

Según Arte

boletín informativo

Ilustre Colegio de Farmacéuticos de Huelva ■ Año 3 ■ Número 7 ■ Enero 2009

sumario

El Colegio y la Delegación de Salud hacen balance de los 4 años de Receta Electrónica en Huelva
página 4



El periodista Ramón Sánchez-Ocaña, Pinta de Oro 2008
página 7

El Rey Melchor visita el Colegio
página 9



Fiestas Patronales

Un año más, gran éxito de participación en las actividades organizadas

páginas 6-9



La Orden de Precios siembra de nuevo el caos en la Farmacia

Nuestro Colegio ya ha instado al Consejo Andaluz a que estudie la pertinencia de presentar un recurso, como a la anterior.



página 3



Tribuna abierta

DesOrden de Precios

Otra vez igual. Lo peor es que cuando suceden este tipo de cosas, parece que la Administración da la razón a esos colectivos dentro de la farmacia que se plantean si nuestra lealtad y colaboración sirve para algo, si acaso no sería mejor mantener actitudes de fuerza y resistencia frente a las administraciones, a fin de que nos trataran con mayor delicadeza y amabilidad.

En nuestro Colegio seguiremos defendiendo el valor del diálogo y la negociación, pero la verdad es que actuaciones como la nueva orden de precios lanzada el último día del pasado año para su entrada en vigor el primero de éste, resultan una bofetada a los planteamientos de moderación y colaboración leal que estamos enarbolando tanto desde nuestra corporación como desde el Consejo andaluz y el Consejo General.

¿Colaboración para qué?, pueden preguntar algunos, y no exentos de razón si nos atenemos únicamente a este suceso de forma aislada. ¿Para qué nos hemos partido la cara los farmacéuticos tratando de evitar situaciones de desabastecimiento y tratando de poner un poco de orden y sentido en el caos y sinsentido de los listados inaplicables de la Agencia Española de Medicamentos? ¿Para qué nos hemos fajado tratando de que el desconcierto no afecte al ciudadano contribuyente, y sólo perjudique a nuestro bolsillo? ¿Acaso para que la Administración piense que si es la caja de los farmacéuticos lo único que se resiente, entonces es que todo está bien?

La actitud constructiva y sacrificada mantenida por nuestra profesión en los últimos años hubiera merecido otro tipo de respuesta, tanto en el fondo como en la forma. No es de recibo que se aprueba una Orden, que tanta incidencia tiene en nuestra comunidad, el día de Nochevieja, y además para que se aplique de un día para otro. Y no es de recibo tampoco, que los perjudicados seamos siempre los farmacéuticos.

¿Por qué se ha exonerado a la industria a que marque los precios de venta al público en los envases de los medicamentos? Si los medicamentos llevaran marcado el precio en el envase, los laboratorios no tendrían tanta facilidad para bajarlo porque los Farmacéuticos podríamos devolvérselos para cambiarlos por otros de nuevo precio. De esta forma, las administraciones condenan a los farmacéuticos a asumir las pérdidas de valor de las existencias, mientras que la industria mantiene su cuota de mercado bajando los precios de los medicamentos no sometidos a patente, de modo que queden bien colocados en los listados finales elaborados por la Administración y entren en la prestación.

El Comité Ejecutivo del Consejo Andaluz ya ha decidido recurrir la anterior Orden, y todo parece indicar que esta nueva seguirá el mismo camino. No es una vía que nos guste, porque preferimos agotar la vía política de la negociación y el diálogo, pero esta vez las administraciones parece que nos "condenan" a la disputa jurídica.

Lo que es indudable es que, por un camino o por otro, haremos todo lo que esté en nuestra mano para defender los intereses de nuestros colegiados, que son nuestra principal razón de ser. Intereses, por otra parte, que no consideramos incompatibles con los esfuerzos orientados hacia la contención del gasto y el aseguramiento de la sostenibilidad del sistema, objetivo en el que estamos dispuestos a colaborar con la Administración, como además hemos demostrado ya, y de una forma quizás más notable y generosa que otros agentes aunque nos paguen con esta moneda.

Francisco Peinado
Presidente

Damos la bienvenida a los nuevos colegiados

- + Paula Chaves Lameiro
- + Ignacio García-Padial Alonso
- + Julián Jesús García Bustamante
- + M^a de la O García Bustamante
- + M^a del Mar García Collado
- + Teresa Gómez Pujol
- + María Morón Rodríguez
- + Blanca Prieto Callejero
- + Rocío Ramírez Ruiz
- + Carolina Torres Guarnido
- + Juana M^a Delgado Becerril
- + José Luis Fernández de Liger Serrano
- + Javier Luis Palanco Fernández de Soria
- + Lourdes Obel Gil
- + Inmaculada Canterla Benito

Según Arte boletín informativo Ilustre Colegio de Farmacéuticos de Huelva

<http://www.cofhuelva.org>
comunicacion@cofhuelva.org



EDITA: Ilustre Colegio Oficial de Farmacéuticos de Huelva

DIRECCIÓN:
Francisco Peinado Martínez

COORDINACIÓN:
Mercedes Martín Fernández

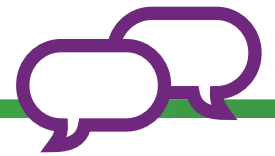
REDACCIÓN: Mercedes Martín Fernández,
Segundo González Briz, Ana Moreno
Ruigómez y José Manuel Sánchez

FOTOGRAFÍA: Archivo COF Huelva

ADMINISTRACIÓN:
c/ Palos, 7. 21003 HUELVA
Telf.: 959 240 500

DEPÓSITO LEGAL: SE-646-08

IMPRIME: www.imprentasand.com



El Gobierno lanza el 31 de diciembre una nueva Orden de Precios con entrada en vigor el 1 de enero

Tanto la Administración española como la andaluza suelen aplaudir el grado de colaboración y receptividad que encuentran en los farmacéuticos para llevar adelante sus proyectos y políticas. Pero hay veces que parece que se le olvida, o al menos no actúan de forma recíproca y consecuente. A la Orden del Ministerio de Sanidad sobre precios de medicamentos del pasado 31 de diciembre nos remitimos. Cuando todos nos disponíamos a comernos las uvas, y teníamos la mente puesta en asuntos más familiares que profesionales, nos encontramos en el BOE con la sorpresa de una nueva orden de precios de referencia, que en Andalucía tanta trascendencia tienen y no precisamente por los Precios de Referencia sino por los Precios Menores que vienen acompañando a esta Orden. La sorpresa se hacía mayúscula -y mayúsculamente desagradable- cuando veíamos su entrada en vigor: "el día siguiente de su publicación". Los términos "con nocturnidad y alevosía" parecen haber sido creados para describir situaciones como ésta.

Hablamos de sorpresa, pero, a fuerza de ser sinceros, no tanto, puesto parece que viene siendo costumbre y algo se sospechaba. De hecho, previamente, y en los últimos meses del año se habían hecho multitud de gestiones tanto por parte de nuestro Colegio como por parte del Consejo Andaluz y del Consejo General, pero, a la vista de los resultados, éstas han sido totalmente infructuosas. Se han ofrecido argumentos sanitarios, jurídicos, técnicos y hasta de índole política, pero una vez más han desoído nuestra legítima petición y nos han vuelto a imponer una orden que nos causa pérdidas económicas y enormes problemas en el normal suministro y dispensación de medicamentos a la población y que suponen un agravio comparativo con respecto a otras comunidades.

Porque si las formas son más que discutibles, el fondo no lo es menos. Parece razonable que la Administración aplique políticas para controlar el gasto en me-

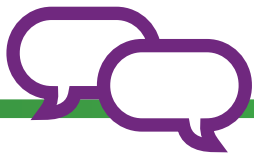


dicamentos y así asegurar la viabilidad del sistema público de salud, pero parece bastante cuestionable que esa carga siempre se soporte sobre los mismos hombros, los hombros de los farmacéuticos, que somos paradójicamente los que nos tenemos que quebrar la cabeza -y el bolsillo- para hacer frente a las nefastas consecuencias de esta Orden. Nefastas consecuencias que se derivan principalmente de la lamentable calidad y fiabilidad de los listados elaborados por los técnicos de la Administración. Porque una cosa es que los medicamentos estén inscritos en el Registro de la Agencia Española de Medicamentos, y otra muy distinta que estén comercializados. E incluso que estén comercializados en cantidad suficiente para atender sin incidencias las prescripciones realizadas. La administración sigue sin querer darse cuenta de esta circunstancia fundamental y orden tras orden sigue preparando listados inaplicables que necesitan mil y una correcciones.

Así las cosas, nuestro Colegio ha instado al Consejo Andaluz a que estudie la pertinencia de presentar un recurso a la citada orden, a fin de evidenciar nuestra profunda indignación por el tratamiento que hemos recibido, insistimos, tanto en el fondo como en la forma. ■

El Consejo presentará recurso de alzada a la anterior Orden

El Comité Ejecutivo del Consejo Andaluz ha tomado la resolución de presentar Recurso de Alzada ante la Consejería de Salud por las consecuencias derivadas de la aplicación de la normativa de precios menores publicada en diciembre de 2007. Tanto nuestro Colegio como el Consejo Andaluz defiende el 1 de mayo como fecha de entrada en vigor de la mencionada normativa, mientras que el SAS interpreta que la fecha de aplicación es el 1 de marzo. Se ha adjuntado por parte de nuestro Colegio certificado de las cantidades retenidas a cada Oficina de Farmacia, por lo que los intereses de toda la farmacia onubense están perfectamente presentes y representados en este procedimiento. La Consejería tiene tres meses para contestar y, si no lo estima, el Consejo podrá iniciar la vía contencioso-administrativa.



La Delegación de Salud y el Colegio hacen balance de los 4 años de Receta Electrónica



De izda. a derecha, directora del CIM, María José Coronado, la delegada de Salud, María José Rico, y el presidente del Colegio, Francisco Peinado.

A finales del mes de diciembre, la delegada de Salud de Huelva, María José Rico, y el presidente del Colegio, Francisco Peinado, acompañado por la técnico del CIM María José Coronado, se reunieron con los medios de comunicación para realizar balance de los cuatro años de implantación de Receta Electrónica en Huelva. Se trataba de poner en valor ante la sociedad un servicio

que se presta ya en 210 farmacias de la capital y provincia, y que ha requerido para su implantación y eficiente funcionamiento un esfuerzo extraordinario por parte de las farmacias y del propio Colegio, como así lo reconoció la propia delegada de Salud. Gracias a este espíritu de colaboración leal de la farmacia, el 90,5% de la población onubense, 446.408 ciudadanos,

tiene ya acceso a la receta electrónica o Receta XXI. No en vano, Huelva fue la primera capital andaluza que entró en implantación y si bien en los comienzos la emisión de receta en formato electrónico fue más lenta e incluso nos hizo dudar de que realmente se pudieran alcanzar niveles de facturación importantes en receta electrónica, hoy ya no existe ninguna duda al respecto. Así, sólo durante 2008, el total de recetas emitidas electrónicamente superó los 4.001.049. Dicho de otra forma, el 43% del total de recetas emitidas en Huelva se realiza ya mediante esta aplicación.

Durante el encuentro quedó de manifiesto, tanto por parte de la Delegación de Salud como por parte del propio Colegio, la rápida adaptación de la farmacia onubense a Receta XXI. De hecho, sólo 17 de las 227 farmacias onubenses no dispensan todavía electrónicamente debido, en general, a causas técnicas (Implantación de ADSL en zona rural), que están en vías de solución. ■

Éxito del Taller de planificación de menus adecuados a las distintas patologías del paciente

Cada vez son mas los pacientes que acuden a la oficina de farmacia con una determinada patología que además de tratamiento farmacológico requieren de unas pautas dietéticas para conseguir unos objetivos de Salud.

Dado que muchos de ellos nos hacen partícipes de las dificultades que para ellos tienen la planificación de la dieta, se han realizado en el colegio en el último trimestre del pasado año, dos cursos sobre alimentación y pautas dietéticas aplicadas a cada enfermedad, para que podamos asesorar y educar a nuestros pacientes sobre como planificar una la alimentación más adecuada en cada caso.

El primero de ellos ha sido el ciclo de conferencias denominado 'Alimentación en las distintas patologías', que fue impartido durante el mes de octubre por los expertos en Nutrición y Salud David Manrique y Carlota Calvo de laboratorios Danone.



El segundo se desarrolló en el mes de diciembre, bajo el título 'Cocina Inteligente', que contó con un taller practico en el que los técnicos de GAM nos enseñaron lo fácil que resulta elaborar "platos variados" adaptados a las necesidades del paciente, así como las distintas técnicas de cocción adecuadas en cada caso.

El grupo GAN (Grupo de Apoyo Nutricional) www.cocinaynutricion.com responde a la necesidad de interrelacionar y comunicar tres campos: medicina, nutrición y gastronomía. Ha desarrollado el concepto nutrición unido a gastronomía consiguiendo ser un centro de referencia en "Gastronomía Nutricional".

Estas actividades han contado con la asistencia de una treintena de colegiados que se han mostrado, en todo momento, participativos colaborando en la realización de los diferentes platos elaborados.

El objetivo de esta iniciativa era completar la formación del farmacéutico y mejorar así su capacitación para ejercer tareas de educación en pautas de alimentación saludable y asesoramiento a los enfermos en cuyo tratamiento y recuperación juegan papel destacado el seguimiento de determinadas pautas de higiene alimentaría. ■



Huelva, primera provincia que acoge la campaña sobre el uso adecuado de Mp3 y videojuegos



La coordinadora del Instituto de la Juventud en Huelva, Pastora López, el presidente del Colegio de Huelva, Francisco Peinado, la delegada de Salud, María José Rico, la Delegada Provincial de Educación, Antonia Cascales y la Vocal de Óptica del Cacof, Maribel Andrés, durante la presentación de la campaña.

El Colegio Farmacéutico de Huelva ha sido el primero de los colegios andaluces en presentar y desarrollar la campaña 'Mp3 y videojuegos, disfruta con precaución', promovida por el Consejo Andaluz de Colegios de Farmacéuticos dentro de la iniciativa "A tu Salud".

La campaña fue presentada en el transcurso de una rueda de prensa a la que asistieron la delegada provincial de la Consejería de Salud, María José Rico, la delegada provincial de la Consejería de Educación, Antonia Cascales, la coordinadora del Instituto Andaluz de la Juventud en Huelva, Pastora López, y el presidente del Colegio, Francisco Peinado.

Tras exponer la campaña a los medios, la vocal de Óptica y Acústica del Consejo Andaluz, María Isabel Andrés, impartió una charla a los alumnos de ESO de los institutos Pablo Neruda y La Rábida, a la que también asistieron las delegadas provinciales.

Además de estas charlas en institutos, que se realizarán también en el resto de provincias andaluzas, la campaña consta de folletos divulgativos que se repartirán en todas las farmacias en los que se alerta de los peligros para el oído y la vista, principalmente, del abuso de los Mp3 y videojuegos por parte de nuestros jóvenes. ■

Medio centenar de farmacias participan en la campaña para la prevención y detección precoz de la diabetes



Francisco Peinado, Juana Carrillo, concejala de Salud, y María José Rico.

La campaña para la Prevención y Detección Precoz de la Diabetes, puesta en marcha con motivo del Día Mundial de la Diabetes, celebrado el pasado 14 de noviembre, congregó a más de trescientos onubenses interesados por conocer su nivel de riesgo de padecer diabetes y sus niveles de glucosa en sangre en la carpa que el Colegio instaló en la Plaza Quintero Báez. A esa cifra hay que sumar la de todos los que acudieron ese día a las farmacias participantes en la campaña, en las que también se realizaron pruebas de forma gratuita. En la provincia de Huelva, un total de 53 boticas participaron activamente en esta actividad.

Hasta la carpa se desplazó también la Delegada Provincial de Salud, María José Ruiz, que departió junto al presidente del Colegio, Francisco Peinado, y la concejala de Salud del Ayuntamiento con los medios de comunicación allí congregados.

La campaña, puesta en marcha por el Consejo Andaluz para toda Andalucía, ha repartido además más de 400.000 dípticos en las farmacias de toda la Comunidad con recomendaciones sobre dietas e higiene de vida con objeto de prevenir y en algunos casos retrasar la aparición de la diabetes. ■

Nuevo contrato de facturación de recetas con el Centro de Cálculo



Francisco Peinado con Bienvenido Ayoza durante la firma del nuevo contrato de facturación de recetas por tres años con el Centro de Cálculo, que ofrecerá condiciones económicas más ventajosas.

Convenio con Caixa Galicia para obtener mejores condiciones financieras

Obtener servicios y productos en condiciones ventajosas y preferentes para los colegiados es el objetivo del convenio suscrito recientemente entre nuestro Colegio y Caixa Galicia.

El acuerdo fue suscrito en la sede del Colegio por el presidente, Francisco Peinado, y José Blanco Céspedes, director territorial de Caixa Galicia en la zona sur. ■



Ofrenda floral y entrega de premios



Ofrenda floral a la Inmaculada. Francisco Peinado con Rosario Mora.



Entrega de premios de pintura, fotografías y tarjetas navideñas.



Juan Mairena, capellán del Colegio, durante el exhorto a la Inmaculada.



Jaime Polo Pereda junto a la obra que presentó al concurso de Pinturas.

La mañana del sábado amaneció fría pero dispuesta a ofrecernos un gran día de actos de conmemoración a nuestra Patrona, la Inmaculada Concepción. Llegada la una de la tarde, nos reunimos todos en torno al monumento de la Patrona, situado en la calle Puerto, donde realizamos la tradicional Ofrenda Floral. El capellán honorario del Colegio, Juan Mairena Valdayo, encabezó este acto junto con el alcalde de Huelva, Pedro Rodríguez, nuestro presidente, Francisco Peinado, y otros miembros de la junta de Gobierno, gran número de colegiados, algunos de ellos con sus hijos y nietos

Así, se procedió a depositar por parte de los mayores y gran cantidad de pequeños, ramos de flores ante el monumento, se cantó una salve en honor a la Inmaculada y se rezó para agradecer el apoyo que la Virgen nos trasmite a todos los farmacéuticos en nuestra labor diaria.

Posteriormente en las dependencias colegiales tuvo lugar la entrega de los premios de los certámenes de pintura, fotografía y tarjetas navideñas. A todos los participantes infantiles se les hizo un pequeño obsequio como agradecimiento por su participación. Y allí entre niños y mayores se cerraron los actos de la mañana como en años anteriores con un aperitivo que hizo las delicias de todos. ■



Ramón Sánchez-Ocaña, recibe la Pinta de Oro 2008



Eucaristía.



Ana Moreno, Francisco Peinado, Pedro Rodríguez y Ramón Sánchez Ocaña.



Medalla al Mérito: Rosario Mora.



Inmaculada Pérez Molina.



Diplomas a los nuevos colegiados, en la imagen José L. Fernández de Liger.

Los actos programados en honor a la Patrona se clausuraron durante la noche del 29 de noviembre, con la celebración de las últimas actividades y con un balance muy positivo en cuanto a participación y desarrollo. Hacia las ocho de la tarde, el salón de actos del Colegio acogió una misa flamenca, oficiada por D. Juan Mairena Valdayo, capellán de nuestro colegio y cantada por el antiguo Coro de Emigrantes. Tras esta eucaristía, se realizó la entrega de diplomas a los nuevos colegiados y se impuso la distinción con la medalla al Mérito Colegial a Inmaculada Pérez, Rosario Mora, Domingo Espina y Julio José Mora, además de entregar la carabela 'La Pinta', en su categoría de Oro, al escritor y periodista Ramón Sánchez Ocaña.

Los homenajes dieron paso a la Conferencia 'Nutrición y Salud, una mirada distinta' que corrió a cargo del periodista científico, quien hizo una reflexión sobre la importancia de la alimentación para

la consecución de una vida saludable. Asimismo, ironizó sobre las dietas, comentando que las personas nunca están delgadas o gordas sino que siempre están en gerundio, "engordando o adelgazando". Por último, cerró su discurso mostrando su agradecimiento por haber sido invitado a participar en un acto tan importante para los farmacéuticos, como es el día de su Patrona.

Cena de Confraternidad

Los actos de celebración continuaron durante la Cena de Confraternidad, que reunió a más de 120 personas. Durante la cena se hizo entrega de los trofeos a los ganadores de las diversas actividades culturales y deportivas que se han desarrollado durante todo el mes de noviembre. Al finalizar la cena, la Orquesta 'Mila Show' amenizó la noche con diferentes actuaciones musicales que nos mantuvo animados hasta altas horas de la noche. ■



Entrega del trofeo a Jorge Rodríguez, campeón de Dominó y Pesca.



Momento de la Cena de Confraternidad.



Gran ambiente participativo durante la celebración de las actividades deportivas



Segundo González Briz, campeón de karting 2008.



El paseo en Kayak por el río Piedras ha sido la gran novedad.

Por Segundo González

Dijo William Shakespeare: "Me atreveré a todo lo que pueda hacer un hombre. Quien se atreva a más es insensato". Y por este motivo, durante las actividades de la Inmaculada, nos atrevimos no sólo a una batalla a Paintball, a una carrera (de Karting), sino que también dimos un pasito más y nos embarcamos en Kayaks por el río Piedras.

La mañana que quedamos en Ayamonte para la actividad de Paintball se presentaba soleada, pero algo fría. Íbamos llegando poco a poco al punto de encuentro y nos podían las ganas de empezar ya que el año anterior en Islantilla habíamos disfrutado con esta actividad de lo lindo, pero si cabe, este año no imaginábamos que aún sería mejor. Tras las presentaciones de rigor e instrucciones de los monitores, fuimos al campo de tiro a entrenar y enseñar a los novatos y familiarizarnos con el tiro con las marcadoras, pero lo bueno estaba a punto de llegar. Los organizadores nos habían preparado una mini batalla en medio de un pinar a varios minutos andando del punto de encuentro. Dos equipos, dos banderas, varios obstáculos, una zona neutral, unas reglas de juego y... ¡a la batalla! Los equipos nos organizamos para preparar tácticas y una auténtica batalla cuerpo a cuerpo cuando los distintos jugadores se encontraban en medio del pinar donde el único sitio para resguardarse eran los pinos. Los que estábamos defendiendo la

Ganadores de las actividades

GOLF	Manuel Carrasco Pérez
DOMINÓ	Jorge Rodríguez Domínguez
.....	Manuel Romeu Verdejo
ROBIN	Ángeles Guerrero Rollán
PARCHÍS	Carmen Artero Hurtado
TENIS DE MESA	Francisco Arjonilla Coin
PADEL (2)	Federico Santa Ana Ojeda
.....	Miguel Escalante Fernández-Palacios
PESCA	Jorge Rodríguez Domínguez
KARTS	Segundo González Briz
CONCURSO TARJETAS NAVIDEÑAS:	
Infantil.....	Marcos Vicente Amian
Adulto.....	Isidro Navarro Moro
PINTURA:	
1er Premio	Cecilia Royo Sanchez
Premio infantil	Jaime Pólo Pereda
FOTOGRAFÍA	Victor Perez Moreno

bandera en los puntos de encuentro veíamos como bajaban del bosque los "muertos" con tinta hasta en las marcadoras, y al final la batalla se decidía en el punto de partida. Una experiencia inolvidable y que repetiremos el año próximo. Mencionar la gran profesionalidad de los organizadores, tanto en seguridad en el juego, como en el hecho de que el juego fuera lo mas limpio posible, sobre todo que los "muertos" no hablaran con los "vivos".

Después de intercambiar impresiones, iniciamos la ruta para comer en el mismo circuito donde por la tarde íbamos a

realizar la competición de Karting. Este año se trataba de una competición en toda regla, dos mangas clasificatorias y luego la gran final. La primera manga clasificatoria no fue muy accidentada, pero parrilla de salida para la segunda manga, comprendimos como se siente el mismísimo F. Alonso al encenderse el semáforo verde, gran accidente en la primera curva, coches en dirección contraria, frenazos, derrapadas, y caos total...y ahora, a recuperar tiempo, e incluso retiradas de algún que otro piloto. La final fue apoteósica, no se dejaba



lugar a que te adelantaran y ya se veía donde estaba el auténtico pique entre los que iban finalmente a ser primero y segundo. Después de saber como habíamos quedado, podium, champán y medalla como en una autentica carrera. Al día siguiente y después de las dos actividades, las agujetas eran el único tema de conversación de los que en ellas participamos.

Al domingo siguiente, y con un día espléndido, quedamos en el puerto deportivo de El Rompido para un paseo en Kayak. Nos aligeramos de ropa, fuera zapatos, lecciones del instructor y al agua. Rompemos el hielo en la dársena del puerto y cuando ya le hemos cogido el tranquillo a lo de las palas, nos metemos por los caños que rodean el campo de golf de Marina de El Rompido, un sitio formidable, tranquilo y lo mejor, que si no es así es imposible ver esos lugares desde esa perspectiva. Al cabo de una hora, parecía que habíamos estudiado Farmacia en Cambridge, todos unos expertos y con mucha confianza en nuestras monturas, nos decidimos a rodear la isla del vinagre. Navegamos muy tranquilos y disfrutando del paisaje, de la fauna y del silencio que te permite este deporte. Cuando llegamos a la punta de la isla del vinagre, nos aventuramos a cruzar el río Piedras, hasta llegar a la otra banda. Allí estiramos piernas, dimos un paseo hasta la otra orilla de la barra a ver el mar, hicimos fotos y vuelta a los Kayaks. Nos da instrucciones el monitor de cómo cruzar el río hasta El Rompido para que no se nos hiciera cuesta arriba y ante todo, disfrutar del paisaje y del paseo. Fue una experiencia formidable que seguro que a alguno de los que participamos nos ha enganchado y la volveremos a repetir.

Por tanto creo que lo que pusimos fueron ganas de pasarlo bien, de echar un buen día de convivencia con los compañeros de profesión y el "yo me atrevo también" a jugar a algo que nunca he hecho y que creía que no estaba a mi alcance. De esta manera os quiero invitar a que en las actividades que celebremos este año os apuntéis ya que la diversión está garantizada. ■

El Rey Melchor visita el Colegio



El rey Melchor con los niños en la sede del Colegio.

Tras el éxito del año pasado, este año no podíamos dejar pasar Las Fiestas Navideñas sin recibir la visita de una de sus Majestades de Oriente. Tras algunas gestiones, recibimos la confirmación de que este año nos visitaría el Rey Melchor y que estaba dispuesto a venir a recoger las cartas de todos los niños -y no niños- que tuvieran a bien entregárselas.

Hizo su aparición sobre las seis de la tarde en el salón de la pinacoteca, donde estaban congregados más de 35 niños impacientes. Uno a no fueron pasando y

entregando su carta al rey ante la mirada ilusionada de sus padres y abuelos. Que digo yo que no se a quien hacía mas ilusión.

Una vez se marchó su Majestad, se sirvió una merienda para los pequeños que tomaron mientras presenciaban la actuación de unos malabaristas. Estos solicitaron la participación de los pequeños y algunos padres para los distintos juegos malabares que realizaron, cosa que los peques realizaron encantados y con gran desenvoltura. ■



Los pequeños lo pasaron en grande con los payasos y malabaristas.



Por Ramón Sánchez-Ocaña,
periodista sanitario. Pinta de Oro 2008.

El farmacéutico, hoy

"...y si tiene alguna duda, consulte a su farmacéutico...". La frase se ha hecho popular. Y tiene varios matices de gran interés. El primero es que se puede recurrir a la oficina de farmacia a preguntar. Y el segundo viene impuesto por ese posesivo "SU", precisamente en un tiempo en el que no destacan las relaciones humanas.

Por eso queremos llamar la atención sobre el papel que hoy juega el farmacéutico. El ciudadano ya se da cuenta de que en la farmacia esta un profesional sanitario que puede prestar auténtica atención farmacéutica, que puede resolver una cuestión seria y que puede orientar en muchos aspectos.

Citemos un ejemplo: No hace mucho tiempo, en el Colegio Americano de Cardiología se destacó la importancia que el consejo del farmacéutico tenía en el tratamiento de la insuficiencia cardiaca. Porque debe saberse que por lo menos un 30 por 100 de las complicaciones que se dan en esta patología, se debe a fallos en la toma de la medicación o a la interacción del medicamento no detectadas a tiempo.

Pues bien, el consejo del farmacéutico, según demostraron los cardiólogos fue determinante para obtener un mejor pronóstico. ¿Y por qué el farmacéutico? Simplemente, porque era SU farmacéutico, el de su zona, al que acude uno y otro día a por el analgésico, a por la pasta de dientes o a por sus propias medicinas.

Eso es lo importante. En la farmacia no solo se venden medicinas. En la farmacia hay un profesional sanitario que puede aconsejar salud, y nutrición, y calidad de vida.

Hay además un aspecto en el que no solemos pensar. Los fármacos se producen en grandes cantidades e iguales para todos. Pero no todos somos iguales. ¿Quién puede personalizar esa asistencia? La respuesta es sencilla: SU farmacéutico.

Y esa asistencia farmacéutica tendrá que imponerse en poco tiempo. Baste un dato de un estudio del Colegio de Madrid: el 16 por 100 de los ingresos hospitalarios y el 19 por 100 de las urgencias son imputables al mal uso de medicamentos. Y si

apelamos a cifras, debe saberse que el uso indebido de fármacos supone casi medio billón de pesetas cada año en España. Y se podrían ahorrar con esa atención farmacéutica alrededor de 40.000 millones.

En definitiva, lo que queremos señalar es que hoy la oficina de farmacia no es una tienda de medicamentos. Y que nosotros como ciudadanos debemos ver en ella a un profesional sanitario que puede orientarnos no solo sobre el correcto uso de los fármacos, sino acerca de otras muchas cosas que afectan directamente a nuestra salud.

Establecer un cauce de comunicación con SU farmacéutico será una garantía de que va a obtener siempre el mejor consejo. Recuerden las condiciones que Cervantes exigía para dar consejo: que quien lo de tenga autoridad, que tenga prudencia y que alguien lo solicite. Todo eso se cumple en este caso. Por eso terminamos con la frase que iniciaba este artículo: "...y si tiene alguna duda, consulte a su farmacéutico..." ■

Ramón Sánchez-Ocaña Serrano

Sánchez Ocaña nació en Oviedo en mayo de 1942. Su carrera periodística comienza en 'La Voz de Asturias', de Oviedo y poco después se incorpora a la redacción del diario 'Informaciones', de Madrid. En 1970 realiza su primera aparición en TVE, colaborando en el programa '24 Horas', que presentará dos años después. En 1977 inicia el programa científico 'Horizontes, revista de las ciencias', que le dio paso al programa sanitario que le consolidó en España como periodista de referencia en materia sanitaria y que se mantuvo en antena durante más de diez años: 'Más Vale Pre-

venir'. Simultáneamente, ha colaborado y dirigido revistas, como 'Tribuna Médica', 'Actualidad Española' o 'Gaceta Ilustrada', además de periódicos como 'El País'. Asimismo, ha publicado más de veinte libros, relacionados con la sanidad, la nutrición y las dietas. Durante su extensa trayectoria, ha recibido decenas de premios nacionales, tanto literarios como periodísticos, siendo el último el entregado por el Ministerio de Sanidad y Consumo en 2008, que le ha concedido la Cruz de la Orden Civil de Sanidad "por su larga y brillante carrera en la información sanitaria".



agenda

FEBRERO

03 > 20:30 horas

Conferencia:

Responsabilidad ética del farmacéutico en Campañas Sanitarias y en temas de Inmigración.

Ponente: Dr. López Guzmán

Patrocina: Lab. Cínfa

Lugar: Cof Huelva

05 > 14.00 a 16.00 horas

Curso de Marketing

Análisis de la O.F. y Marketing Aplicado. Merchandising y técnicas de venta. Satisfacción y fidelización del cliente de la O. F.

Patrocina: Cecofar

Lugar: Cof Huelva

10 > 14.00 a 16.00 horas

Curso de Marketing

Análisis de la O.F. y Marketing Aplicado. Merchandising y técnicas de venta. Satisfacción y fidelización del cliente de la O. F.

Patrocina: Cecofar

Lugar: Cof Huelva

12 > 14.00 a 16.00 horas

Curso de Marketing

Análisis de la O.F. y Marketing Aplicado. Merchandising y técnicas de venta. Satisfacción y fidelización del cliente de la O. F.

Patrocina: Cecofar

Lugar: Cof Huelva

26 > 15.00 a 16.00 horas

Conferencia:

El farmacéutico y el mundo animal.

Ponente: Eutropio

Patrocina: Cecofar

Lugar: Cof Huelva

MARZO

09 al 13 > 14.30 a 16.30 horas

Novedades Terapéuticas.

Departamento de Farmacología.

Patrocina: Universidad de Sevilla

Lugar: Cof Huelva

MAYO

06 >

Conferencia:

Jornada de Puertas Abiertas: Plantas Medicinales

07 >

Conferencia:

Jornada de Puertas Abiertas: Plantas Medicinales

Lugar: Carpa de la Salud. Plaza

Quintero Baez

El Colegio en la prensa

El Mundo (Huelva)
30-11-2008



Odiel Información
30-11-2008

Huelva Información
30-11-2008



Odiel Información
20-11-2008



El Mundo (Huelva)
15-11-2008



CRECEMOS porque llegar lejos para nosotros es que tú nos sientas más cerca. Somos cada día más fuertes para darte mayor apoyo. Tu profesionalidad y dedicación nutren nuestras raíces.

DISFRUTAMOS intensamente cada paso contigo. Ponemos vida en todo lo que hacemos. Exigentes en los objetivos, apasionados en los proyectos. Nos mueve lo que a ti te importa.

NOS RENOVAMOS sin perder la esencia. Innovamos para aportar soluciones, trabajando para que den fruto los nuevos retos. Por eso, seguimos soñando con un futuro en el que tú marcas el camino.