

## PRIMEROS AUXILIOS ANTE MEDUSAS Y RAYAS

Se acerca el verano y, por tanto, la playa, el sol, el mar.... Pero en el mar no estamos solos, a veces tenemos "sorpresas inesperadas", tales como medusas, rayas, peces arañas... que pueden perjudicarnos la salud y el día de playa. Si nos pican algunos de estos animales, ¿qué primeros auxilios podemos aplicar?

### 1. MEDUSAS

Las medusas son invertebrados que tienen distribuidas por su superficie corporal células llamadas cnidocitos o cnidoblastos que contienen líquido urticante en su interior. Este líquido se dispara, ya sea por estímulos mecánicos (por contacto con la piel) o por estímulos químicos, dando la sensación de picadura. Al rozar las medusas, incluso después de muertas, pueden resultar tóxicas, ya que por la diferencia de temperatura (entre la piel y el mar), se libera el líquido urticante. Este líquido es de naturaleza compleja y variada según la especie y puede causar diversos efectos neurotóxicos, citotóxicos y ocasionalmente hemolíticos y cardiotoxicos.

Las manifestaciones más comunes de las picaduras son: dolor inmediato, picor intenso, eritema, edema, petequias, y pequeñas vesículas. En ocasiones pueden llegar a provocar náuseas, vómitos y calambres musculares y muy rara vez pérdida de conciencia. Normalmente en varios días las lesiones dérmicas desaparecen de forma espontánea.

#### ¿Qué hacer ante la "picadura" de una medusa?

- Inmovilizar la zona afectada.
- Limpiar la zona afectada con agua salada o suero fisiológico, nunca con agua dulce.
- Para minimizar el dolor, aplicar frío durante 15 minutos. Si se emplea hielo, que no esté en contacto directo con la piel.
- Retirar con pinzas restos de la medusa en zona afectada. Nunca con las manos.
- No rascar o frotar la zona afectada, ni siquiera con toalla o arena.
- En caso de síntomas generales, acudir al centro de salud.
- Desinfectar la herida con alcohol iodado 2 ó 3 veces al día durante 48-72 horas.
- Crema antihistamínica.

### 2. RAYAS

Las rayas son animales planos con una larga cola con aguijón, por el cual inoculan el veneno. Suelen vivir en zonas arenosas y normalmente permanecen inmóviles en el fondo del mar. La picadura se produce cuando la pisamos, provocando un intenso dolor local, inflamación, decoloración de los tejidos circundantes y en ocasiones edema hemorrágico. La sintomatología general son náuseas, vómitos, cefaleas, vértigos, calambres musculares, sudoración... Además, las heridas frecuentemente se infectan.

#### ¿Qué hacer ante la picadura de una raya?

- Limpiar cuidadosamente la herida.
- Quitar el aguijón.
- Sumergir la picadura en agua caliente durante 30-60 minutos (para inactivar la toxina).
- Tratamiento con analgésicos y/o antiinflamatorios.
- Aplicación tópica de antibióticos (por posible infección de la herida).