

PRIMEROS AUXILIOS ANTE MEDUSAS Y RAYAS

Se acerca el verano y, por tanto, la playa, el sol, el mar.... Pero en el mar no estamos solos, a veces tenemos "sorpresas inesperadas", tales como medusas, rayas, peces arañas... que pueden perjudicarnos la salud y el día de playa. Si nos pican algunos de estos animales, ¿qué primeros auxilios podemos aplicar?

1. MEDUSAS

Las medusas son invertebrados que tienen distribuidas por su superficie corporal células llamadas cnidocitos o cnidoblastos que contienen líquido urticante en su interior. Este líquido se dispara, ya sea por estímulos mecánicos (por contacto con la piel) o por estímulos químicos, dando la sensación de picadura. Al rozar las medusas, incluso después de muertas, pueden resultar tóxicas, ya que por la diferencia de temperatura (entre la piel y el mar), se libera el líquido urticante. Este líquido es de naturaleza compleja y variada según la especie y puede causar diversos efectos neurotóxicos, citotóxicos y ocasionalmente hemolíticos y cardiotoxicos.

Las manifestaciones más comunes de las picaduras son: dolor inmediato, picor intenso, eritema, edema, petequias, y pequeñas vesículas. En ocasiones pueden llegar a provocar náuseas, vómitos y calambres musculares y muy rara vez pérdida de conciencia. Normalmente en varios días las lesiones dérmicas desaparecen de forma espontánea.

¿Qué hacer ante la "picadura" de una medusa?

- Inmovilizar la zona afectada.
- Limpiar la zona afectada con agua salada o suero fisiológico, nunca con agua dulce.
- Para minimizar el dolor, aplicar frío durante 15 minutos. Si se emplea hielo, que no esté en contacto directo con la piel.
- Retirar con pinzas restos de la medusa en zona afectada. Nunca con las manos.
- No rascar o frotar la zona afectada, ni siquiera con toalla o arena.
- En caso de síntomas generales, acudir al centro de salud.
- Desinfectar la herida con alcohol iodado 2 ó 3 veces al día durante 48-72 horas.
- Crema antihistamínica.

2. RAYAS

Las rayas son animales planos con una larga cola con aguijón, por el cual inoculan el veneno. Suelen vivir en zonas arenosas y normalmente permanecen inmóviles en el fondo del mar. La picadura se produce cuando la pisamos, provocando un intenso dolor local, inflamación, decoloración de los tejidos circundantes y en ocasiones edema hemorrágico. La sintomatología general son náuseas, vómitos, cefaleas, vértigos, calambres musculares, sudoración... Además, las heridas frecuentemente se infectan.

¿Qué hacer ante la picadura de una raya?

- Limpiar cuidadosamente la herida.
- Quitar el aguijón.
- Sumergir la picadura en agua caliente durante 30-60 minutos (para inactivar la toxina).
- Tratamiento con analgésicos y/o antiinflamatorios.
- Aplicación tópica de antibióticos (por posible infección de la herida).