



VACUNACIÓN EN EL VIAJERO

JULIO 2017

Anualmente millones de personas viajan por diferentes motivos (turismo, trabajo, cooperación...) a zonas tropicales o países emergentes de África, Asia, América latina, islas del Pacífico y este de Europa, entre otros, exponiéndose a una gran variedad de patógenos que raramente se encuentran en su país de origen. La vacunación es una estrategia fundamental para la prevención de enfermedades infecciosas cuando se realizan viajes internacionales, además de adoptar medidas de protección e higiene adecuadas.

ANTES DEL VIAJE:

Las recomendaciones varían según las características del viaje y del viajero por lo que se aconseja contactar, con 4-8 semanas de antelación, con un **Centro de Vacunación Internacional**.

<https://www.msssi.gob.es/sanitarios/consejos/vacExt.do>

SANIDAD EXTERIOR

C/Sanlúcar de Barrameda, 9.
Huelva
959-759050/51

DURANTE EL VIAJE: Medidas higiénico-sanitarias:

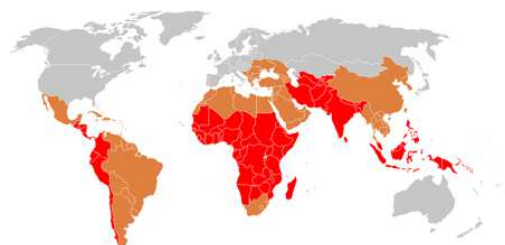
Prevención de picaduras de mosquitos y otros insectos (repelentes, mosquiteras, ropa...)

Precaución con agua y alimentos (nada crudo, bebidas embotelladas, no hielo, evitar baños agua dulce...)

DESPUÉS DEL VIAJE:

Si se necesita acudir al médico, mencionar que se ha realizado un viaje en los **últimos 12 meses** a una zona tropical o país en vías de desarrollo.

Si aparece fiebre se debe acudir siempre al médico.



VACUNAS RECOMENDADAS

Cólera
Encefalitis japonesa
Fiebre Amarilla
Fiebre tifoidea
Hepatitis A y B
Meningococo
Polio
Tétanos

VACUNAS OBLIGATORIAS*

Fiebre Amarilla
Meningococo (peregrinos a la Meca)
Polio

** Ciertos países y en determinadas circunstancias exigen la vacunación.*

PROFILAXIS:

Malaria

Enlaces web de interés:

<https://www.msssi.gob.es/profesionales/saludPublica/sanidadExterior/home.htm>

<http://www.vacunas.org/vacunas-para-el-viajero/>

www.amse.es