

USO APROPIADO DE ANTIBIÓTICOS

La introducción de antibióticos en la práctica clínica, tanto en humanos como en veterinaria, ha permitido un tratamiento eficaz en la mayoría de las infecciones bacterianas de nuestro entorno. No obstante, **su uso inadecuado favorece el desarrollo de resistencias y la escasez de tratamientos alternativos**, además de exponer a los pacientes a riesgos innecesarios de reacciones adversas. El elevado porcentaje del consumo de antimicrobianos en Atención Primaria sitúa pues al farmacéutico comunitario en un lugar esencial para colaborar en las políticas de uso racional y prudente de los mismos.



DISPENSACIÓN Y SEGUIMIENTO FARMACOTERAPÉUTICO:

- No dispensar antibióticos sin una prescripción médica.
- Alertar sobre la prescripción y demanda repetida en un paciente.
- Ajustar los envases dispensados al número de unidades prescritas.
- Realizar seguimiento farmacoterapéutico a pacientes con tratamiento antibiótico.
- Promover la recogida del excedente de antibióticos en los puntos SIGRE.

EDUCACIÓN SANITARIA:

- Facilitar información a los pacientes sobre el uso adecuado de los antibióticos
- Insistir en la adherencia al tratamiento en dosis, pauta y duración de tratamiento
- Recomendar tratamientos sintomáticos en enfermedades con síntomas menores que no requieran antibióticos (infecciones víricas)
- Incidir en las medidas de prevención (vacunación, medidas de higiene...)



CAMPAÑAS SANITARIAS Y OTRAS ACTIVIDADES FORMATIVAS

- Participar en campañas sanitarias nacionales y autonómicas
- Formación específica en el uso adecuado de antibióticos ⁽¹⁾

El Plan Nacional frente a la Resistencia a los Antibióticos (PRAN)

es la estrategia que encauza todos los esfuerzos para solucionar este problema en España. Con la colaboración de representantes de 6 Ministerios (Sanidad, Agricultura, Educación, Economía, Interior y Defensa), todas las comunidades autónomas, 70 sociedades científicas y más de 260 expertos.



CACOF: [Antibióticos. Son tus aliados, no los conviertas en enemigos](#)



AEMPS:

<https://www.aemps.gob.es/informa/campanas/campana-antibioticos/home.htm>



PIRASOA

Programa integral de prevención y control de las infecciones relacionadas con la asistencia sanitaria y uso apropiado de los antimicrobianos

JUNTA DE ANDALUCÍA:
<http://pirasoa.iavante.es/>

(1) Curso del Consejo General: <http://www.portalfarma.com/inicio/formacioncontinuada/cursos/cursos-PNFC/Paginas/Usoracionalantibioticos-gestion-residuos.aspx>