

# Según Arte

## Boletín Informativo

Ilustre Colegio oficial de Farmacéuticos de Huelva

Año 1 • Número 1 • Febrero 2007



Nueva Junta de Gobierno del Colegio Oficial de Farmacéuticos de Huelva.

## Constituida la nueva Junta de Gobierno

El pasado día 6 de Noviembre tuvo lugar en nuestro Colegio la Toma de Posesión de la nueva Junta de Gobierno que resultó elegida en las elecciones celebradas el 29 de Octubre de este año.

El acto fue presidido por el Alcalde de Huelva, Pedro Rodríguez y formaron parte de la mesa, el presidente de la Diputación José Cejudo, que además es colegiado; el presidente del Consejo General Pedro Capilla; del Consejo Andaluz, Manuel Arenas; el delegado provincial de Salud, José Ramón Pozuelo y el presidente saliente, Rafael Díaz Mantis. Asistieron además los presidentes de los Colegios de Sevilla, Manuel Pérez, de Jaén, José Manuel Arias de Saavedra y de Córdoba, Fernando Grande. Asimismo contamos con la asistencia del Decano de la Facultad de Sevilla, Agustín García Asuero; de la Presidenta y Vicepresidente de Cecofar; del Presidente de Farmacéuticos sin fronteras, otras autoridades, colegiados, familiares y amigos.

Fue un acto solemne y emotivo. La representación institucional da muestras de lo primero pues contamos con las máximas autoridades civiles de la ciudad y de la provincia, así como los más altos cargos profesionales a nivel nacional y autonómico. Todo ello otorga a nuestro Colegio un respaldo muy importante. También ha sido una muestra del apoyo que la nueva Junta de Gobierno recibe de nuestras autoridades profesionales, que refrendan de esta manera lo que por vía democrática han decidido nuestros colegiados.

Realizó la presentación Rafael Díaz Mantis, quien con su habitual prosa, elogió al equipo entrante del que destacó su preparación, su unidad y su ilusión. Fueron palabras expertas de alguien que ha dedicado su vida al Colegio. Sin duda, calaron hondo.

Uno a uno, todos los miembros de la nueva Junta de Gobierno juraron sus cargos con la solemnidad que la ocasión requiere, pues la ceremonia supone todo un compromiso con el Colegio y con los colegiados.

A continuación, el nuevo Presidente, Francisco Peinado tomó la palabra y en nombre de toda la Junta de Gobierno agradeció públicamente a todos el apoyo recibido. Quiso agradecer también al Presidente saliente, Rafael Díaz Mantis su actitud y su comportamiento "propios de un caballero". También a la Mesa Electoral por su ejemplar actitud durante el proceso. Se dirigió a los representantes de las instituciones allí presentes para indicarles que el Colegio de Huelva va a estar presente en todos los frentes en los que se hable de farmacéuticos porque somos la institución que debe velar por nuestros intereses.

Terminó con un agradecimiento personal hacia su familia y a su equipo con palabras cargadas de emotividad que llegaron así a la audiencia. Intervinieron los restantes miembros de la mesa, quienes felicitaron a la Junta de Gobierno entrante y animaron a la misma a trabajar por la profesión, al tiempo que ofrecieron la colaboración de las instituciones que representan.



La ministra de sanidad, Elena Salgado, presidió el acto de entrega de los premios.

## El COF de Huelva, presente en la entrega de los Premios anuales Panorama

### Los premios han recaído este año en dos moléculas de los laboratorios Genzyme y Orphan Europe

La entrega de los Premios Panorama, organizada por el Consejo General de COF, ha tenido lugar en el Casino de Madrid la noche del 13 de diciembre previa a la asamblea de presidentes. Como representantes de nuestro colegio, asistieron Francisco Peinado y Ana Moreno.

Estos premios han sido instituidos para distinguir actividades de investigación y desarrollo de medicamentos innovadores, que signifiquen un progreso terapéutico.

El acto estuvo presidido por toda la plana mayor del Ministerio de Sanidad y del Consejo General, encabezados por la Ministra Elena Salgado y Pedro Capilla.

Los premios han recaído este año en dos moléculas que son una aportación fármaco-terapéutica importante: ALGLUCOSIDASA ALFA ( Myozyme\*) de lab. Genzyme, para tratar la enfermedad de Pompe (enfermedad muscular debilitante de origen metabólico) y NITISINONA ( Orfadin\*) de Lab. Orphan Europe, que ha dado una respuesta clínica relevante del 90 por ciento en pacientes con tirosinemia hereditaria de tipo I.

También se hizo entrega de la Medalla del Consejo a cuatro personalidades del mundo de la farmacia, reconociendo así su labor e historia profesional, ya que esta distinción representa unos valores profesionales que apuntan a la excelencia por el esfuerzo diario y

silencioso en beneficio de la profesión farmacéutica. Han recaído en D. Jaime Miquel Calatayud, D. Salvador Zamora Navarro, D. Juan Carlos Izpisúa Belmonte y D. Armando Merino González.

El acto se desarrolló haciendo los nombramientos de premios y medallas, recibiendo estos los honores correspondientes, con las palabras de cada homenajeado, las de la Ministra y del presidente del Consejo. Y luego disfrutamos de un coctail que nos permitió tener toma de contacto con presidentes de otros colegios, profesores de universidad, representantes de la prensa farmacéutica así como con otros compañeros.

Nuestra lectura del acto es de satisfacción por ver la presidencia de la mesa, lo que confirma el apoyo al sistema sanitario de la farmacia española por parte del Ministerio, que fue además muy marcado con las palabras de la ministra, lo que es de agradecer en los tiempos que corren; satisfacción por ver el reconocimiento que se hacía a la profesión y a nuestros investigadores, pues se mencionó como la investigación requiere ser multidisciplinar ya que se implican conocimientos de materias como física, química, biología...y es el farmacéutico el único profesional formado en todos esos campos ; y satisfacción por nuestra parte ya que ha sido el primer contacto nacional, y sirvió para conocer al resto de compañeros de España, dejando constancia de la presencia de Huelva en el evento.

# Asamblea de presidentes y Pleno del Consejo General de COF en Madrid



Una de las últimas asambleas de presidentes.

El Consejo General de Colegios Oficiales de Farmacéuticos (CONGRAL) es el máximo órgano representativo de la profesión. Lo forman los Presidentes de todos los Colegios Provinciales, tienen cada uno un voto y asisten por cada provincia el Presidente y otro miembro de la Junta de Gobierno. El Colegio de Huelva estuvo representado por el Presidente Francisco Peinado y la Vicepresidenta Ana Moreno.

El Presidente del CONGRAL (Pedro Capilla) realizó un informe sobre los temas más importantes que afectan en estos momentos a la profesión. Cabe destacar la situación que hay con los desabastecimientos, fruto de una lucha de intereses de la industria farmacéutica con la distribución y la OF. Se va a iniciar un plan piloto de trazabilidad con estos productos para determinar las causas.

Se encuentra en trámite parlamentario la Ley de

Sociedades Profesionales, en la que aparece excluida en parte de su ámbito la OF. Decimos que en parte porque esta Ley no afectará a la titularidad de la OF, pero sí a la propiedad de la misma. Se hacen esfuerzos para que no separen ambos conceptos pero no parece que sea muy probable. En cualquier caso, el Colegio te mantendrá informado.

En cuanto al Dictamen Motivado (DM) de la Unión Europea, se ha realizado una reunión entre el CONGRAL y el Comisario responsable. Al parecer, la contestación del Gobierno de España basado en la argumentación que se le suministró por parte de este CONGRAL, parece que ha logrado detener dicho DM. Y decimos detener porque sigue ahí aunque paralizado. La Ministra en la entrega de los premios Panorama, dijo que estaba comprometida con la defensa de nuestro modelo de OF.

También se habló sobre iniciar una comisión que estudie la creación de la Carrera Profesional dentro de la OF. Esto es, crear categorías profesionales para farmacéuticos adjuntos a las que se acceda por méritos, formación, experiencia, etc. Fue una iniciativa que se vio muy oportuna.

Se aprobaron también los Presupuestos del Consejo, que han crecido un 1,1 por ciento y es de destacar que más de la mitad de los mismos se obtienen por servicios prestados a los colegiados. Esta será la manera a la que los distintos Colegios Oficiales de Farmacéuticos tendremos que ir adaptándonos poco a poco.

junta, a base de documentarse, discutir y hacer muchas pruebas y modificaciones. Por tanto no hemos tenido que pagar por él.

Como ves, el nuevo logotipo transmite una imagen del Colegio más actual, más identificada con la sociedad en que nos movemos y más representativa de lo que queremos que sea nuestro Colegio. Algo que identifique a la profesión, que no pierda nunca sus raíces ni sus señas de identidad, pero que demuestre a la sociedad que estamos en primera línea.

Este logotipo lo verás ahora en toda la documentación habitual que recibas del Colegio.

No pretendemos con ello desprendernos de nuestro tradicional escudo. Él es nuestra seña de identidad y pensamos debe seguir representando al Colegio, pero lo reservaremos para ocasiones más solemnes.



## El COF estrena nueva imagen

Una de las nuevas tareas que se ha impuesto esta nueva Junta de Gobierno es la de modernización y adaptación del Colegio a las nuevas tendencias.

Pensamos que los cambios deben hacerse visibles y creemos que una nueva imagen corporativa en la documentación del Colegio debe acompañar a todas las mejoras que desde aquí vamos a llevar a cabo. Para ello nos hemos puesto manos a la obra y hemos estado trabajando en la elaboración de un Logotipo Colegial que nos de una imagen más dinámica y renovada como ya lo han hecho otros colegios.

Ha sido diseñado en su totalidad por miembros de



## El COF colabora en la organización del Día del Mayor

Dentro de nuestro programa electoral incluíamos entre otros puntos; la colaboración con la administración y las Instituciones, el acercamiento a la sociedad onubense y dar protagonismo a los farmacéuticos en paro.

Todo esto lo pudimos poner en práctica en “La Feria del Mayor” Jornadas organizadas por Diputación en Punta Umbría y Huelva los días 23 de noviembre y 1 de diciembre respectivamente.

Consistieron en unas jornadas para nuestros mayores en las que Diputación ofertó una serie de actividades y servicios y entre ellos incluyeron el de Farmacia. Durante estos dos días cuatro farmacéuticas seleccionadas de la bolsa de empleo estuvieron

atendiendo a los mayores aportando asesoramiento en diferentes campos como dietética, pruebas diagnósticas, ayudas técnicas en su vida diaria y manejo de formas farmacéuticas complejas, nada distinto de lo que hacemos todos los días desde las oficinas de farmacia.

Como conclusiones podemos destacar que la experiencia ha sido muy satisfactoria para todas las partes implicadas, esperando que este tipo de colaboración se prolongue en el tiempo. Por otra parte ha constituido una actividad motivadora hacia nuestros colegiados que abre puertas a futuras colaboraciones. Por lo que seguramente, ahora va a ser más interesante estar al día con nuestro Colegio.

## Jornadas sobre el uso racional de antibióticos

Los días 4 y 5 de diciembre Mamen Ropiñón y Ana Moreno han asistido en Madrid a unas Jornadas sobre Uso Racional de Antibióticos financiada por el Ministerio de Sanidad.

Estas Jornadas han tenido lugar gracias a un Convenio de colaboración firmado entre el CONGRAL y el Ministerio de Sanidad, entrando en un plan de actuaciones entre las que también encuentran los consejos sanitarios emitidos a través de televisión.

Las Jornadas quieren especialmente hacer una llamada de atención, ya que si bien el antibiótico fue un descubrimiento de gran beneficio para la humanidad, hoy y debido a múltiples factores la resistencia bacteriana esta siendo un gran inconveniente para tratar las enfermedades infecciosas. La resistencia bacteriana es originada por un uso inadecuado de antibióticos por parte de todos los sectores sanitarios: médicos, farmacéuticos, veterinarios e industria.

Como parte implicada en la aparición de la resistencia bacteriana los farmacéuticos hemos de

prepararnos a fin de actuar corrigiendo hábitos inadecuados, como es la dispensación sin receta y para educar a nuestros pacientes en el uso racional de antibióticos, así como en la destrucción de los restos de tratamientos a través del SIGRE

Así pues hemos recibido formación al respecto: epidemiología de la resistencia bacteriana, papel de la industria, farmacocinética y farmacodinámica del antibiótico que justifican las dosis y pautas de tratamientos, papel de los veterinarios y de los médicos, así como nuestro papel, comprobando que ya colegios de farmacéuticos en varias provincias han trabajado activamente en distintos programas encaminados a concienciar a sus colegiados en la tarea educadora y dispensadora. Con nuestra presencia en las Jornadas cumplimos el objetivo trazado en nuestro programa electoral, de estar presentes en las actividades profesionales a nivel nacional y además trasladar ideas a nuestro colectivo. Nuestra meta ahora es exponer los trabajos realizados por otros colegios a fin de seleccionar uno o fusionarlos y así colaborar en la campaña. Toda la documentación y notas obran en nuestro poder y todos los que la deseéis la podéis solicitar.

# Apuesta por las plantas medicinales como terapia a las afecciones invernales

El COF acogió una conferencia en colaboración con laboratorios Arkochim



La vicepresidenta del COF de Huelva, Ana Moreno, en la presentación de la conferencia.

El Colegio de Farmacéuticos de Huelva ha organizado una conferencia titulada 'Terapia invernal con plantas medicinales' para recordar a los colegiados las distintas alternativas naturales para tratar las afecciones invernales, en colaboración con los laboratorios Arkochim.

En la conferencia, los farmacéuticos de Huelva actualizaron sus conocimientos sobre las propiedades de plantas como la Equinacea, por ejemplo, que está indicada para estimular el sistema inmunológico y es muy apropiada como preventivo de procesos gripales y resfriados; o como el propoleo, sustancia producida por las abejas, ideal como antiséptico y antibiótico natural para el alivio sintomático de dolores locales.

Esta conferencia ha corrido a cargo de las farmacéuticas Lucía Sanz y Cristell de Bricquir, que afirmaron que "con estas plantas medicinales se puede aumentar las defensas del organismo en personas que no han podido recibir la administración de la vacuna antigripal".

Por su parte, el presidente del Colegio de Farmacéuticos de Huelva, Francisco Peinado, recordó los beneficios de las plantas medicinales y destacó que "la dispensación de este tipo de plantas medicinales debe correr a cargo de los expertos farmacéuticos".

Con estas actividades, el Colegio de Farmacéuticos proyecta contribuir a la formación continuada de los colegiados proporcionándoles conocimientos y herramientas necesarias para que puedan ofrecer un servicio más completo a la ciudadanía.



Francisco Peinado y el delegado de Salud, Ramón Pozuelo.

## El COF colabora con Salud en una campaña de captación de donantes



El pasado 29 de noviembre tuvo lugar la firma de un convenio entre nuestro Colegio y la Fundación Farmacéutica Avenzoar con el fin de sensibilizar a la población para que contribuya en mayor medida a la donación de sangre. Ello se realizará mediante una campaña en la que interviene también el Centro Provincial de

Transfusiones y que se realizará por zonas. Los delegados de Zona recién creados intervendrán en esta campaña. La unidad de transfusiones se desplazará a distintos puntos de la provincia y de la capital y los delegados actuarán coordinando a las farmacias de su ámbito para que unos días antes expongan carteles y folletos sobre la importancia de la donación e impartan consejos a quienes los demanden.

Debemos recordar que la sangre es también un medicamento y nosotros como especialistas del mismo debemos intervenir, máxime cuando se trata del único medicamento que sólo puede obtenerse mediante la actuación altruista y solidaria de los demás.

El lema es "Nuestro mejor medicamento, tu sangre. Dónala"

Se amplía de esta manera la Red Farmacéutica de Donantes de Sangre que ya se ha implantado en otras provincias y que ahora lo hace en la nuestra.

En el mes de enero se ha iniciado la campaña con la presentación en el Colegio y con charlas informativas sobre la donación. Esperamos una gran colaboración por parte de todos los colegiados. El fin lo merece.

# RAINY

Todo en genéricos

## El picotazo

---

### La casa del diablo o una entrada con obstáculos

En multitud de ocasiones hemos oído a Rafael, nuestro querido expresidente, hablar de que los múltiples problemillas que surgían eran debidos a que la sede de nuestro Colegio se encontraba en la antigua Casa del Diablo. Pues bien, desde que hemos llegado al Colegio, casi estoy comenzando a pensar que puede haber algo de cierto, o bien es "cosa del Diablo" o el edificio se está rebelando contra el cambio.

Desde que estamos en nuestro nuevo lugar de trabajo, no dejamos de encontrar "temillas" que no nos dejan realizar nuestro quehacer diario.

Para empezar a trabajar hemos tenido que hacernos con unos ordenadores que no conseguimos poner en marcha. Primero no podíamos enchufarlos pues los enchufes eran antediluvianos; al intentar cambiarlos los cables se pelan y recubiertos por paredes de madera es todo un peligro. Solución, hay que cambiar toda la instalación.

¿Otra cosa?, moscones como aviones que salen por los conductos del aire acondicionado. Se pasan el día revoloteando por todo el piso superior. Los técnicos no saben de donde vienen, ni por donde acceden a él, pero al personal de arriba los traen fritos. Se han tratado varias veces, pero... se resisten.

La fuente del agua de abajo, sabía mal, pensamos que con una limpieza de filtros estaría todo resuelto y podríamos economizar en agua mineral. Visitados por el técnico, este nos sorprendió pues el agua de la susodicha fuente no era apta para el consumo, ya que esta se mezclaba con el freon refrigerante.

¿Mesas de trabajo?... pocas, inoperantes, no hay quien pueda abrir los cajones y si lo consigues... te encuentras fotos de nuestros mayores con el look de la época. Todo un espectáculo. Algo similar ocurre con los armarios; archivadores de pergamino, documentos de la época de Paracelso y hasta cintas de vídeo que aún no hemos podido visionar. Ya os contaremos.

Y esto es sólo una pequeña muestra de los múltiples problemas de infraestructura que nos estamos encontrando y que estamos intentando subsanar, y si vemos que no podemos, pues... haremos un pacto con el diablo.



El presidente del Colegio de Farmacéuticos, Francisco Peinado y el periodista José Antonio Barbeito.

## El Colegio celebra la festividad de la patrona con el periodista Barbeito como invitado

M. M. F.

Aun no habían pasado 48 horas del día de las elecciones. Como tantos otros martes habíamos quedado a comer en RCTLT, para comentar y celebrar un poco nuestra victoria después de tantos meses de trabajo. El 'Jefe', como entrañablemente llamamos a Paco, nada más llegar nos comentó: "he pasado por el colegio para una primera toma de contacto y no hay nada previsto para la fiesta de la Inmaculada. Hay que ponerse las pilas, ¿quien se encarga?".

En ese mismo momento se creó la comisión de la Inmaculada para que se ocupara del tema de manera preferente, aunque luego todos arrimamos el hombro y comenzaron a llover las sugerencias. Teníamos algo menos de un mes para preparar nuestro primer acto oficial y uno de los más destacados de nuestro colegio. Solo contábamos con nuestras ganas de trabajar y el apoyo que nos proporcionó Juan Romero.

Hemos tirado de amigos y conocidos para conseguir un conferenciante que nos hiciera pasar un rato agradable y... dimos con Barbeito y su ocurrente prosa.

No descansamos pidiendo colaboraciones a bancos, laboratorios, empresas y cualquiera que el azar nos pusiera delante, para poder tener un pequeño obsequio a todos los asistentes. Y... qué bonita estaba nuestra gran pirámide de regalos, ¿verdad? Hubo, cómo no, un pequeño sorteo con grandes premios.



Montañas de regalos que se entregaron en la cena.

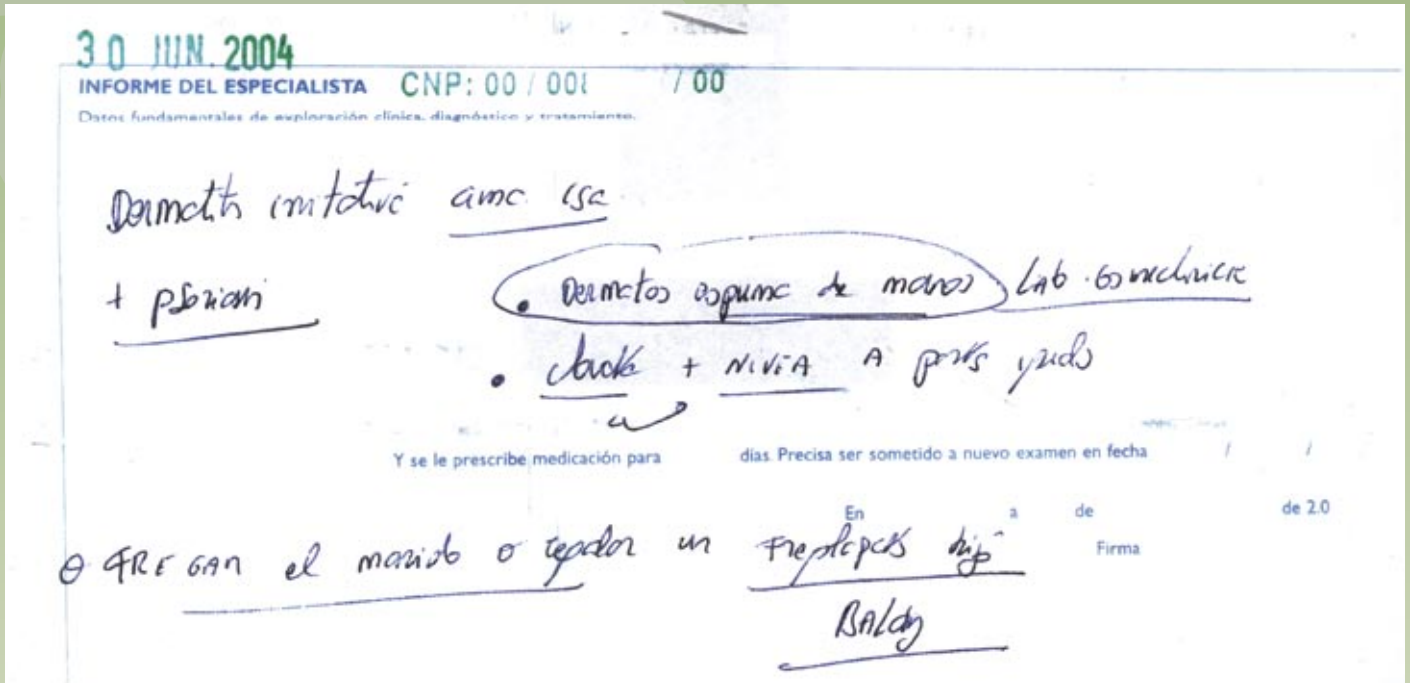
Pero lo mejor de la fiesta fuisteis vosotros, todos los que nos acompañasteis y nos hicisteis pasar un rato agradable y distendido.

Sabemos que los actos en honor de nuestra Patrona se pueden mejorar, y estad seguros que los mejoraremos. No obstante nos sentimos muy satisfechos de lo que hemos conseguido entre todos.

¿Y tú, como lo viste? Queremos conocer tu opinión.

# La receta

Si tienes alguna **receta curiosa** y quieres que la publiquemos en nuestro boletín, no dudes en dejarla en el Colegio. En esta ocasión vemos la simpatía de un médico que no duda en recomendar a una paciente aquejada de 'dermatitis irritativa de ama de casa' que friegue su marido o que le regale su hijo un friegaplatos Balay.



## LOS MEDICAMENTOS CINFA, POR SUPUESTO, CON EL PRECIO EN EL ENVASE



**PVP 38,98 €**  
**PVP IVA 40,54 €**

Pensamos en tu paciente,  
pensamos en ti.

