



# MARIA REGALADO CRUZ

Fecha Nacimiento: 02/08/1980

C/ San Bartolomé, 5

Beas (Huelva)

Tfno. Móvil: 646050843 // 959308002

[mariaregalado80@hotmail.com](mailto:mariaregalado80@hotmail.com)

## FORMACIÓN ACADÉMICA

- **Técnico en Farmacia y Parafarmacia.** I.E.S José Caballero. Huelva. 2011.
- **Técnico en Comercio.** Colegio Diocesano Sagrado Corazón de Jesús, Huelva. 2002.
- **Bachiller Superior (BUP).** I.E.S. Odiel, Gibraleón 2000

## FORMACIÓN COMPLEMENTARIA

- **Farmacocinetica**, 18 horas, ASANPIS, Septiembre 2018
- **Dermocosmetica** (para aux y técnicos en farmacia) online, Ágora Sanitaria (cof Madrid y Barcelona) junio 2017
- **Cosmética y Dermofarmacia.** Aibe Formación. 2016. 300 horas. A distancia.
- **Higiene facial y corporal.** Grupo Aima. Presencial. Febrero 2015, 10 horas
- **El papel del técnico de farmacia en la elaboración del SPD.** COF Madrid. Online, Octubre - Noviembre 2014.
- **Consejo y Gestión Integral de la Dermocosmetica.** Cartera de Servicios COF Huelva. Mayo – Junio 201, 24 horas Presencial
- **Curso integral en dermofarmacia.** Plan formación Avandia Dermofarmacia. 16 horas. Presencial. Sevilla 2014/15 Impartido por Gema Herrerías.
- **Técnico dietética y nutrición.** IFES. 3 Abril- 7 Octubre 2013 .720 horas. Presencial
- **Potenciación del consejo dermocosmético durante el verano.** Laboratorios Vichy. Mayo 2013. COF Huelva.
- **Actualización en conocimientos de farmacia.** Aula Magna. Febrero 2013. 80 horas. A distancia
- **Dolor agudo.** COF Madrid y Lab Normon. Mayo-junio 2012. Online
- **Función social de las oficinas de farmacia.** Aula magna. Marzo 2012. 50h. A distancia
- **Farmacología general aplicada.** Formación Carpe Diem 100 horas Abril 2012. A distancia

## EXPERIENCIA PROFESIONAL

- **Técnico en Farmacia.** *Fcia M Carmen Murga Pascual.* Huelva Abril- octubre 2018 (pedidos, facturación , atton al paciente)
- **Técnico en Farmacia.** *Fcia Nieves Sánchez Vilaplana.* Huelva. Julio- Septiembre 2017 y octubre 2017 (Recepción de pedidos, atton al paciente)

- **Técnico en Farmacia.** *Fcia. González Sauci.* San Juan del Puerto. Septiembre-Noviembre 2015. ( Guardias, pedidos, facturación, atton al paciente)
- **Técnico en Farmacia.** *Fcia. Lda. R Ramírez Arias.* Beas. Guardias nocturnas. Marzo - Julio 2015.
- **Técnico en Farmacia.** *Lda. Sonsoles Benítez Sánchez-Cid.* Valverde del Camino. Junio – septiembre 2014, Junio - Octubre 2012, Junio – Septiembre 2011.
- **Técnico en Farmacia.** *Lda. M<sup>a</sup> Teresa Huerga Martín.* Septiembre – Diciembre 2011. Huelva ( Recepción de pedidos, atton al paciente)
- **Técnico en Farmacia. Practicas.** Hospital Juan Ramón Jiménez. Marzo – Mayo 2011. Huelva
- **Auxiliar de Farmacia.** *Lda. Sonsoles Benítez Sánchez-Cid* Valverde del Camino. Abril 2009, Junio/septiembre 2009, Mayo/septiembre 2010
- **Operaria** en Cooperativa San Bartolomé (Olibeas), Beas. Enero – Febrero 2003. Campaña 2008/09. Enero-Febrero 2016. Campaña 2016/17 ( recogida de muestra ) , Campaña 2017/18, Campaña 2018/19
- **Auxiliar de Farmacia.** *Lda. Ramona Ramírez Arias.* Beas. 13 meses ( recepción de pedidos, guardias, atton al paciente, facturación) septiembre/noviembre 2007 Febrero/Noviembre 2008.
- **Auxiliar de Farmacia.** En prácticas. Lda. Ramona Ramírez Arias. 11 Junio – 21 Julio 2007. Beas.
- **Manipuladora de frutas.** Irene Beltrán, Arándanos, campaña 2016 y 2017  
Cooperativa Costa de Huelva en Lucena campaña 2007  
Grufesa, 3 Campañas. (2003 – 2004 - 2005) Moguer
- **Dependiente.** 25 meses (2001/2014)
  - “Los Curros” Abril 2014. Beas
  - “Almacén Los Curros”. Abril 2005 – Octubre 2006. Beas
  - Juguetóón, Octubre 2002 – Enero 2003. Huelva
  - Springfield, prácticas Octubre 2001 – Febrero 2002. Huelva

## OTROS DATOS

- Disponibilidad inmediata.
- Carné de conducir y vehículo propio
- Soy una persona comunicativa, agradable, aprendo rápido.
- Conocimientos de informática a nivel de usuario, Unycop, receta XIX