carolina García Soria

## Según Arte boletín informativo Ilustre Colegio de Farmacéuticos de Huelva

<http://www.cofhuelva.org>  
[comunicacion@cofhuelva.org](mailto:comunicacion@cofhuelva.org)



**EDITA:** Ilustre Colegio Oficial de Farmacéuticos de Huelva

**DIRECCIÓN:**  
Francisco Peinado Martínez

**COORDINACIÓN:**  
Mercedes Martín Fernández

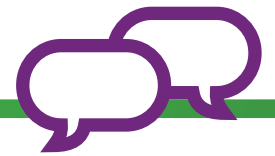
**REDACCIÓN:** Mercedes Martín Fernández, Segundo González Briz, Ana Moreno Ruigómez y José Manuel Sánchez

**FOTOGRAFÍA:** Archivo COF Huelva

**ADMINISTRACIÓN:**  
c/ Palos, 7. 21003 HUELVA  
Telf.: 959 240 500

**DEPÓSITO LEGAL:** SE-646-08

**IMPRIME:** [www.imprentasand.com](http://www.imprentasand.com)



# Los farmacéuticos se suman al programa sanitario 'Alcanza tu objetivo'

**La hipertensión y sus consecuencias preocupan a nuestro Colegio, que se ha adherido a este proyecto de control de la salud de las personas hipertensas**

El programa sanitario 'Alcanza tu objetivo' pretende concienciar a los pacientes hipertensos de la importancia de cumplir el tratamiento prescrito y seguir hábitos de vida saludables para mantener controlada su tensión arterial. La asociación SEH-LELHA, promotora de la iniciativa, ha presentado el proyecto a los farmacéuticos que han acogido gratamente la propuesta, con el objetivo de colaborar en la mejora de los pacientes.

El proyecto fue presentado por el impulsor y coordinador de la iniciativa, Emilio Márquez, médico del Centro de Salud La Orden de Huelva y miembro de la asociación SEH-LELHA (Asociación de la Sociedad Española de Hipertensión y Liga Española para la Lucha contra la Hipertensión Arterial), y Gema Cachón, farmacéutica responsable del CIM de Córdoba. Al acto acudieron miembros de la Junta de Gobierno del Colegio, Francisco Peinado, Ana Moreno, Mercedes Martín, Segundo González y Juan M. Perez, y representantes de Laboratorios Novartis, patrocinador del programa, junto con alrededor de treinta farmacéuticos de la provincia.

El programa 'Alcanza tu objetivo' está dirigido a los enfermos denominados 'hipertensos no controlados', ya sea por incumplimiento terapéutico, infradosificación o respuesta refractaria al tratamiento, y que suponen el 50% de los pacientes diagnosticados. Con la participación de los farmacéuticos, los onubenses hipertensos cuentan con un nuevo apoyo en la imprescindible labor de control de esta enfermedad crónica.

Para lograr el objetivo, la iniciativa se apoya en los tres agentes sanitarios con los que estos tienen relación, y que



De izquierda a derecha, Emilio Márquez, Francisco Peinado y Gema Cachón.

participan libremente en el programa: médicos, enfermeros y farmacéuticos. Cada uno de ellos desempeña una función coordinada para conseguir los objetivos del programa, que se centran en el seguimiento durante un año de la presión arterial de los pacientes y una labor de educación y concienciación sobre el cumplimiento de la medicación.

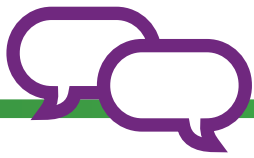
Para los promotores del programa, el papel de la farmacia y del farmacéutico es fundamental, al ser el eslabón de la cadena sanitaria más cercana y accesible al ciudadano, tanto para hacer educación sanitaria y seguimiento y control de la medicación, como para detectar hipertensos no controlados. Asimismo, las

farmacias ofrecerán a los pacientes información actualizada sobre la enfermedad, así como pautas higiénico-dietéticas, además de realizar un seguimiento exhaustivo de sus niveles de presión arterial, de la que podrán disponer, al mismo tiempo, médicos y enfermeros.

La labor de los médicos onubenses se centra en detectar a aquellos pacientes hipertensos no cumplidores, e inscribirlos en el programa. Por su parte, los enfermeros recibirán cada dos meses a los pacientes ya inscritos para controlar su presión arterial, investigar el grado de cumplimiento terapéutico y ofrecerles formación y educación sobre la hipertensión y hábitos cardiosaludables. ■

## Falta de control de la presión arterial

La hipertensión es una enfermedad crónica que afecta actualmente a uno de cada cuatro adultos, siendo responsable de, aproximadamente, una de cada cuatro muertes y de dos de cada cinco muertes por causa cardiovascular. A pesar de todo, el 50% de los pacientes diagnosticados y tratados no tienen controlada su presión arterial, con el consiguiente riesgo de padecer insuficiencia cardíaca, hipertrofia del ventrículo izquierdo, cardiopatía isquémica y otros acontecimientos cardiovasculares que aumentan las probabilidades de una muerte prematura.



## Los farmacéuticos onubenses se solidarizan con los niños bielorrusos donándoles medicamentos y material sanitario

Uniformados con camisetas de color naranja, los niños bielorrusos, pertenecientes al Programa de Saneamiento de la Asociación Sanicher visitaron nuestra sede, donde merendaron y recibieron lotes con medicamentos básicos, material de cura e higiene dental, que han sido donados por los compañeros de toda la provincia. Una acción solidaria que merece nuestro particular agradecimiento y apoyo desde estas páginas

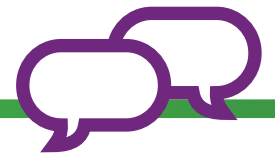


Los niños bielorrusos, procedentes de Belarús, la región más contaminada por el desastre de Chernobyl, han pasado sus vacaciones veraniegas en la sierra de Huelva acogidos por familias de Aracena y Picos de Aroche, con el objetivo de mejorar su estado de salud en un ambiente libre de radiación. El Colegio ha aprovechado este período vacacional para ayudar a estos niños que sufren situaciones sanitarias y económicas muy desfavorecidas en su país de origen. La importante acción solidaria ha consistido en la donación, por parte de los farmacéuticos, de un total de 68 lotes con medicamentos básicos, material de cura e higiene dental, que les permitirá disponer de este material sanitario en su país durante la temporada de invierno.

Para la entrega de los medicamentos, nuestro Colegio preparó el oportuno recibimiento en el que, además de entregar los productos, se ofreció una merienda y un obsequio a los menores. En este acto, treinta y tres niños, que representaban a los 37 que han estado repartidos por la provincia durante el verano, asistieron acompañados de sus familias de acogida. Los más pequeños se mostraron agradecidos con la labor de los farmacéuticos, debido a que, por la situación económica que se vive en su país, resulta muy difícil y caro para sus familias de origen adquirir medicamentos. Los niños dejaron muestras de agradecimiento en todo momento, que fueron expresadas en el discurso de uno de los menores, Aleh, quien manifestó su "profundo agradeci-

miento en nombre de nuestras familias, bielorrusas y españolas y en nuestro propio nombre", por los medicamentos que habían recibido. Para cerrar su intervención, Aleh reconoció la buena labor de todos "por recibirnos en vuestra casa y por hacerlo con tanto cariño".

La importante participación de nuestros compañeros ha significado un éxito para la Asociación SANICHER, organizadora del programa. Con motivo de esta elevada implicación de la farmacia onubense, nuestro presidente, Francisco Peinado, ha asegurado que se siente orgulloso de representar a este Colegio, "gracias a la solidaridad de sus colegiados y al trabajo de la Junta y su personal, hemos sido capaces de transmitir además de generosidad,



amistad y afecto con aquellos que más lo necesitan". Francisco Peinado concluyó agradeciendo una vez más la colaboración y animando a todos "a participar en los próximos años".

Durante su estancia en Huelva, los más pequeños han cubierto otras necesidades sanitarias, sometiéndose a revisiones y estudios médicos de las distintas especialidades, y consultas de atención buco-dental. Por otra parte, han disfrutado también de actividades lúdicas que se han desarrollado a lo largo de la provincia de Huelva y Sevilla.

### Beneficios para la salud

El objetivo prioritario de esta iniciativa de acogida en Huelva consiste en la eliminación de la radiactividad acumulada en el organismo de los niños mediante el alejamiento temporal de la República de Belarús, la región contaminada en la que habitualmente viven.

Los beneficios para la salud de los menores son inigualables, al permitir una

## Contaminación radiactiva

El desastre de la Central Nuclear de Chernobyl continúa haciendo estragos entre la población de la República de Belarús (Bielorrusia), la región más afectada por la explosión nuclear de 1986, que quedó contaminada en más del 80% de su territorio, y cuya contaminación permanecerá durante cientos de años.

La población quedó muy afectada por la radiactividad, cuyos efectos en los seres humanos está resultando muy alarmante debido a que ha generado muchas enfermedades y muertes. Asimismo, esta contaminación, que también afecta a la materia prima y los alimentos, dejó al país en una crítica situación económica en la que continúan inmersos, por lo que necesitan de la ayuda exterior para mejorar su situación.



importante mejoría del estado general y la salud de los niños, al tiempo que reducen las posibilidades de desarrollar enfermedades graves. La esperanza de vida de cada uno de estos menores después de una estancia temporal en un ambiente libre de radiación como es la sierra de Huelva y consumiendo agua y alimentos limpios aumenta entre 12 y 18 meses. ■

## En marcha la campaña informativa para concienciar a la población sobre el uso de la receta

La solicitud de medicamentos sin la correspondiente prescripción médica protagoniza cada día muchas de las escenas comprometidas en las farmacias de nuestra provincia. Para reducir esta tendencia, nuestro colegio ha puesto en marcha recientemente la campaña denominada '...Con Receta'. A través de un extenso material informativo, y con la participación expresa de los colegiados, esta iniciativa divulgativa pretende sensibilizar a la población onubense de la importancia de la receta para adquirir los medicamentos que la requieran, con el objetivo de tener un mejor seguimiento de la salud de las personas.

Junto a esta labor de concienciación, esta campaña fortalece entre los pacientes la idea de que los farmacéuticos solamente cumplen con su responsabilidad de control y seguimiento en la dispensación de medicamentos con receta y que, por

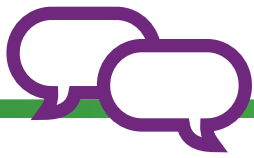
lo tanto, no es iniciativa propia negarse a dispensar un producto sin presentar este documento. Con esta actuación se pretende también eliminar la concepción de que la receta es un simple trámite burocrático que dificulta la adquisición de los medicamentos.

Esta medida se prolongará durante los próximos meses y permitirá evitar las continuas situaciones comprometidas a las que, en ocasiones, debe enfrentarse el farmacéutico cuando los pacientes exigen medicamentos sin presentar la prescripción correspondiente.

Para el desarrollo de la iniciativa, un amplio material informativo, compuesto por carteles y folletos, se ha distribuido por las oficinas de farmacia, así como en los centros de salud y hospitales onubenses, implicando a todo el sector sanitario de la provincia. De esta forma, la campaña llega a los tres principales participantes



en el proceso de dispensación de medicamentos, a los que va dirigida la iniciativa: farmacéutico, médico y paciente. ■



# Formación exclusiva para conocer la vacuna contra el cáncer de cérvix



El ginecólogo José Luis Escapini durante la presentación de la vacuna.

La comercialización de la vacuna contra el virus del papiloma humano (VPH) en España ha cumplido en el mes de octubre su primer año. Con el objetivo de informar y formar a los farmacéuticos sobre esta materia, el Colegio celebró la conferencia denominada 'Vacuna de Cáncer de Cérvix', ofrecida por el doctor José Luis Escapini, ginecólogo del Hospital Infanta Elena de Huelva, y patrocinada por Laboratorios Sanofi-Aventis. Medio centenar de farmacéuticos asistieron a esta jornada, celebrada en el Salón de Actos de nuestro colegio, interesados en conocer de primera mano las características del medicamento.

Esta vacuna, que previene en un porcentaje muy alto la infección del VPH, se comercializa actualmente a través de dos marcas: Gardasil (vacuna tetravalente) y Cervarix (vacuna divalente), con características similares y compuesta por tres dosis cada vacuna completa. Desde su salida al mercado, las farmacias de Huelva capital y provincia han solicitado

más de 400 unidades de este medicamento preventivo a los almacenes, lo que implica que más de 200 personas han iniciado el tratamiento. Sin embargo, y teniendo en cuenta los beneficios que aporta, se considera reducido el número de solicitudes, que se justifica por el elevado precio de la vacuna, 468 euros, y la cobertura de vacunaciones por parte de la administración pública en un sector importante de las mujeres a las que va dirigido el medicamento.

## Prevención de enfermedades

Durante esta jornada, José Luis Escapini aportó importante información sobre este método preventivo, dando a conocer los beneficios que conlleva evitar la infección de un virus que puede provocar distintas enfermedades genitales, siendo la más peligrosa el cáncer de cérvix, que es la segunda tipología cancerígena con mayor incidencia entre la población femenina entre los 14 y 55 años.

El médico especialista manifestó los factores que influyen en el contagio de la infección genital por VPH, que se identifican, principalmente, con el inicio precoz de la actividad sexual y la existencia de varias parejas sexuales. Otros de los factores de contagio son la alta carga viral, la existencia de cuadros de inmunodeficiencia adquirida o genéticas, factores hormonales, tratamientos con corticoesteroides o anticonceptivos orales, así como el tabaquismo, la multiparidad y la existencia de otras infecciones de transmisión sexual.

La eficacia de esta vacuna reside en la inexistencia de infección del VPH en las mujeres en el momento de la aplicación de la vacuna, de hecho, en mujeres previamente infectadas, este medicamento no produce la eliminación del virus por lo que no debe utilizarse como tratamiento de la infección en curso. De ahí que el momento idóneo de vacunación de las niñas sea entre los 11 y los 14 años, antes del inicio de la actividad sexual. ■

## 2.738 niñas de la provincia

A mediados de septiembre, la Consejería de Salud, a través de los centros de atención primaria, inició en Huelva la vacunación contra el virus de papiloma humano (VPH), de cuyo programa se beneficiarán las niñas nacidas en 1994 y que por lo tanto este año cumplen los 14 años, al tener la edad adecuada para su aplicación. En total son 2.738 las niñas de toda la provincia a las que va dirigida esta vacuna, de las que 1.377 pertenecen al distrito Huelva-Costa, 1.003 al Condado-Campiña y 315 a Sierra-Andévalo. Asimismo, la inclusión de esta vacuna dentro del calendario de vacunaciones andaluz se plasmará el próximo año.



## Los farmacéuticos jubilados se reúnen en una reseva natural



La localidad sevillana de El Castillo de las Guardas ha sido el destino de los farmacéuticos jubilados de Huelva durante la nueva jornada de convivencia que disfrutaron a finales de mayo. Veintiséis personas, entre farmacéuticos jubilados y familiares, se desplazaron a este paraje donde realizaron diversas actividades relacionadas con el mundo natural, disfrutando de la zona y de los compañeros.

Entre las acciones que realizaron destaca el recorrido en tren neumático por la Reserva Natural del Castillo de las Guardas, y el espectáculo de animales marinos, aves rapaces en libertad, y otras especies animales. Tras el almuerzo, los



asistentes disfrutaron de tiempo libre por la zona, y posteriormente, antes de regresar a la ciudad, se desplazaron hacia Aracena, donde pudieron disfrutar de la repostería de la zona. ■

## El jamón ibérico protagoniza la apertura del nuevo curso



En septiembre hemos iniciado el programa de actividades para el nuevo curso, y en esta ocasión nada mejor que con el jamón ibérico. El salón de actos acogió la conferencia sobre el Jamón Ibérico, que fue ofrecida por el experto veterinario Francisco Ropiñon Paús, perteneciente a la empresa Sierra de Jabugo.

Durante la conferencia se trataron varios puntos de interés relacionados con el jamón, recorriendo todos los factores que influyen en la calidad del cerdo, su especie y el producto final. Así, Ropiñon inició su ponencia explicando las peculiaridades de la dehesa, el cerdo ibérico, los factores que influyen en las características de la materia prima y la obtención del pernil. Dedicó otro punto al procesado del jamón, donde destacaba el salado, postsolado, secadero y la bodega. Posteriormente, dedicó unos minutos a la calidad sensorial del jamón, para cerrar la conferencia aportando información sobre el interés nutritivo y dietético del jamón.

Tras la charla, pudimos deleitarnos un año más con la cata de jamón, ofrecida por la empresa Sierra de Jabugo, y comprobar de primera mano la excelencia de este producto. Como no podía ser de otra forma, todos los asistentes coincidimos en su calidad y extraordinario sabor. ■

## El Colegio grabará las conferencias para permitir a todos los farmacéuticos la formación y el reciclaje profesional

Con la intención de que todos podamos acceder a los cursos y conferencias que se organizan en nuestro colegio, hemos puesto en marcha la grabación de las mismas para así crear una videoteca colegial, en la que todos las tengáis disponibles consiguiendo así que la distancia o el horario de las actividades dejen de ser motivo para que los colegiados de toda la provincia no estén al corriente de las últimas novedades y puedan actualizarse y reciclar conocimientos.

El pasado día 2 de octubre, el colegio puso en marcha esta iniciativa, que actualmente está en fase de pilotaje, con la que se pretende ampliar el servicio formativo a los colegiados. Así, los compañeros que no puedan asistir tienen la posibilidad de solicitar las grabaciones de los cursos y conferencias que se vayan celebrando en nuestra sede, manteniéndose informados de todas las novedades del sector. A través de esta nueva iniciativa, el breve nuestro colegio estará aun mas cerca de todos sus colegiados. ■



# Treinta años de ayuda al paciente



De izquierda a derecha: Jose Ángel (adjunto), María Ángeles (titular), Manuela (adjunta) y Alejandro (auxiliar).

## La farmacéutica María Ángeles Vera lleva tres décadas regentando la única botica de la localidad de El Campillo, donde ha desarrollado una relación muy especial con los pacientes

Su madre era farmacéutica, aunque nunca ejerció como tal, porque “eran otros tiempos”. Una época distinta a la que le tocó vivir a María Ángeles Vera, que desde muy pequeña sentía curiosidad por la sanidad e interés por ayudar a los demás. Natural de la localidad de Elda, en Alicante, dudó entre estudiar Medicina o Farmacia, pero el ‘respeto’ que le tiene a los utensilios sanitarios le hizo decidirse por los estudios de Farmacia que realizó en Granada. Con 23 años lo dejó todo para tener su propia botica, ubicada en la localidad onubense de El Campillo. Una decisión que, tras más de 30 años en este pueblo de adopción, se refuerza cada día.

**Con 23 años lo dejó todo para tener su propia botica, ubicada en la localidad onubense de El Campillo**

Con poco más de 2.200 habitantes, El Campillo se ha convertido en el hogar de esta alicantina, donde ha visto crecer a sus dos hijos, que se han contagiado de su pasión por la farmacia. Los dos eligieron iniciar sus estudios universitarios en la Facultad de Farmacia, aunque uno de ellos falleció antes de finalizar. Su otro hijo se licenció y ahora trabaja junto a su madre.

### El trato humano

Durante las tres décadas que lleva regentando su botica, ha tenido oportunidad de mudarse a la ciudad, pero “no cambio la tranquilidad de mi pueblo por





la capital, aunque aquí haya menos actividad, considero que esta es mi casa”, asegura. Trabajar en un pueblo pequeño permite una relación farmacéutico-paciente más estrecha, y más aún teniendo en cuenta, dice María Ángeles “que aquí la gente es muy buena”. “Eso facilita mucho el trabajo y permite desempeñarlo de forma más agradable y gratificante, pues en los pueblos el farmacéutico está considerado un profesional sanitario cualificado, al que se puede acudir ante cualquier duda relacionada con la salud”. “Una percepción por parte de los pacientes que a veces tengo la sensación de que se ha perdido en las grandes ciudades”, subraya.

Y es que esta es la parte que más agradece María Ángeles. El servicio de cara al público, y la posibilidad de ayudar a los demás y aliviar, con un consejo a tiempo, algunos sufrimientos. En el lado menos positivo, la burocracia que atenaza el día a día de la farmacia, el papeleo sin fin, las continuas actualizaciones de precios, stocks etc. Y también, claro, el “aspecto mercantilista que algunos se empeñan en imprimir a la profesión, que deteriora nuestra credibilidad como sanitarios”, asegura María Ángeles para quien el interés público, en este caso sanitario, de la farmacia tiene que estar muy por encima de su carácter de establecimiento privado.

## Reivindicativa

María Ángeles es una persona crítica. Se queja mucho, pero sólo de las injusticias, de lo que considera irracional y poco sensato. No entiende por eso ciertos comportamientos dentro de la propia profesión, ni tampoco decisiones administrativas que considera que no tienen ningún interés o beneficio para los ciudadanos y perjudican notablemente a los profesionales. Y en este sentido, se lamenta de tener que hacer guardia permanente, de tener que mantener la farmacia abierta las 24 horas del día durante los 365 días del año -es farmacia única en El Campillo-. Sin ningún día a la semana de descanso, ni ninguna semana al año de vacaciones.

Todos los días debe estar de guardia localizada. Una guardia que se eterniza porque no suele venir nadie. En su caso, esta guardia permanente, que ya de por



**El servicio de cara al público y la responsabilidad de ayudar a los pacientes y aliviar sus sufrimientos es la parte más agradable para la farmacéutica alicantina**

sí es dura, tiene el agravante de que en El Campillo no hay médico de guardia, que es el único que puede dar una receta de urgencias, necesaria para dispensar un medicamento fuera del horario habitual de apertura de la botica. Hay médico de guardia en las localidades cercanas, como Minas de Riotinto, a escasos cuatro kilómetros de distancia, y donde también disponen de farmacia. “Lo normal es que cuando los pacientes acuden al médico de guardia en los pueblos vecinos, adquieran allí mismo los medicamentos recetados por el médico, no suelen venir aquí con la receta”, concluye.

## Tiempo libre

Aun así, se considera afortunada, pues puede establecer turnos con su hijo, que trabaja también en su farmacia, y así dispone de tiempo libre, que emplea prin-

cialmente en la piscina de su pueblo. La natación es una de las actividades físicas con las que más disfruta María Ángeles, y con la que consigue mantenerse en forma. Esta farmacéutica alicantina es muy aficionada al deporte y a dar largos paseos por su pueblo y los alrededores. Cuando era más joven “montaba a caballo o en bicicleta, pero con el paso de los años he tenido que abandonar estas dos aficiones y dedicarme sólo a nadar, donde me relajo y desconecto de mi trabajo, al tiempo que realizo ejercicio físico”.

Junto a la natación, María Ángeles dedica la mayor parte de su tiempo a su profesión, con la que se encuentra encantada, sobre todo, porque sus vecinos acogen sus recomendaciones con cariño y con respeto y le permiten poner en valor lo más atractivo de la profesión que, a su vez, es su fin principal: ayudar a los demás, en este caso, a sus pacientes. ■



### La salud empieza a ganarle la batalla al libre comercio en Europa

Por fin la luz tras un largo túnel. No todo está perdido en Europa. La causa abierta en Bruselas contra los modelos de farmacia de varios países europeos, entre ellos España, se ve con mucho mayor optimismo tras la sentencia del Tribunal de Justicia de las Comunidades Europeas a favor del Estado alemán, en relación con una denuncia presentada por la Comisión Europea basada en una posible vulneración del libre comercio. El Tribunal de Justicia considera justificado que un hospital alemán se abastezca en exclusiva de una farmacia cercana "por razones relativas a la protección de la salud pública". Además, estima que "el número de infraestructuras hospitalarias, su reparto geográfico, su organización y el equipamiento que pueden ofrecer, debe poder ser objeto

de planificación". Todo una patada en el hígado a los planteamientos del comisario MacCreedy, y un precedente extraordinariamente positivo para la defensa del modelo español de farmacia: muchos expertos ya consideran que en caso de que la Comisión Europea decida llevar el asunto a Bruselas (lo que antes se daba casi por sentado y ahora ya no parece tan probable), las posibilidades que tiene de salir airoso del Tribunal de Luxemburgo son cuanto menos exiguas. Que la salud empiece a ganarle la batalla al libre comercio en Europa es una buena noticia para todos los que creemos en el modelo asistencial de farmacia. Y sobre todo es una buena noticia para los ciudadanos y para los derechos sociales conquistados décadas atrás. ■

### Aproafa apuesta en Bruselas por la alianza política entre países con modelo de farmacia planificado

La defensa del modelo asistencial de farmacia tiene en Europa un doble escenario. El judicial parece ir por buen camino, pero no conviene tampoco descuidar el político. Esa es la opinión de Aproafa, la Asociación para la Promoción de la Asistencia Farmacéutica, que, en un encuentro celebrado en Bruselas en el que estuvieron representantes de organizaciones profesionales italianas, alemanas

y francesas, abogó por hacer un frente político común en Bruselas con todos los Estados que tienen un modelo de farmacia similar al español. Este frente, además de estar cargado de razones, podría ser muy numeroso, puesto que en la UE hay quince países de modelos farmacéuticos similares al español, y el resto, salvo Irlanda, Gran Bretaña y Holanda, tiene diversos niveles de planificación. ■

### Cerca del techo en prescripción por principio activo

Casi ocho de cada diez recetas prescritas en Andalucía indican un principio activo en lugar de una marca comercial. Concretamente, en Huelva, que está en la media de Andalucía, el 76% de las recetas indican un principio activo.

Aunque aún puedan subirse algunos puntos este porcentaje, los expertos sugieren que estamos cerca del techo. En Andalucía, estas políticas han permitido desde el año 2001 un ahorro del sistema sanitario público de 231 millones. ■

### El concurso de adjudicación de nuevas Farmacias, antes de final de año

Así lo ha asegurado la consejera de Salud, María Jesús Montero, quien también ha afirmado que estarán listos algunos de los reglamentos que desarrollarán la Ley de Farmacia de Andalucía (LFA). ■

### Las grandes superficies, a por la Farmacia

Que a las grandes superficies les interesa el mercado del medicamento (sic) ya lo sabíamos. Que siempre han pretendido sacar la farmacia del debate sanitario para situarla en el debate económico, también. Pero ahora han evidenciado muy a las claras que están dispuestos a lo que sea con tal de abrir cualquier espita que les permita introducirse en ese mercado (sic). La Asociación Nacional de Grandes Empresas de Distribución (Anged) se ha personado ante el Tribunal Superior de Justicia de Asturias para tomar parte en el proceso judicial en el que trabaja desde marzo el Tribunal de Luxemburgo. El lobby de los Carrefour, Alcampo, El Corte Inglés, Eroski, Ikea y compañía, ha argumentado ante la máxima instancia judicial asturiana que la sentencia tendrá un marcado impacto sobre la regulación del negocio farmacéutico y parafarmacéutico en Asturias y España, en el que todas estas firmas se muestran interesadas. Nadie duda de que están interesados en aportar planteamientos que sirvan de apoyo a las tesis de los demandantes. ■



# agenda

## NOVIEMBRE

04 > 20.30 horas

### Diabetes

Patrocina: Laboratorios Jonson & Jonson  
Cof Huelva

11 > 14.00 horas

### Conferencia sobre ANTICOAGULANTES

Patrocina: Lab. STADA  
Cof Huelva



13 > 14.30 horas

### Curso de Homeopatía

Patrocina: Lab HOMEOSOR  
Cof Huelva

16 > 16.00 a 20.00 horas

### Curso de cocina inteligente

Patrocina: Laboratorios GAN  
Cof Huelva

17 > 16.00 a 20.00 horas

### Curso de cocina inteligente

Patrocina: Laboratorios GAN  
Cof Huelva



19 > 14.00 horas

### Conferencia-Coloquio sobre Depresión

Patrocina: Laboratorios Lundbeck  
Aracena. Restaurante Casas

20 > 21.00 horas

### Curso de Homeopatía

Patrocina: Lab HOMEOSOR  
Cof Huelva

## El Colegio en la prensa



El Mundo (Huelva)  
30-07-2008

Huelva Información  
25-07-2008

### Los farmacéuticos conciencian a los onubenses sobre el uso de la receta

Con el lema 'No sin receta', durante los próximos meses incidirán en la buena utilización de los fármacos por seguridad



### Los farmacéuticos de la provincia disponen del primer servicio de prevención de riesgos laborales mancomunado

Articulado en mayo y se han abierto 42 botecos aunque prevé contar con los 277 existentes en Huelva

Huelva Información  
30-07-2008

El Mundo (Huelva)  
12-07-2008

### Los farmacéuticos donan material sanitario a niños bielorrusos

Los pequeños y sus familias fueron recibidos ayer en el Colegio Oficial



### La amistad como remedio curativo

El Colegio de Farmacéuticos realizó ayer a un grupo de 20 niños bielorrusos afectados por el accidente de Chernóbil desde los primeros días de su estancia y se les entregó un obsequio con motivo de la amistad.



Odiel Información  
26-09-2008

### Más observación para los hipertensos

El 20% de los hipertensos padecen un trastorno de ansiedad que incrementa el riesgo de complicaciones



Odiel Información  
30-07-2008



**CRECEMOS** porque llegar lejos para nosotros es que tú nos sientas más cerca. Somos cada día más fuertes para darte mayor apoyo. Tu profesionalidad y dedicación nutren nuestras raíces.

**DISFRUTAMOS** intensamente cada paso contigo. Ponemos vida en todo lo que hacemos. Exigentes en los objetivos, apasionados en los proyectos. Nos mueve lo que a ti te importa.

**NOS RENOVAMOS** sin perder la esencia. Innovamos para aportar soluciones, trabajando para que den fruto los nuevos retos. Por eso, seguimos soñando con un futuro en el que tú marcas el camino.