



ANTICONCEPCIÓN DE URGENCIA

AGOSTO 2017



La también llamada píldora del día después (PDD) es un anticonceptivo hormonal de URGENCIA y su uso debe ser excepcional.

Actualmente existen dos tipos

- Levonorgestrel
- Acetato de ulipristal

¿Quién puede tomarla?

Cualquier mujer en edad fértil que no tenga ninguna contraindicación.

No es necesario hacer ningún tipo de reconocimiento o análisis previo antes de tomarla.

¿Cómo se debe tomar?

- Debe tomarse lo antes posible tras la relación sexual de riesgo:
 - o Levonorgestrel (1,5 mg): no más tarde de 72 horas (3 días).
 - o Acetato de ulipristal (30 mg): no más tarde de 120 horas (5 días).

Su eficacia evitando el embarazo disminuye con el tiempo. Cuanto antes se tome, más eficaz es.

- Si la paciente vomita en las 3 h posteriores a la administración, administrar un nuevo comprimido.
- Se recomienda interrumpir la lactancia por lo menos durante una semana después de la administración de Acetato de Ulipristal y 8 horas en el caso de Levonorgestrel.

¿Cómo actúa?

- Impidiendo o retrasando la ovulación, evitando la unión óvulo-espermatozoide. No es abortiva, ni produce lesión en el embrión en el caso de que ya hubiese un embarazo.
- No es eficaz al 100%.
- No protege de las enfermedades de transmisión sexual.

Efectos secundarios

- Dolor abdominal
- Náuseas
- Vómitos
- Diarrea
- Cefalea
- Mareos
- Aumento de la sensibilidad mamaria

Levonorgestrel:

- Hemorragia
- Trastornos del ciclo menstrual
- Fatiga

Acetato de Ulipristal:

- Alteraciones del estado de ánimo
- Dismenorrea
- Dolor pélvico
- Mialgia
- Dolor de espalda

Contraindicaciones

- Hipersensibilidad a principio activo o excipientes.
- Insuficiencia hepática grave.
- Embarazo.
- Intolerancia a la lactosa.

Si se usa con frecuencia podría producir alteraciones en el ciclo menstrual

¿Qué ocurre si se están tomando anticonceptivos hormonales?

En caso de estar tomando un anticonceptivo hormonal regular (comprimido, parche o anillo vaginal) se debe continuar con su uso de forma habitual, pero deberá usar un método de barrera adicional lo que queda del ciclo.

¿Cómo será la próxima regla?

Lo normal será que aparezca en la fecha esperada, o se adelante o retrase no más de 7 días (si se retrasara más de 7 días habría que descartar un embarazo o acudir al médico). En algunas ocasiones pueden producirse pequeños sangrados antes de la regla, pero éstos nunca la sustituirán.