

Nuevo estudio del grupo de AF sobre el consumo de estupefacientes en Huelva

página 11



Estefanía Bravo, doble ganadora de Credicofh 2014

“Si tuviera que valorar Credicofh con escala numérica, sin duda le pondría un 10”

página 11



La nueva Junta de Gobierno del Colegio comienza su andadura

El equipo liderado nuevamente por Francisco Peinado tendrá en la defensa de la profesión y la apuesta por los servicios sus principales objetivos para estos próximos cuatro años

página 3

La Rebotica

Francisco Peinado, presidente del Colegio

“La Junta de Gobierno que presido está convencida de que las cosas sólo se consiguen a base de esfuerzo y perseverancia”



página 9



Tribuna abierta

Juntos

Como bien sabéis, el pasado 18 de junio inicié un nuevo mandato al frente de este Colegio. Nueve años han pasado ya prácticamente desde que decidí asumir el maravilloso reto de liderar nuestra Corporación y luchar por conseguir siempre lo mejor para mi profesión y para aquellas personas a las que atendemos a diario. Y aunque parezca extraño, vuelvo a hacerlo ahora con el mismo entusiasmo que entonces.

Muchos pensaréis que tras casi una década en el cargo el cansancio y el desgaste propio que conlleva estar al frente de una institución como un Colegio de Farmacéuticos deberían haber hecho mella en mí. En cierta medida es posible que sí, y más aún en estos últimos meses en los que todos sabéis que mi estado de salud no ha sido siempre el mejor. Aunque os aseguro que para mí todo eso ha quedado en un segundo plano al recibir de forma permanente 'sueros' de entusiasmo y energía de la mano de todos esos compañeros con los que trabajo a diario, codo con codo, para llevar adelante a la familia farmacéutica de Huelva.

Porque sois vosotros (desde los miembros de Junta de Gobierno hasta el último colegiado, incluyendo por supuesto a todos los empleados del Colegio) la gasolina que me mueve para remar adelante y no desfallecer en el intento. Y hacerlo incluso con el viento en contra, como ha sido una tónica generalizada en estos últimos tiempos.

Es indudable que estos últimos cuatro años han sido posiblemente algunos de los más duros para nuestra profesión en la historia reciente de nuestro país. Pese al empeño de algunos en seguir rascando de donde no se puede conseguir nada más, los farmacéuticos hemos aprendido a buscar nuevos caminos para hacer de nuestras oficinas de farmacia espacios más sostenibles, rentables y enfocados hacia las necesidades de los pacientes. Es ahí donde creo que debemos perseverar ya que estamos consiguiendo convertirnos en punta de lanza de un modelo asistencial especialmente enfocado a un colectivo de pacientes cada vez más amplio en una sociedad cada vez más envejecida.

Aunque, como bien comprenderéis, yo sólo no puedo hacerlo. Por ello os invito a hacerlo juntos, todos al alimón como la gran familia profesional que somos, para dejar bien claro una ocasión más que la farmacia de Huelva trabaja unida y no le tiene miedo a nada. Estoy completamente seguro de que lo mejor está por venir. Como siempre, me tendréis a vuestra disposición en la que es vuestra casa. Es decir, en vuestro Colegio.

Francisco Peinado
Presidente

Nuevos Colegiados

- + Raquel Sánchez Del Moral
- + Patricia González González
- + Laura García-Abasolo Manzano
- + Bella Isabel Acosta González
- + Pilar Cadaval Soto
- + Luis Valenciano Gómez
- + Magdalena Sánchez González
- + Fátima Losada Pulido
- + Juan Rodríguez Castilla
- + Esther Peinado Roldán
- + Inmaculada Lora Velarde
- + Ana Benítez Rodríguez
- + José Ignacio Idígoras Santos
- + Ana Belén Brito Galán
- + Marta Contreras Ayuso

Según Arte boletín informativo Ilustre Colegio de Farmacéuticos de Huelva

<http://www.cofhuelva.org>
comunicacion@cofhuelva.org



EDITA: Ilustre Colegio Oficial de Farmacéuticos de Huelva

DIRECCIÓN:
Francisco Peinado Martínez

REDACCIÓN: Mercedes Martín, Eva Alonso, Inmaculada Rite y Tomás Muriel

FOTOGRAFÍA: Archivo COF Huelva

ADMINISTRACIÓN:
c/ Palos, 7. 21003 HUELVA
Telf.: 959 240 500

DEPÓSITO LEGAL: SE-646-08

IMPRIME: www.imprentasand.com



La nueva Junta de Gobierno inicia un nuevo mandato con la defensa de la profesión y la apuesta por los servicios como principales objetivos

El acto de toma de posesión del nuevo equipo, liderado de nuevo por Francisco Peinado, tuvo lugar en nuestra sede el pasado 18 de junio



Foto de la nueva Junta de Gobierno de nuestro Colegio, donde experiencia y savia nueva se dan la mano en beneficio de los farmacéuticos colegiados onubenses así como de sus pacientes

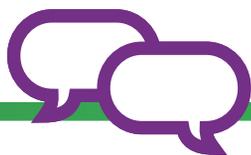
“Es para mí un honor presidir de nuevo esta Junta de Gobierno que, les puedo asegurar, se renueva con una gran ilusión y soy yo el primer sorprendido por ello, pues lejos de que el tiempo nos aminore las fuerzas, tenemos en mente muchos proyectos en los que hemos depositado mucho trabajo y esperanza”. Con estas palabras iniciaba su discurso de toma de posesión el presidente de nuestro Colegio, Francisco Peinado, el pasado 18 de junio. En apenas cuatro frases nuestro máximo representante condensaba las líneas maestras que guiarán su nuevo mandato al frente de nuestra Corporación, en el que la defensa legítima de nuestro actual modelo farmacéutico y la generación de

nuevas oportunidades para nuestros colegiados de la mano de propuestas como la cartera de servicios marcarán el trabajo del recién estrenado equipo de gobierno.

El acto institucional, celebrado en el salón de actos de nuestro Colegio, congregó a una amplia representación de la farmacia andaluza, que no quiso faltar a una cita que, junto con el tradicional protocolo de investidura, sirvió para rendir un claro homenaje a nuestro presidente y su infatigable contribución tanto a la farmacia onubense desde hace casi nueve años así como a la farmacia andaluza, a la que contribuye desde su responsabilidad como secretario del CACOF.

En este sentido, destacaron las cariñosas palabras que Antonio Mingorance dedicó a nuestro presidente, ese “amigo y compañero, esa persona que nos tiene a todos admirados y con la boca abierta por su entereza, por su fortaleza de ánimo, por su optimismo y por su bondad y generosidad sin iguales. Eres un ejemplo para todos nosotros. Y lo digo no sólo en mi nombre, lo digo porque además sé que no me equivoco, en nombre de todo el Consejo Andaluz, en nombre de todos los presidentes de los Colegios andaluces y del Comité Ejecutivo entero”.

Entre sus palabras de elogio a nuestro presidente y, por añadidura, a su Junta de



Gobierno, el máximo representante de la Farmacia andaluza recordó la apuesta decidida de nuestro Colegio para abanderar proyectos que hoy son punta de lanza de iniciativas como la cartera de servicios del CACOF, caso del SPD, que dio sus primeros pasos en nuestra provincia.

En relación a esto último también se refirió Felipe Trigo, quien días antes había finalizado su etapa como presidente del COF Cádiz y que participaba en nuestra toma de posesión en calidad de vicepresidente del CGCOF por última vez, ya que a la semana siguiente tomaría posesión de sus cargos el equipo capitaneado por el nuevo presidente del Consejo General, Jesús Aguilar. En clara sintonía con las

palabras de Antonio Mingorance, Felipe Trigo alabó los grandes valores, tanto personales como profesionales, de nuestro presidente, recalcando asimismo su implicación personal en que nuestro Colegio haya hecho propio el espíritu recogido en la Declaración de Córdoba y haya hecho una apuesta decidida por una farmacia de servicios y más cercana al paciente con su participación en proyectos de interés profesional a nivel nacional como puede ser la iniciativa conSIGUE, impulsada por el propio CGCOF junto a la Universidad de Granada.

Nuevas incorporaciones

El acto de toma de posesión de la nueva Junta de Gobierno del Colegio sirvió para

dar la bienvenida a cuatro nuevos compañeros que se suman a nuestro equipo. Es el caso de Ana Rivera, Cinta Zambrano, Paloma Carrasco y Cristóbal Cabrera, que han asumido las vocalías de Adjuntos, Sustitutos y Regentes; Distribución, Dermofarmacia y Oficina de Farmacia Rural, respectivamente.

Estos nuevos vocales relevan en sus cargos a los compañeros Leonor Sánchez, Ana Sela Ordoñez, Miguel Sánchez y M^ª Dolores Moreno, quienes hasta la fecha han ocupado hasta la fecha las vocalías de Adjuntos, Sustitutos y Regentes; de Administración Pública; de Distribución y de Oficina de Farmacia Rural, respectivamente. Para todos ellos tuvo especiales palabras de agradecimiento nuestro presidente durante el acto de toma de posesión, reconociéndoles de forma pública su "generosidad" y el hecho de que contar con ellos ha sido todo un "lujo" para nuestro Colegio.

Ana Rivera, Cinta Zambrano, Paloma Carrasco, Cristóbal Cabrera y Eduardo Forján, nuevos miembros de junta



Nuestro presidente jura su cargo como máximo representante de nuestro Colegio para los próximos cuatro años



Representantes de la Administración Pública, del Consejo General, del Consejo Andaluz y de Colegios de toda Andalucía estuvieron presentes en el acto de toma de posesión

Junto con los cargos ya citados, la nueva Junta de Gobierno del Colegio queda conformada de la siguiente manera: Fulvia Ronchel, que hasta ahora ocupaba la Vocalía de Dermofarmacia pasa a ser vicepresidenta; Juan Manuel Pérez y Mercedes Martín prosiguen como secretario y tesorera, respectivamente. En lo concerniente a los vocales, Inmaculada Rite continuará como correspondiente de Oficina de Farmacia; Jorge Juan García de Alimentación; José Carlos Macías de Óptica y Ortopedia; Elvira Marfil de Análisis Clínicos y Ana Isabel Beas de Atención Farmacéutica. Por su parte, Juan Pablo Benítez pasa a ser vocal de Número, mientras que Eduardo Forján sustituirá a Segundo González como vocal de Administración Pública al dimitir este último de su puesto por motivos personales hace escasos días. ■



La nueva Junta de Gobierno de nuestro Colegio, en imágenes

La nueva Junta de Gobierno de nuestro Colegio está confeccionada en gran medida a partir del anterior equipo directivo, al que se han incorporado cinco nuevos integrantes. Es el caso de Ana Rivera, que será vocal de Adjuntos, Sustitutos y Regentes; Cinta Zambrano, de Distribución; Paloma Carrasco, de Dermofarmacia; Cristóbal Cabrera, de Oficina de Farmacia Rural; y Eduardo Forján, que será vocal de Administración Pública.



Juan Manuel Pérez repite como secretario en esta Junta de Gobierno.



Mercedes Martín prosigue un nuevo mandato en el cargo de tesorera.



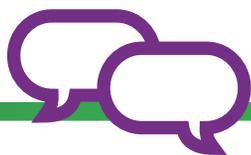
Inmaculada Rite toma posesión de su cargo como vocal de Oficina de Farmacia.



Jorge Juan García vuelve a ostentar el cargo de vocal de Alimentación.



Fulvia Ronchel jura su cargo como nueva vicepresidenta del Colegio.



En esta Junta de Gobierno Elvira Marfil repetirá como vocal de Análisis Clínicos.



Ana Isabel Beas vuelve a ocupar el cargo de vocal de Atención Farmacéutica.



Ana Rivera asume por vez primera el cargo de vocal de Adjuntos, Regentes y Sustitutos.



Cristóbal Cabrera, otra de las nuevas incorporaciones, será vocal de Oficina de Farmacia Rural.



Cinta Zambrano también es nueva en la Junta de Gobierno. Será vocal de Distribución.



Paloma Carrasco, otra de las novedades. Será vocal de Dermofarmacia.



Al igual que el anterior mandato, José Carlos Macías será vocal de Óptica y Ortopedia.



Juan Pablo Benítez Sánchez-Cid pasa a ocupar la Vocalía de Número.



La farmacia andaluza se dio cita en nuestra toma de posesión

Representantes de los distintos Colegios de Farmacéuticos andaluces y del Consejo Andaluz; de la Junta de Andalucía (caso de Pedro Schwartz, jefe de Planificación de la entonces Delegación Territorial de Igualdad, Salud y Políticas Sociales), del ámbito de la distribución farmacéutica o de la farmacia onubense en general no quisieron faltar a la toma de posesión de nuestra nueva Junta de Gobierno, tal y como demuestran estas imágenes.







ENTREVISTA

Francisco Peinado, presidente del Colegio de Farmacéuticos de Huelva

“La Junta de Gobierno que presido está convencida de que las cosas sólo se consiguen a base de esfuerzo y perseverancia”

Pocas presentaciones necesita Francisco Peinado a estas alturas. Por todos es sabido quién es el presidente de nuestro Colegio de Farmacéuticos, cómo es su infatigable entrega al cargo y cuáles son sus objetivos para convertir la farmacia onubense en todo un referente. En la siguiente entrevista desgrana algunos de los puntos que marcarán su nuevo mandato al frente de nuestra Corporación.

¿Qué ha movido a Paco Peinado a concurrir a la reelección como presidente del Colegio de Farmacéuticos de Huelva?

Aquello de que el ‘tiempo pasa volando’ es más que cierto. Cuando hace ya casi 9 años accedimos a la Junta de Gobierno del Colegio éramos unos novatos en estas lides y en esa situación, hay que reconocer que se tarda un tiempo en dominar y controlar los procesos que se llevan a cabo en el Colegio. Hemos realizado muchas cosas, pero las especiales circunstancias que vivimos y el momento profesional en el que nos encontramos hacen que el reto de continuar sea ahora, como mínimo, tan atrayente como al principio. La posibilidad de hacer cosas por la profesión es lo que me mueve a trabajar en el Colegio.

Pero esto no sería posible sin contar con el magnífico equipo de profesionales que componen la Junta de Gobierno que después de este tiempo se han convertido además de compañeros en verdaderos amigos y es un placer trabajar con ellos.

A la hora de tomar la decisión ¿Qué peso han tenido los motivos profesionales y los personales?

Los motivos profesionales son lo que siempre empujan para tomar decisiones de ámbito profesional. El momento de definición de la actividad farmacéutica es lo que ahora domina el panorama y es un reto apasionante.



Para este nuevo mandato ha optado por rodearse de prácticamente el mismo equipo que en el anterior y al que se suman cuatro nuevas incorporaciones

Efectivamente se mantiene en su conjunto el equipo, si bien son notables las nuevas incorporaciones. Los cambios vienen por circunstancias personales, pues en principio dije a la Junta de Gobierno que quería contar de nuevo con todos. Tengo que agradecer sinceramente el tiempo dedicado al Colegio de los que salen, pues han sido muchos los momentos compartidos, muchos los problemas y dificultades vividos y mucha también la amistad compartida.

Tras casi 10 años al frente del Colegio, ¿en qué situación ve su presidente a la farmacia onubense?

La farmacia onubense ha cambiado mucho en estos 9 años. La situación actual es compleja. Continuamos en un momento de crisis económica (las grandes cifras no tienen aún repercusión en nosotros) que se ha traducido en muchas medidas de ajuste y recortes presupuestarios que han hecho bajar muchísimo los volúmenes de facturación y sobre todo, la rentabilidad de la farmacia.

Unido a ello, la farmacia onubense, en lugar de relajarse, ha optado por reciclarse, por formarse, por explorar nuevos campos y ofrecer nuevos servicios a la población que está modificando nuestra actividad, nuestro espacio físico y nuestro concepto tradicional de farmacia. Y para todo eso, el Cole-



Nuestro presidente junto a su familia tras el acto de toma de posesión.

gio está mostrando vías y ofreciendo oportunidades.

En estos últimos cuatro años distintas medidas legislativas han amenazado el actual modelo farmacéutico. Desde su opinión ¿Cree que lo peor ha pasado ya? ¿Qué deparan esto cuatro años a la profesión farmacéutica?

Creo que estamos en la parte más baja del ciclo y por tanto lo que espero es que todo lo que venga sea remontar. Pero la situación va a seguir siendo difícil. La Administración Pública ha tomado una serie de medidas durísimas, se han adoptado unos modelos de selección de medicamentos que difícilmente se van a poder cambiar.

Por ello es nuestra obligación para estos próximos años definir nuevos cauces de desarrollo profesional que complementen (nunca sustituyan) nuestras actuaciones en el campo del medicamento y del paciente.

En clave doméstica ¿qué retos y objetivos se plantea el Colegio de Farmacéuticos de Huelva para estos próximos cuatro años? A su juicio ¿Cuáles son los principales hitos que deben marcar este nuevo mandato recién estrenado?

De una manera muy resumida, los puse de manifiesto en mis palabras de Toma de Posesión del cargo. Una defensa a ultranza de nuestras legítimos intereses frente a la Administración Pública, a la

que hemos dado suficientes muestras de fidelidad y apoyo a la sostenibilidad del sistema.

Otro de nuestros grandes retos es la adaptación de la Farmacia Comunitaria a un verdadero Centro de Servicios de Salud, donde el paciente sea el eje sobre el que se articulen nuevas oportunidades y nuevos servicios que nos demande y que se le ofrezcan. Los Servicios Profesionales son la gran apuesta del presente y del futuro inmediato.

Por último, el posicionamiento social del Colegio como institución que también defiende y representa los intereses de los ciudadanos, será otra

de las principales actuaciones de esta nueva etapa, pues son los ciudadanos en definitiva, nuestra razón de existir.

Por número de colegiados, oficinas de farmacia y población a la que presta servicio, el Colegio de Farmacéuticos de Huelva es uno de los más pequeños de Andalucía. No obstante, también uno de los más proactivos en ámbitos como la investigación o la puesta en marcha e implantación de nuevos servicios profesionales. ¿En dónde reside el secreto para que sea así?

No hay ningún secreto, la verdadera voluntad de trabajo por la profesión. La Junta de Gobierno que presido está convencida de que las cosas sólo se consiguen a base de esfuerzo y perseverancia. Con esa premisa, es fácil realizar proyectos y llevar a cabo iniciativas pues aquello que colectivamente mejora por tu actuación, conlleva una satisfacción personal muy grande que todo el equipo comparte.

Con todos los mimbres que se rodea ¿Cómo ve Paco Peinado la farmacia de Huelva en 2019 así como el Colegio de Farmacéuticos?

El año 2019 va a ser muy importante para el Colegio de Huelva pues es el año de nuestro Centenario. Por ello, confiamos que la farmacia onubense se encuentre en unas condiciones fantásticas para poder todos juntos conmemorar una fecha tan significativa para nosotros y que ese año sea un año de verdadera celebración profesional e institucional. ■



Nuestro presidente recibe el aplauso de los asistentes al acto de toma de posesión tras leer su discurso de investidura.



Estefanía Bravo, doble ganadora de Credicofh 2014

“Si tuviera que valorar Credicofh con escala numérica, sin duda le pondría un 10”

El pasado 18 de junio tuvo lugar la entrega de premios Credicofh correspondientes a 2014. Como ya anunciamos en el último número, en esta ocasión nuestra compañera Estefanía Bravo ha sido la primera colegiada en recibir el máximo reconocimiento en las dos categorías (Formación y Atención Farmacéutica) que tiene creadas este premio de nuestro Colegio, que reconoce la participación activa en sus actividades formativas.



Las colegiadas premiadas por Credicofh 2014. Entre ellas Estefanía Bravo, a la derecha de nuestro presidente.

¿Qué supone convertirse en la primera colegiada que consigue el doble premio Credicofh, el de Formación y Atención Farmacéutica?

Supone una gran satisfacción recibir este reconocimiento que premia la asistencia y participación en numerosos cursos a lo largo del año. Es muy gratificante ver cómo tu esfuerzo tiene su recompensa y que el trabajo bien hecho tiene consecuencias positivas.

¿Cómo valora una iniciativa como Credicofh?

La apuesta del Colegio por el programa Credicofh me parece muy adecuada ya que gracias a ella tanto yo como todos los colegiados podemos optar a formarnos y,

sobre todo, actualizarnos en temas que están a la orden del día en nuestro puesto de trabajo. Si tuviera que valorarlo con escala numérica, sin duda le pondría un 10.

No es la primera vez que es premiada por el programa Credicofh. Con los premios obtenidos hasta ahora, ¿a qué ha podido acceder?

Con el premio del primer año pude formarme con un curso de Experto en Atención Farmacéutica de la Universidad de Granada que hicimos en el Colegio. Con los premios del año 2012 y 2013 pude acceder a un Máster en Productos Sanitarios de la

Universidad de Granada. Y con este último premio estoy realizando un Postgrado en Dermocosmética de la Universidad de Barcelona.

A todos aquellos colegiados que no conozcan Credicofh, ¿qué les diría?

Les diría que se animasen a participar. La actualización formativa es fundamental en nuestra profesión y creo que el Colegio nos ofrece una oportunidad excepcional para conseguirlo. Aparte, considero que es también una ocasión fantástica para conocernos entre nosotros, aprender y mejorar como profesionales del ámbito sanitario. ■

Nuevo estudio del grupo de Atención Farmacéutica sobre el consumo de estupefacientes en la provincia de Huelva

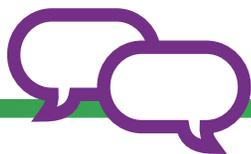
Los resultados de este estudio se presentarán en otoño en el Congreso Nacional de Atención Farmacéutica

El grupo de Atención Farmacéutica del Colegio se encuentra elaborando en la actualidad un estudio centrado en el consumo de estupefacientes en nuestra provincia, motivado por el importante incremento constatado en el consumo de este tipo de medicamentos para mitigar dolores de diversa índole. En concreto, este trabajo de investigación tiene como

objetivo, entre otros, conocer el perfil del paciente que retira esta medicación de nuestras oficinas de farmacia así como valorar el estado de salud de estos pacientes.

Con el fin de contar con un número de pacientes que permitiera sacar conclusiones estadísticamente significativas, desde el Colegio se remitió a todas las oficinas de

farmacia de la provincia una sencilla hoja de registro que se debía cumplimentar en el momento de la dispensación. El periodo de recepción de datos se cerró el pasado día 6 de julio, ya que se prevé presentar las conclusiones del estudio en el próximo Congreso Nacional de Atención Farmacéutica, que tendrá lugar en Toledo a mediados de octubre. ■



El SAS anuncia las adjudicaciones de la séptima subasta de medicamentos

De las 563 presentaciones sacadas a licitación tan sólo se han adjudicado 168

El Servicio Andaluz de Salud hizo público a mediados de julio la resolución de las séptimas subastas de medicamentos, que contenían 563 presentaciones (todas aquellas que no habían sido adjudicadas en concursos anteriores más la renovación de la tercera subasta) de las que tan sólo se han adjudicado 168.

En esta ocasión, los medicamentos han sido adjudicados a 16 compañías: Aristo Pharma, Aurobindo, Vir, Bluefish, Ranbaxy, KRKA, Arafarma, Accord, Viso, Francisco Durbán, Aurovitas, Korhispana, FDC Pharma, Ababor, Isomed y Abamed.

De éstas, Aurobindo ha sido la que más medicamentos ha ganado, seguida de cerca por Aristo Pharma. KRKA, Ranbaxy y Vir son las siguientes en el listado por número de adjudicaciones. ■

Aquilino Alonso, nuevo consejero de Salud de la Junta de Andalucía

El hasta ahora viceconsejero de María José Sánchez Rubio asume la cartera específica sobre materia sanitaria

La presidenta de la Junta de Andalucía, Susana Díaz, nombró el pasado mes de junio a Aquilino Alonso como nuevo consejero de Salud, tomando así el relevo a María José Sánchez Rubio, de la que ha sido hasta la fecha su viceconsejero, y que seguirá al frente de la Consejería específica de Igualdad y Políticas Sociales.

Nacido en Santa Cruz de Mieres (Asturias), es licenciado en Medicina y Cirugía por la Universidad de Oviedo, Máster en Salud Pública y Administración Sanitaria por la Universidad de La Habana y Máster en Prevención de Riesgos Laborales por la Universidad de Granada y la Escuela Andaluza de Salud Pública.

Viceconsejero de Igualdad, Salud y Políticas Sociales desde septiembre de 2013, ha sido director de Servicios Sanitarios del Servicio de Salud del Principado de Asturias (SEAPA) desde julio de 2012.



De 2003 a 2012 trabajó como director-gerente del Distrito Metropolitano de Granada, ha sido director del Distrito Granada e inició su trayectoria gestora en 1988 como director del Distrito Sanitario de Loja (Granada).

Alonso Miranda también ha ejercido como docente en la Escuela Andaluza de Salud Pública y en la Escuela de Trabajo Social de Gijón, donde impartió la asignatura de Medicina Social. ■

Las oficinas de farmacia de Huelva se unen a la prevención del dopaje en el deporte

Las oficinas de farmacia de nuestra provincia se sumaron recientemente a un programa pionero en España con el nombre 'Protege tu salud, di no al dopaje' de prevención del dopaje en el deporte, destinado tanto a deportistas de competición como a aquellos ciudadanos que lleven a cabo alguna actividad física con regularidad.

De la mano de esta iniciativa, promovida por la Agencia Española de Protección de la Salud en el Deporte (AEPSAD) y CACOF con la colaboración de todos los Colegios de Farmacéuticos andaluces, se les ha ofrecido a los farmacéuticos de nuestra provincia herramientas que les permitieran llevar a cabo un consejo sanitario más completo sobre el notable perjuicio para la salud que supone la ingesta de estas sustancias.

De este modo, el pasado 4 de junio se ofreció en nuestro Colegio una completa sesión formativa



dirigida tanto a farmacéuticos como a otros profesionales sanitarios onubenses, entre los que se encontraban médicos de Atención Primaria y enfermeros, para ofrecer el oportuno consejo y asesoramiento para una práctica saludable del deporte, informar sobre los riesgos de consumir medicamentos o sustancias dopantes así como detectar y comunicar posibles casos de dopaje en deportistas. El Dr. José Luis Camacho, médico del deporte; la inspectora sanitaria Trinidad

Vázquez y nuestra compañera María José Coronado, del CIM; fueron los ponentes de esta actividad formativa.

De forma complementaria, también se distribuyeron entre las oficinas de farmacia de la provincia trípticos informativos que servirán para informar a la población de los efectos nocivos de las sustancias dopantes para la salud. ■



Un programa formativo especialmente diseñado para atender las necesidades de los pacientes en verano

La cercanía del verano ha marcado en buena medida la programación de actividades formativas de este último trimestre. Y es que, aunque insistimos que la fotoprotección debe llevarse a cabo de forma continua durante todo el año, es durante el estío cuando nuestros pacientes visitan de forma más asidua nuestras oficinas de farmacia para pedir nuestro consejo profesional antes de partir hacia la playa o darse un chapuzón en la piscina.

Sobre este tema han girado tres de las principales actividades de formación celebradas en estos últimos meses, englobadas dentro del Ciclo de Fotoprotección organizado por la vocalía de Dermofarmacia. La primera de estas sesiones fue la conferencia 'El Cáncer de piel se puede ver, detéctalo a tiempo, se puede tratar', que tuvo lugar el 12 de mayo y que estuvo abierta tanto a profesionales sanitarios como a público general. De la mano de la Dra. Carmen Suárez, especialista en Dermatología del Hospital Juan Ramón Jiménez y vocal por Huelva de la Academia Española de Dermatología tuvimos la oportunidad de conocer las medidas más correctas para prevenir el desarrollo de un cáncer en la piel o saber reconocer aquellas manchas repartidas por el cuerpo que pueden ser sospechosas de convertirse en un tumor de este tipo.

Pocos días después, el 19 de mayo, nuestra sede acogió el curso 'Discovery I: Experto en protección solar', en el que María Dolores Romero Fernández de Henestrosa, farmacéutica con amplia experiencia en oficina de farmacia y que actualmente desempeña su labor profesional en el Departamento de Formación de La Roche-Posay, nos habló, entre otros temas, de las novedades en fotoprotección, comparando productos de exposición diaria y de exposición intensa; los medios para evitar el envejecimiento de la piel o cómo conseguir una protección 'invisible' de la misma.



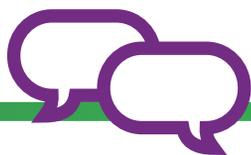
Durante el mes de mayo se celebró un completo ciclo sobre fotoprotección que incluyó tres cursos.

La última actividad formativa de este Ciclo de Fotoprotección tuvo lugar el 28 de mayo. De nuevo la Dra. Carmen Suárez fue la encargada de hablarnos sobre un tema de especial interés: 'Aspectos clínicos de la radiación ultravioleta en la piel enferma'. Los contenidos de este taller giraron en torno a los aspectos positivos y negativos de la radiación solar sobre las pieles enfermas afectadas por patologías dermatológicas como la psoriasis, la dermatitis seborreica, la cuperosis, la rosácea o el lupus, entre otras.

Una de las enfermedades infecciosas de mayor impacto social, el VIH, abrió la agenda formativa del mes de junio. De la alarma vivida en torno a ella entre los años 80 y 90 a estar prácticamente considerada una patología crónica gracias al desarrollo de los tratamientos antirretrovirales, todo lo concerniente al sida

sigue generando un gran desconocimiento entre la población, auspiciando asimismo muchos prejuicios.

Con el fin de conocer el funcionamiento del virus, su transmisión y manifestaciones clínicas, el Colegio acogió el 2 de junio la sesión formativa '¿Qué conocemos de la infección por VIH? Mitos y realidades', organizada en colaboración con el CACOF y la compañía farmacéutica Janssen y en la que el Dr. Juan Ignacio Suárez Lozano, coordinador de la UGC de Enfermedades Infecciosas del Hospital Infanta Elena nos ayudó en una impresionante conferencia a mejorar las destrezas en todo lo concerniente al apoyo y consejo que desde las oficinas de farmacia podemos ofrecer a los pacientes afectados por el VIH y abogó por la oficina de farmacia como un lugar adecuado para realizar test de VIH a la población como ya se está haciendo



en otras Comunidades Autónomas en nuestro país.

Y de una de las patologías infecciosas con mayor impacto social a una de las adicciones más extendidas actualmente en nuestra sociedad: el alcoholismo. Con el fin de estar capacitados para dar una respuesta acorde a un posible caso de alcoholismo, saber ofrecer un consejo profesional y apoyar a las personas que sufren esta adicción así como a las que conforman su entorno más inmediato, celebramos el 11 de junio la actividad formativa 'Alcoholismo, el nuevo reto asistencial de la farmacia'

en colaboración con el laboratorio Lundbeck.

El Dr. Damián Martín Rubio, socio fundador de la Sociedad Española de Adicciones y Patologías Asociadas, así como especialista con investigaciones en alcoholismo con naltrexona y acamprosato, nos expuso los factores que favorecen la adicción al alcohol, tales como la vulnerabilidad del individuo o las bebidas de riesgo. También profundizamos en la incidencia del alcoholismo tanto en la mujer como en los jóvenes y finalizamos el taller trabajando sobre medidas de prevención y protección.

La última sesión formativa de este primer semestre de 2015 tuvo lugar el pasado día 18 de junio y estuvo dedicada al estreñimiento. Nuestra compañera Clara Alonso, del CIM de nuestro Colegio, fue la encargada de mostrarnos la amplia variedad de medicamentos y productos farmacéuticos que podemos recomendar a nuestros pacientes para que puedan poner fin a este trastorno, teniendo en cuenta aspectos como su estado de salud, edad, medicación, etc. Asimismo, también nos ayudó a profundizar en los protocolos estandarizados de derivación al médico en los casos en que sea preciso. ■





El Colegio en la prensa



20 minutos
19/06/2015



andaluciainformacion.es
11/05/2015



CorreoFarmacéutico.com
19/06/2015



Correo Farmacéutico
06/07/2015



Huelva Información
05/06/2015



Huelva Información
12/05/2015



El Global
29/07/2015



Huelva Información
21/05/2015



Huelva Información
20/06/2015

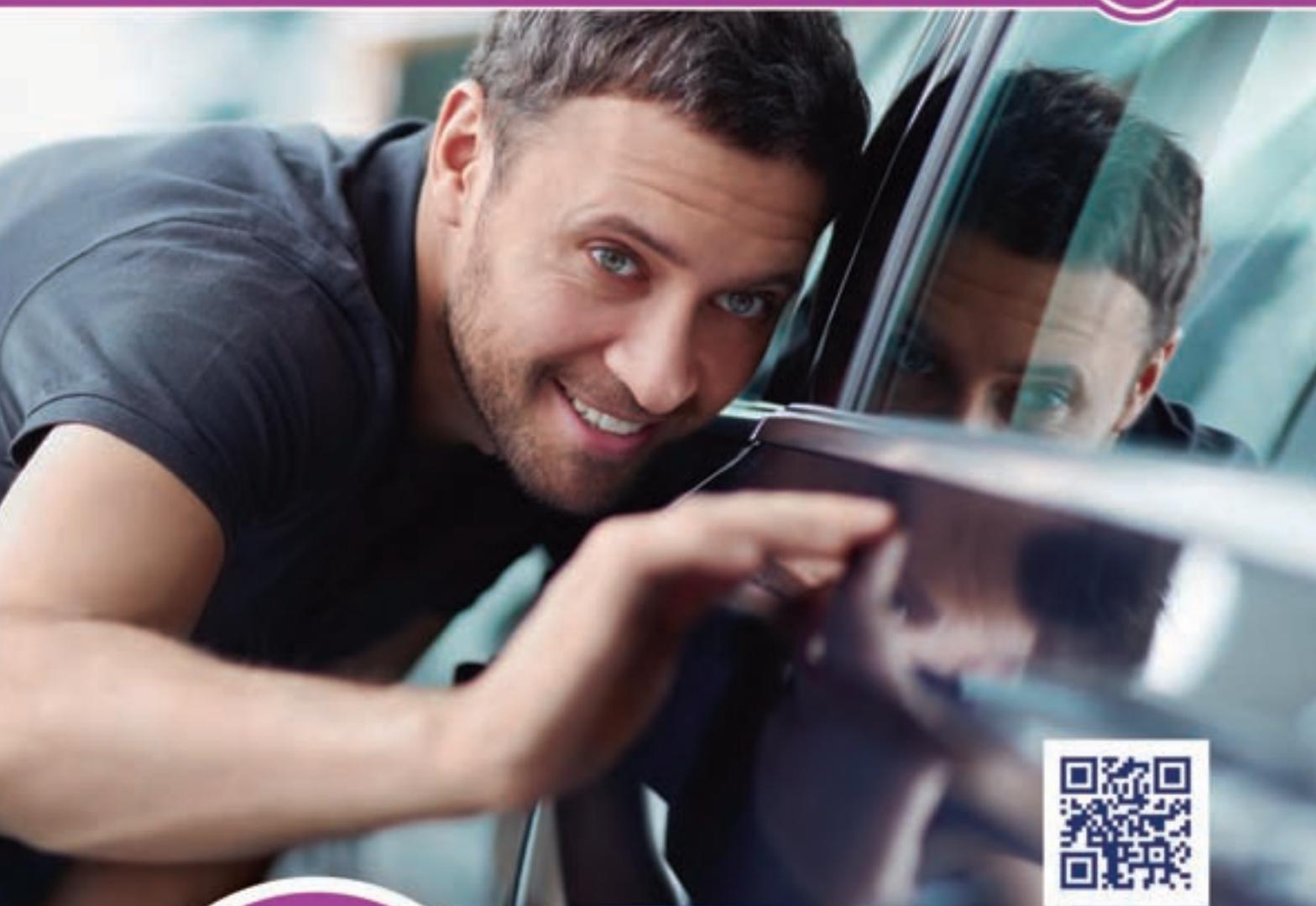


Huelva Información
22/06/2015



Viva Huelva

Seguro de **Automóvil**



DESCUBRA NUESTRAS
**COBERTURAS
EXCLUSIVAS**

PENSADAS
PARA USTED
Y SU COCHE

60%*
Bonificación
en coches nuevos

PARA CUALQUIER MODALIDAD



A.M.A. HUELVA

Palos de la Frontera, 17 Tel. 959 28 17 71 huelva@amaseguros.com

A.M.A. HUELVA [Colegio Médico]

Arcipreste González García, 11; 1º Tel. 959 24 01 87/99

www.amaseguros.com
902 30 30 10

Síganos en     

[*] Promoción válida para presupuestos de nueva contratación, realizados entre el 30 de abril y el 31 de diciembre de 2015. No acumulable a otras ofertas. Consulte condiciones en su oficina provincial A.M.A.