



# MARÍA TERESA RAMÍREZ PÉREZ

## DATOS DE CONTACTO

Teléfono: 687 754 928

E-mail: mteresarmrez199@gmail.com

Dirección: C/Los Olivos 71

Lepe, Huelva (21440)

## PERFIL PERSONAL

Tengo 22 años, soy una persona emprendedora, trabajadora, me gusta aprender cosas nuevas, me considero amable, sociable, responsable y con don de gente

---

## HISTORIAL EDUCATIVO

- Educación Secundaria Obligatoria (E.S.O) - I.E.S La Arboleda (2010-2015)
- Grado Medio de Técnico en Farmacia y Parafarmacia - I.E.S. José Caballero (2016-2020)
- Curso Online de Internet Seguro - Certificado por el SEPE (2020)

## EXPERIENCIA LABORAL

### TÉCNICO EN FARMACIA Y PARFARMACIA (PRÁCTICAS)

Hice las prácticas de técnico en farmacia y parafarmacia en la farmacia centro 12h de Lepe

- Dispensación
- Recepción y colocación de pedidos
- Reposición de almacén, de cajoneras, de estanterías (libro) y alta rotación
- Manejo de receta XXI, receta manual, recetas de fórmulas magistrales, recetas de vacunas y programa unycop win
- Control de Stock y Tenencias obligatorias
- Imprimir informes de los medicamentos caducados
- Retirada de medicamentos por alerta sanitaria por la AEMPS
- Devolución de medicamentos y parafarmacia al almacén
- Control de temperatura en la Farmacia
- Lanzamiento de pedidos dos veces al día
- Revisión del libro de recetas
- Entrega de recetas a fin de mes
- Cuadre y cierre de caja

## **TÉCNICO EN FARMACIA Y PARFARMACIA**

He trabajado como técnico en farmacia y parafarmacia en la farmacia Miguel Sánchez Sánchez ubicada en el centro comercial de Islantilla durante los meses Julio y Agosto

- Dispensación
- Reposición de almacén, de cajoneras, de estanterías y alta rotación
- Manejo de receta XXI, receta manual, recetas de fórmulas magistrales y programa unycop win-
- Colocación del pedido

## **PERSONAL DE ALMACÉN EN BIDADARMA**

Actualmente trabajo en el almacén de Bidafarma en Huelva, desde el 20 de Septiembre

- Reposición de mercancía en estanterías
- Verificación de Stock y fecha de caducidad
- Dispensación de despacho, zona donde se hacen los pedidos para todas las farmacias de Huelva

## **DEPENDIENTA DE UNA TIENDA DE ROPA**

He trabajado como dependienta en una tienda de ropa Aires de Condesa (Islantilla)

- Recepción de mercancía, colocación y etiquetaje
- Modificación de escaparate
- Asesoramiento a los clientes, cuadro y cierre de caja
- Limpieza y organización de la tienda

## **DISTRIBUIDORA Y JEFA DE EQUIPO**

Actualmente trabajo como distribuidora y jefa de equipo en Avon

- Realizo pedidos y envíos a toda España, ventas por catálogo
- Manejo de tienda online, cobro y pago de facturas
- Manejo de equipo, revisión cada dos días por semana del avance de mi equipo

## **DEPENDIENTA DE UNA TIENDA DE ROPA**

He trabajado como dependienta en una tienda de ropa llamada ARNA ubicada en el centro comercial de Islantilla durante la mitad del mes de Junio

- Colocación y etiquetaje de la mercancía
- Modificación de escaparate
- Asesoramiento a los clientes, cuadro y cierre de caja
- Limpieza y organización de la tienda

## **OTROS INTERESES**

- Carnet de conducir
- Vehículo propio
- Me puedo desplazar
- Disponibilidad de inmediato
- Adaptación rápida
- Aprendo rápido
- Conocimiento en redes sociales, internet y manejo del programa office