



Según Arte

boletín informativo

Ilustre Colegio de Farmacéuticos de Huelva ■ Año 8 ■ Número 27 ■ Julio 2016

Nuevo estudio sobre
el uso racional de
anticonceptivos
hormonales

página 7



El Colegio promueve
el orden, la utilidad
y la seguridad de los
botiquines caseros

página 9



Nuestro Colegio abre por segunda ocasión sus puertas para mostrar a Huelva su oferta de servicios

Cerca de 300 personas pasaron por nuestra sede con motivo de la
jornada de puertas abiertas 'Cita con tu salud'

página 3

Ana Rivera Bocanegra, vocal de la Junta de Gobierno
"Estar actualizados, bien formados y en continuo
reciclaje es la herramienta más útil y necesaria
que tenemos los farmacéuticos comunitarios"



página 10



Tribuna abierta

Nuestro mejor recurso

Llega el fin de curso. El momento idóneo para hacer balance de nuestra labor a lo largo de estos meses y sentar las bases de nuestra actividad tras el verano. Año tras año, llegado este momento, nos cuestionamos si nuestro esfuerzo al frente de esta gran familia que es el Colegio repercute positivamente (o no) en la labor ordinaria de nuestros colegiados y de si todas esas acciones que llevamos a cabo e iniciativas que ponemos en marcha suponen mucho, poco o nada en la mejora de sus destrezas profesionales.

Para motivación nuestra -no me gusta hablar de satisfacción, podríamos caer en la autocomplacencia- sois muchos de vosotros los que nos habéis manifestado una respuesta favorable acerca de uno de los pilares de nuestra actividad: la apuesta por la formación.

A colación de lo que dice nuestra compañera Ana Rivera Bocanegra en la entrevista que se incluye en este número (no dejen de leerla, dice cosas muy interesantes) el mejor recurso que tenemos los profesionales farmacéuticos para llevar a cabo nuestro trabajo es una suma de conocimiento y experiencia que sólo puede crecer y desarrollarse a través de un reciclaje formativo continuo.

Es por ello que desde el Colegio hemos tratado de ofrecer una formación rica, variada y acorde a las necesidades de nuestros pacientes a lo largo de estos meses, poniendo especial énfasis en la celebración de ciclos monográficos (como es el caso de los relativos a Dermofarmacia, Actualización Farmacoterapéutica o Actualización en Seguridad Alimentaria) promovidos desde distintas vocalías o grupos como el de Atención Farmacéutica e impartidos, en muchos de los casos, por personal de la casa.

Mi gratitud absoluta a todas aquellas personas que han trabajado de forma abnegada por hacer que la formación de nuestra Casa brille a un nivel excelente, ya fuera preparando e impartiendo los contenidos o haciendo lo imposible para contar con algunos de los mejores ponentes y expertos en las distintas temáticas tratadas.

Como decía al principio del artículo, llega el momento de que todos tratemos de disfrutar de unos días de descanso (muchos compañeros comenzarán sus vacaciones, otros tantos estarán en sus farmacias asegurando a la población una atención farmacéutica cercana y accesible) y aprovechemos para cargar pilas para el nuevo curso. Son muchos los retos que se le plantean a nuestra profesión en la actualidad pero no son menos las posibilidades que se nos abren en un horizonte donde, pese a los nubarrones persistentes, comienzan a aparecer los primeros rayos de sol.

Francisco Peinado
Presidente

Nuevos Colegiados

- + Marina Concepcion Rodriguez
- + Juana Álvarez Gómez
- + Blanca Prieto Callejero
- + Laura Márquez González
- + Fátima Losada Pulido
- + Lucía Herrero Laso
- + Manuel Alonso Vázquez
- + Encarnación Conde Domínguez
- + Miguel Ángel Ruiz Collado
- + Sara Ramón Ramos
- + Enrique García Mata
- + Isabel M^a Carrión Madroñal
- + Lourdes Herranz Arriero
- + Sarai Ordóñez Franco

Según Arte boletín informativo Ilustre Colegio de Farmacéuticos de Huelva

<http://www.cofhuelva.org>
comunicacion@cofhuelva.org



EDITA: Ilustre Colegio Oficial de Farmacéuticos de Huelva

DIRECCIÓN:
Francisco Peinado Martínez

REDACCIÓN: Mercedes Martín, Eva Alonso, Inmaculada Rite y Tomás Muriel

FOTOGRAFÍA: Archivo COF Huelva

ADMINISTRACIÓN:
c/ Palos, 7. 21003 HUELVA
Telf.: 959 240 500

DEPÓSITO LEGAL: SE-646-08

IMPRIME: www.imprentasand.com



El Colegio abre sus puertas para mostrar a la población onubense la oferta de nuevos servicios presentes en su red de Oficinas de Farmacia

En torno a 300 personas pasaron por nuestra sede para conocer de primera mano las amplias posibilidades, más allá de la dispensación del medicamento, de las farmacias onubenses



Fueron muchos los medios que no quisieron perderse los contenidos de la II Jornada de Puertas Abiertas. En la imagen, nuestro presidente los atiende junto al alcalde de Huelva, Gabriel Cruz.

Nuestro Colegio celebró el pasado día 20 de abril una nueva edición de su jornada de puertas abiertas 'Cita con tu salud'. Una ocasión diseñada para mostrar a la población onubense qué nuevos servicios sanitarios complementarios a la dispensación del medicamento pueden encontrar en su red de Oficinas de Farmacias.

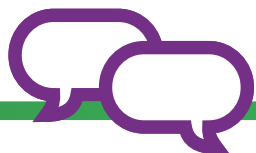
Al igual que sucediera en la primera edición, celebrada en mayo de 2013, la población onubense volvió a responder de forma entusiasta a esta iniciativa de

nuestro Colegio, en la que se fomentaba la interacción de los pacientes con las nuevas propuestas en materia de salud que le ofrecen sus farmacias, donde el trato profesional y personalizado del profesional farmacéutico se complementa con el uso de algunas de las tecnologías más novedosas.

Así, por ejemplo, es fácil entender por qué se formaron las primeras colas en la planta baja del Colegio para someterse a controles para conocer el IMC o el estado

de la piel de la mano de un dermoanalizador. Una de las primeras personas en conocer de primera mano el circuito diseñado por el interior de nuestra sede fue el alcalde de Huelva, Gabriel Cruz, a quien correspondió la inauguración oficial de estas segundas jornadas de puertas abiertas.

Tras atender a los distintos medios de comunicación asistentes al acto, y guiado por nuestro presidente, el primer edil del consistorio onubense visitó



No faltaron las visitas de numerosos representantes de la sociedad onubense, como el caso del grupo municipal del Partido Popular, representado por Berta Centeno García y Ángel Sánchez García.

los distintos espacios dispuestos para mostrar servicios como los controles de hipertensión o de glucemia; consejos personalizados de nutrición, de envejecimiento saludable, fotoprotección, óptica, dosificación personalizada de medicamentos o correcto control y manteni-

miento de los botiquines caseros, una de las iniciativas que ha protagonizado una de las últimas campañas del Colegio, promovida de forma conjunta con la Unión de Consumidores de Huelva como relatamos de forma pormenorizada en este boletín.

Junto con la visita del alcalde no faltaron las de otros muchos representantes institucionales, tanto de la ciudad como de la provincia de Huelva. Por ejemplo, la del delegado territorial de Igualdad, Salud y Políticas Sociales, Rafael López Fernández, o la de los grupos del Partido Popular y Ciudadanos en el Ayuntamiento de la capital.

Aunque, sin desmerecer a ninguno de estos destacados visitantes, la visita más esperada fue la población onubense. En torno a 300 personas habían pasado a las 20.00 horas (hora de finalización de las jornadas) por nuestra sede colegial para descubrir los contenidos de esta propuesta de nuestra Corporación.

Al término del circuito fue posible conocer la opinión de las personas participantes en la jornada, ya que era el momento en el que debían responder un breve cuestionario que les era entregado a su llegada al Colegio. En la práctica totalidad de casos recopilados se muestra una alta satisfacción tanto con la atención que reciben por parte de su farmacia habitual así como por los contenidos y las propuestas englobadas dentro de esta segunda cita con su salud. ■



El delegado territorial de Igualdad, Salud y Políticas Sociales, Rafael López Fernández, fue otro de los representantes institucionales que se pasó por nuestra sede.



Las jornadas de puertas abiertas, vistas por algunas de sus participantes

Junto con el apoyo recibido por la población onubense que no faltó a la cita con la salud diseñada por nuestro Colegio, otra manera de hacer balance sobre esta iniciativa viene dada por aquellos compañeros que formaron parte de manera activa esta jornada, mostrando qué servicios complementarios a la dispensación de medicamentos ofrece la farmacia onubense.

CUESTIONARIO

- 1 ¿Qué le motivó a participar en las II Jornadas de Puertas Abiertas del Colegio?
- 2 Una iniciativa de este tipo, ¿qué le aporta al profesional farmacéutico?
- 3 ¿Y al paciente?
- 4 Dada su experiencia, ¿conocen bien los pacientes la oferta de servicios de su red de oficinas de farmacia?
- 5 En una próxima jornada de puertas abiertas, ¿qué servicios, proyectos o iniciativas incluiría?

María Hierro

- 1 El hecho de prestar mi ayuda para enseñar a la población cuáles son los servicios que se ofrecen desde las Oficinas de Farmacia.



Siempre que puedo trato de colaborar con las actividades que promueve el Colegio.

- 2 A los que participamos nos da una gran satisfacción y a los que están al frente de las Oficinas de Farmacia les beneficia que se conozca todo lo que son capaces de ofrecer, ofreciendo una imagen correcta de ello.
- 3 El poder contar con el farmacéutico, profesional sanitario al que sienten incluso más cercano que al médico, para resolver determinados problemas de salud o estética.
- 4 No del todo.
- 5 Análisis del cabello o medidas para saber si existe osteopenia u osteoporosis, que en estas últimas jornadas no lo tuvimos y los asistentes lo demandaron. También incluiría maquillaje en personas con problemas en la piel.

Cinta Galván

- 1 Siempre me gusta participar en las actividades que organiza el Colegio. Por una parte, para salir de la rutina de mi Oficina



de Farmacia, y por otra, para relacionarme con los compañeros. Además, estas jornadas son algo especialmente bonito, pues el Colegio se abre a los ciudadanos, para hacernos aún más cercanos. Aparte de ello destacar que la Nutrición me gusta especialmente, servicio en el que participé.

- 2 A mí me resulta muy interesante por lo que decía antes, pues uno sale de su rutina. También damos a conocer nuestro trabajo, que está en continua evolución.
- 3 Al paciente le viene muy bien pues muchas veces no conoce todas las cosas que se ofrecen desde la Oficina de Farmacia para mejorar su salud, su calidad de vida y su bienestar. En el Colegio además ese día se muestran todos los servicios que podemos ofrecer y el paciente se beneficia pues se puede hacer 'un chequeo' completo.
- 4 Como decía antes yo creo que no, que todos los servicios no los conoce el paciente. Es consciente de que se hacen cosas, pero no todo lo que se puede realizar.

- 5 Pues se podrían hacer charlas cortitas a determinadas horas para que el paciente se informase de temas concretos: hipertensión, colesterol, obesidad, nutrición, mosquitos, tratamiento para piojos...

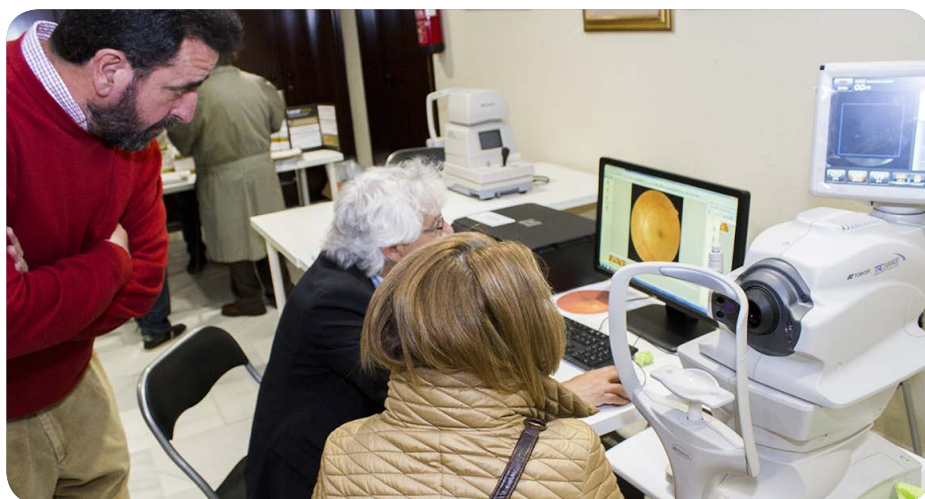
Rosa Barba

- 1 Me gustaba la idea de poder explicarle a la gente todos los servicios que podemos ofrecerles a nivel de farmacia comunitaria,



- como cualquier otro profesional sanitario más, que entienda que no somos simples tenderos.
- 2 Dar a conocer nuestra profesión a la población, así como intercambiar opiniones con otros colegas de profesión.
- 3 Le muestra la cercanía y accesibilidad a nosotros, así como nuestras funciones como personal sanitario, tanto las habituales de dispensación activa de fármacos, control de tensión, azúcar, peso, como seguimiento farmacoterapéutico, estudios de investigación sobre diversos temas...
- 4 En mi opinión no demasiado, porque no nos hacemos valer lo suficiente en nuestra profesión.
- 5 Lo que me gustaría sería que participaran más compañeros.

La segunda edición de 'Cita con tu salud', en imágenes





Nuevo estudio sobre el uso racional de anticonceptivos hormonales

Este proyecto, promovido por nuestro Grupo de Atención Farmacéutica, tiene como objetivo mejorar el conocimiento que tienen las usuarias sobre el anticonceptivo que retiran de la farmacia y resolver sus principales dudas al respecto

Tras varios meses de trabajo y planificación previa, el Grupo de Atención Farmacéutica de nuestro Colegio ha diseñado un estudio centrado en el uso racional de anticonceptivos hormonales en nuestra provincia, tanto anticonceptivos regulares como anticonceptivos de urgencia (píldora del día después). El presente estudio tiene como objetivos, entre otros, mejorar el conocimiento que tienen las usuarias sobre el anticonceptivo que retiran de la farmacia, promoviendo un uso racional de los mismos y resolviendo las principales dudas que pueden surgir en el momento de la dispensación en la farmacia.

Con el fin de contar con un número de pacientes que nos permita sacar conclusiones

estadísticamente significativas, desde el Colegio se ha solicitado la participación del mayor número posible de colegiados. Para ello tan sólo es necesario cumplimentar una sencilla hoja de registro en el momento

de la dispensación, facilitando educación sanitaria y entregando un díptico informativo a la usuaria.

Hay dos tipos de hojas de registro y de dípticos, uno para la usuaria que retire un anticonceptivo regular (oral, parche o anillo), de color rosa, y otro para aquella que retire la anticoncepción de urgencia, de color verde.

Las farmacias solicitadas ya han recibido la documentación a utilizar en esta nueva acción promovida por nuestro Colegio. La información recopilada por parte de nuestro Grupo de Atención Farmacéutica dará pie a un estudio que se presentará en el próximo Congreso Nacional de Atención Farmacéutica. ■



Nuestro Colegio, presente en la Jornada de Actualización de Vacunas

Nuestro Colegio ha participado recientemente en la Jornada Multidisciplinar de Actualización en Vacunas celebrada el pasado día 9 de junio en el Salón de Actos del Hospital Juan Ramón Jiménez, y que congregó a unos 200 profesionales sanitarios pertenecientes a diferentes estamentos: Pediatras, Médicos de Familia, Farmacéuticos, Enfermería, Epidemiólogos, Residentes de Pediatría y de Familia.

La directora de nuestro CIM, María José Coronado, intervino para hablar de seguridad, farmacovigilancia y el correcto almacenamiento de las vacunas (en especial en relación a la conservación de la cadena de frío) de la mano de su

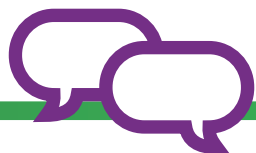
ponencia 'Transporte, conservación y almacenamiento de las vacunas. Seguridad y farmacovigilancia. Dispensación'.

Junto a la suya, otros profesionales sanitarios abordaron temas como la actuación de enfermería en la administración de las vacunas; las vacunas de más actualidad (como la de Meningococo B, la del virus del papiloma, tos ferina en embarazadas, vacuna nasal de la gripe, Neumococo, Hepatitis A, Rotavirus o Varicela); o los calendarios acelerados dirigidos a los niños mal vacunados, entre otros temas.

Finalmente, el coordinador nacional del

Comité Asesor de Vacunas (CAV) de la Asociación Española de Pediatría (AEP), David Moreno, habló del calendario actual 2016 recomendado en España y el aprobado en Andalucía, con las novedades como la inclusión de Varicela y Neumococo, y la tendencia a hacer un único calendario nacional en lugar de uno para cada comunidad autónoma.

Esta actividad formativa, que despertó gran interés entre los asistentes (de hecho, se espera repetir próximamente) contó con el aval científico de sociedades de Pediatría (SPAQYEX, APAP-A y SEPEAP) y la acreditación por parte de la ACSA. ■



Entregados los premios Credicofh 2015

El Colegio hizo entrega recientemente de los premios Credicofh de su edición de 2015, que incentivan la participación de nuestros colegiados en nuestras actividades, otorgando una serie de 'créditos' en función del número de sesiones a las que se han asistido o participado y que podrán ser canjeados hasta diciembre de 2016 por una cuantía económica que irá destinada a sufragar actividades formativas.

En la categoría de Credicofh Formación, la primera clasificada esta ocasión ha sido Juana Luisa Sotomayor Sayago; la segunda, Estefanía Bravo Moreno; la tercera, Rosario Escalera Zalvide; y la cuarta, M^a Ascensión Alcántara Gijón. La colegiada que ha finalizado en primera posición recibirá una beca por valor de 1.000 euros; la que lo ha hecho en segunda, 500 euros;



mientras que las que han alcanzado la tercera y cuarta plaza, una beca de 250 euros cada una.

Por su parte, en la categoría de Credicofh Atención Farmacéutica, las cuatro primeras posiciones corresponden a: Clara Alonso Larrocha (primer premio), Estefanía Bravo Moreno (segundo premio), Ana Rivera Bocanegra (tercer premio) y Tomás Tena Trincado (cuarto premio). Cada posición está reconocida con una beca de igual cuantía a las descritas en el apartado de Credicofh Formación. ■

El número de colegiados creció más del 3% el pasado año

El 74% de los farmacéuticos onubenses colegiados desempeñan su labor en la farmacia comunitaria

El número de farmacéuticos colegiados en nuestra provincia vivió en 2015 un incremento de 3,3% respecto al año anterior. En concreto, se pasó de 722 a 748 profesionales farmacéuticos inscritos en el Colegio.

Este dato se extrae de las Estadísticas de Colegiados Farmacéuticos y Oficinas de Farmacia que elabora anualmente el Consejo General de Colegios Oficiales de Farmacéuticos (CGCOF) y que ponen de manifiesto que Huelva contaba a final del pasado año con un total de 251 oficinas de farmacia -una más respecto al año anterior-, 74 localizadas en la capital (cifra que permanece estable respecto a 2013) y 177 en la provincia, de modo que cada botica atendía a una media de 2.072 habitantes, ratio menor al de 2014, que era una farmacia por cada 2.114 habitantes.

El estudio desarrollado por el CGCOF establece asimismo que por tramo de edades, el que representa mayor proporción de colegiados en Huelva es el de 35-44 años (30%), seguido del tramo de menores de 35 años (21,9%), lo que determina que la media de edad de los colegiados onubenses se encuentra entre las más bajas del país. Por su parte, la cuota de representación femenina representa el 65% del total de farmacéuticos de la provincia.

Por modalidades de ejercicio profesional, el 74% de los farmacéuticos onubenses colegiados (552) desempeñan su labor en la farmacia comunitaria. De lejos le siguen el campo de la administración pública y los análisis clínicos, que emplean al 3,9% (29) y el 3,5% (26) de los colegiados, respectivamente, mientras que en farmacia hospitalaria lo hace un 1,7% (13 colegiados). ■

La farmacia onubense respalda la integración de Farmanova y Cecofar en Bidafarma

Los presidentes de los ocho Colegios de Farmacéuticos de Andalucía, entre los que se encontraba el nuestro, manifestaron recientemente a través de un comunicado su apoyo público al proceso de integración de Farmanova y Cecofar en Bidafarma, por considerar que dicho proceso contribuye al fortalecimiento en España -y por supuesto en Andalucía- del modelo asistencial de Farmacia, que encuentra en la Distribución Farmacéutica Cooperativa uno de sus pilares fundamentales.

"Sólo con una Distribución de mayor tamaño, capacidad financiera y de procesamiento y análisis de la información", expresaron, "puede la Farmacia



Asistencial acometer los grandes retos de futuro que le esperan a la vuelta de la esquina, retos de futuro que le exigirán no ya seguir manteniendo y mejorando los estándares de calidad de los servicios que ya se prestan a los pacientes, sino nuevos servicios orientados a mejorar la salud y la calidad de vida de todos los ciudadanos", recogía dicho comunicado. ■



El Colegio pone en marcha una campaña para ayudar a preservar el orden, la utilidad y la seguridad de los botiquines de los hogares onubenses



Rueda de prensa de presentación de la campaña en la que participó, aparte de nuestro presidente, nuestra vicepresidenta y nuestra vocal de Oficina de Farmacia, el secretario general de la Unión de Consumidores, David Solís.

El Colegio y la Unión de Consumidores de Huelva llevaron a cabo entre los meses de marzo y mayo la campaña 'Pon orden en tu salud, pon orden en tus medicamentos', una iniciativa que tuvo como objetivo ayudar a la población onubense a que aprenda a preservar el orden, la utilidad y la seguridad de los botiquines en los que guardan los medicamentos en sus hogares.

La puesta en marcha de esta campaña vino motivada por la situación que a diario se encuentran muchos compañeros en su labor profesional, de que los pacientes retiran de la farmacia medicamentos, ya sean prescritos por el médico o simplemente indicados sin necesidad de receta, y no son conscientes de que muchos de esos medicamentos, u otro distinto con una misma composición, ya los tienen en casa y en buen estado para su reutilización.

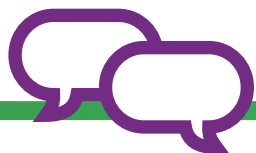
Con el fin de solventar situaciones como

las descritas en el párrafo anterior, desde la red de oficinas de farmacia de la provincia se llevó a cabo una campaña informativa que tuvo como finalidad

que los propios pacientes recibieran de su farmacéutico de confianza las nociones suficientes para comprender qué medicamentos conservan en su casa y cómo se deben conservar correctamente con el fin de preservar su efectividad.

Aparte del material informativo que se repartió en las Oficinas de Farmacia (principalmente folletos con indicaciones básicas y de fácil realización) los pacientes que así lo desearon tuvieron la oportunidad de reservar una cita con su farmacéutico a fin de que le pudiera ayudar a concretar cómo debe conservar los medicamentos que tiene en casa (lugar de conservación, temperatura adecuada, etc.); para qué sirven y cómo deben tomarse; si tiene medicamentos con la misma composición por duplicado; cuales no debe reutilizar por seguridad; saber distinguir los antibióticos y qué tratamiento darles, etc. ■





ENTREVISTA

Ana Rivera Bocanegra, vocal de la Junta de Gobierno y ganadora del premio al Mejor Póster en las V Jornadas Farmacéuticas Andaluzas

“Estar actualizados, bien formados y en continuo reciclaje es la herramienta más útil y necesaria que tenemos los farmacéuticos comunitarios”

Es una de las integrantes más jóvenes de nuestra Junta de Gobierno. Comprometida con los retos y, sobre todo, las posibilidades que plantea la Farmacia Asistencial, forma parte también del Grupo de Atención Farmacéutica de nuestro Colegio y ha conseguido el premio al Mejor Póster otorgado en las recientes V Jornadas Farmacéuticas Andaluzas celebradas en Granada

El póster que presentó a las V Jornadas Farmacéuticas Andaluzas, celebradas recientemente en Granada, abordaba un caso de conciliación en un paciente crónico, polimedicado y anticoagulado. ¿Ocupa la conciliación el lugar que merece en la labor asistencial del farmacéutico comunitario?

La conciliación del tratamiento es un Servicio Profesional Farmacéutico bastante importante que está al alcance de cualquier farmacéutico comunitario. Este servicio es capaz de reducir en un 20% los efectos adversos de los medicamentos y en un 50% los errores de medicación, mejorando así la salud del paciente, su calidad de vida y disminuyendo el gasto sanitario derivado de los Problemas Relacionados con el Medicamento (PRM) y Resultados Negativos asociados a la Medicación (RNM), sin embargo a día de hoy no existe una infraestructura suficientemente adecuada que nos permita comunicarnos entre los distintos



profesionales sanitarios (farmacéuticos comunitarios, farmacéuticos hospitalarios, especialistas de los hospitales, médicos de Atención Primaria, Servicios de Urgencias...)

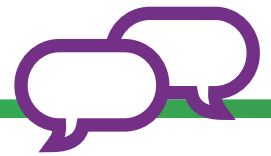
Precisamente en la clausura de las

Jornadas Farmacéuticas Andaluzas, el consejero de Salud, Aquilino Alonso, avanzó las líneas maestras de un proyecto de colaboración entre la Junta de Andalucía y la Farmacia Andaluza que giraría en torno a la conciliación. A su juicio, ¿qué medidas se deben llevar a cabo para potenciar su implantación en el día a día de la Oficina de Farmacia?

Es importantísimo que se cree una red de comunicación entre los distintos profesionales sanitarios por los que pasa un mismo paciente con sus patologías y su medicación. Nosotros somos el último eslabón de la cadena sanitaria, los que ponemos finalmente en contacto al paciente con la medicación que tiene que seguir y debemos asegurarnos de que no existen discrepancias y que dicha medicación 'a priori' no supone ningún riesgo para el paciente. Para lo cual, en muchas ocasiones, necesitamos comunicarnos con el médico prescriptor.

También sería necesario la instauración de un protocolo de trabajo. Este servicio se debería hacer de forma sistemática con todos los pacientes que procedieran de una transición asistencial con una modificación en su medicación. Para ello todos los Farmacéuticos tenemos que estar muy concienciados y formados y en este campo debería involucrarse aún más la Junta de Andalucía.

Considero este servicio fundamental y necesario tanto para el paciente como para la Administración. De esta forma mejoraríamos la calidad de vida del paciente y evitaríamos muchos reingresos y males mayores, como ha ocurrido en el caso clínico que presenté en las V Jornadas Farmacéuticas Andaluzas. Además de



esta forma, contribuiríamos también en el ahorro del gasto sanitario. Deberíamos tener una herramienta para poder contabilizar dicho ahorro y recibir así ayudas económicas para llevarlo a cabo de forma sistemática ya que es un trabajo bastante laborioso difícil de conciliar con el trabajo diario de una Farmacia.

La mejor manera de convencer a administraciones e incluso a compañeros de los beneficios de las nuevas iniciativas en materia de servicios y atención farmacéutica surgidas en estos últimos tiempos pasa por demostrar con datos, y eso se puede conseguir en buena medida de la mano de trabajos de investigación como el que usted presentó en Granada. ¿Está el farmacéutico comunitario familiarizado con la labor de investigación? ¿Hay que facilitarles las herramientas para que pueda hacerlo?

Las herramientas para formarnos siempre deberían estar disponibles, no todos los farmacéuticos comunitarios estamos de la misma manera familiarizados con la labor de investigación, pero sí que cada vez somos más los que nos interesamos por realizar trabajos en este campo. Precisamente aquí, en el Colegio Farmacéutico de Huelva tenemos constituido el Grupo de Atención Farmacéutica formado por farmacéuticos que nos reunimos periódicamente para realizar estudios de investigación desde la Oficina de Farmacia e intentamos demostrar en la mayoría de los casos la importancia del papel del farmacéutico comunitario en los servicios asistenciales que llevamos a cabo y su correlativa disminución del gasto sanitario, ya que se disminuyen los PRM y los RNM y sus posibles consecuencias.

También forma parte de la Junta de Gobierno, de la que tomó posesión el pasado año como Vocal de Adjuntos, Regentes y Sustitutos. ¿Cómo está siendo la experiencia? ¿Qué balance hace del año en el cargo?

Es toda una experiencia nueva para mí, es un honor pertenecer a la Junta de Gobierno presidida por Francisco Peinado ya que me parece un equipo muy trabajador y comprometido cada uno en su área profesional. Mi balance de este año como vocal es bastante bueno aunque tengo que reconocer que en algunas ocasiones no es nada fácil.

Durante el periodo que pasará en la Junta de Gobierno, ¿qué proyectos le gustaría llevar a cabo?

Lo primero que hice fue presentarme a todos los compañeros a los que represento para ponerme a su disposición. Los Adjuntos, Regentes y Sustitutos somos un grupo bastante amplio y muy disperso ya que nunca ha existido mucha comunicación entre nosotros, de ahí que me esté poniendo en contacto con cada uno de ellos de forma personalizada ofreciéndoles su inclusión en un grupo de Whatsapp que he creado a fin de poder comunicarnos de forma más fácil, directa y continua, ya somos un gran número y seguro que poco a poco iremos aumentando.

Me gustaría llevar a cabo reuniones periódicas con los farmacéuticos a los que represento para informarles de todas las

El servicio de conciliación se debería hacer de forma sistemática con todos los pacientes que procedieran de una transición asistencial con una modificación en su medicación

novedades que vayan surgiendo a nivel nacional en nuestro campo, ya que estoy en contacto con todos los Vocales de Adjuntos Regentes y Sustitutos de España.

Voy a fomentar siempre la formación, que tan importante es en nuestra profesión. Estar actualizados, bien formados y en continuo reciclaje es la herramienta más útil y necesaria que tenemos los farmacéuticos comunitarios.

Es una de las integrantes más jóvenes de la Junta. ¿Considera que se consigue atraer a la juventud a las iniciativas del Colegio? ¿Conocen los colegiados más jóvenes suficientemente bien la oferta de actividades que se llevan a cabo?

El Colegio cuenta con unas maravillosas

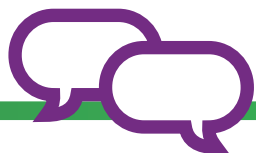
herramientas de comunicación con la que se intenta llegar a cada uno de los colegiados, por un lado están las circulares que se mandan directamente a cada correo personal, la página web donde está todo colgado y esta revista que también nos informa bastante bien de todo lo que se lleva a cabo en nuestro Colegio. Una de las cosas en las que estamos trabajando tanto desde la Junta de Gobierno como desde el Grupo de Atención Farmacéutica es en informar de las actividades que se realizan e intentar atraer a los colegiados para que participen en ellas.

El Colegio nos ofrece una gran cartera de actividades, en su mayoría formativas, que son bastante bien aceptadas por los colegiados y cada año vemos caras nuevas de recién titulados que se unen al carro de la formación continuada. Todo el mundo tiene su vida, sus responsabilidades y su estrés, pero nosotros tenemos que tener en cuenta que la profesión que hemos elegido nos exige una constante formación para poder desarrollarla bien y poder dar un buen servicio a nuestros pacientes.

En el mismo instante en el que lo asumes y acudes a charlas, cursos y reuniones con compañeros, te das cuenta de la importancia de asistir de forma periódica a estas actividades y lo valoras todo mucho más.

La juventud es sinónimo también de futuro. Hablando de ello, ¿cuál cree que es el futuro de la farmacia comunitaria?

Yo creo en el futuro de una Farmacia Asistencial, son tiempos de cambio y se está optando por una Farmacia con servicios más involucrados con el paciente, sus medicamentos y sus patologías. Nunca debemos olvidar que los farmacéuticos somos profesionales sanitarios que estamos comprometidos con intentar contribuir a una mejora de la salud y de la calidad de vida de nuestros pacientes. La parafarmacia y todo eso está muy bien, pero no es la base de nuestra profesión, lo único que nos diferencia de cualquier otro establecimiento es que damos un Servicio Sanitario, somos los especialistas del medicamento y tenemos que velar por el uso adecuado de éstos para que su efecto sea lo más eficaz y seguro posible. ■



La formación, pilar fundamental de la actividad de nuestro Colegio durante el primer semestre del año

En torno a 30 actividades formativas se han llevado a cabo en nuestra sede en lo que va de año, destacando aquellos ciclos promovidos desde nuestra Corporación

La apuesta por la formación de calidad ha constituido uno de los principales pilares de la actividad de nuestro Colegio a lo largo del primer semestre de este año, en el que se han llevado a cabo una treintena de actividades formativas en nuestras instalaciones, algunas de ellas englobadas dentro de ciclos monográficos promovidos por nuestra Corporación con el fin de favorecer que nuestros colegiados mejoren y actualicen sus destrezas para así ofrecer una asistencia más profesional y completa a sus pacientes.

La primera actividad del año tuvo lugar el 28 de enero. Se trató del segundo curso de acreditación en MAPAfarma®, que volvió a concitar un gran interés entre nuestros compañeros, quedando agotadas las plazas disponibles para este taller teórico-práctico de formación en el programa de monitorización ambulatoria de presión arterial, segundo hito de la cartera de servicios de la Farmacia Andaluza.

Sobre medicamentos basados en plantas medicinales se habló el 11 de febrero en la sesión impartida por Lucía Sáenz



Suárez, farmacéutica formadora de los laboratorios Arkopharma, y en la que se desgranaron aspectos sobre cómo se valora la calidad de los productos elaborados con plantas medicinales y qué consejos e indicaciones deben ofrecerse acerca de las plantas más demandadas en la Oficina de Farmacia.

Ese mismo día tuvo lugar una nueva edición del curso de acreditación en SPD.

Hasta la fecha, nuestra provincia es la que cuenta con una mayor proporción de colegiados acreditados en el servicio personalizado de dosificación de medicamentos impulsado desde el CACOF con la colaboración de los distintos Colegios de Farmacéuticos andaluces.

Las disfunciones miccionales en el varón, un problema de salud cada vez más prevalente, sobre todo en la población masculina de edad más avanzada, centraron la cita formativa del 17 de febrero, en la que el Dr. Juan Francisco Domínguez Molinero, urólogo del Hospital Juan Ramón Jiménez, nos ayudó a profundizar en temas de nuestro interés profesional como los tratamientos prescritos habitualmente para abordar estos problemas así como las recomendaciones y el consejo que podemos ofrecer desde la Oficina de Farmacia con el fin de favorecer una mayor calidad de vida entre nuestros pacientes. Esta actividad se llevó a cabo gracias a la colaboración de Recordati.

Pocos días después, el 22 de febrero, le tocó el turno a la Dermofarmacia. Una doble sesión (con el fin de amoldarse lo mejor posible a las necesidades horarias





de nuestros colegiados) dedicada a hablar sobre los beneficios de los productos de Maquillaje Sensilis.

Si las consultas acerca de Dermofarmacia son algunas de las más habituales que nos hacen en la Oficina de Farmacia, no lo son menos las relativas al ámbito de la salud pediátrica. Es por ello que el 6 de abril nuestro salón de actos acogió, en colaboración con Aspromin, una completa charla sobre Atención Temprana y las actuaciones en materia sanitaria, educativa y social que tienen por objeto dar respuesta a las necesidades que presenta la población infantil menor de 6 años con trastornos en su desarrollo o riesgo de padecerlos. En esta actividad conocimos de la mano de expertos en el tema qué es un Centro de Atención Temprana, cuál es el trabajo que realiza y como accede un niño con una posible sospecha de retraso en su desarrollo a un centro de este tipo; cuáles son los principales hitos que deben ir consiguiendo los bebés en su desarrollo y los posibles signos de alerta de un retraso en el correcto desarrollo psicomotriz, así como los tratamientos innovadores en trastornos psicomotores.

Otras de las consultas habituales que nos realizan los pacientes tienen que ver con la curación de heridas menores. Sobre este tema nos habló el 13 de abril Luis Alberto Plaza Rivera, de BSN Medical, quien nos ilustró sobre la elección del apósito idóneo para cada herida y cada piel, prevención de infecciones y consejos sanitarios para nuestros pacientes, entre otros aspectos.

Inciendiando de nuevo sobre el consejo farmacéutico acerca de problemas

habituales en la infancia, el 28 de abril asistimos a un completo curso sobre pediculosis. La Dra. Laura Santos Larrégola, médico especialista en Medicina Familiar y Comunitaria, e Hilda Vergara Muro, jefe de producto de Goibi, nos hablaron sobre pediculicidas y repelentes, protocolos de actuación habituales, los productos más adecuados para cada caso o aplicaciones móviles que facilitan el cumplimiento de los tratamientos. Cinfa colaboró en el desarrollo de esta actividad.

Ya en el mes de mayo comenzamos a pensar en el verano. En su cercanía y en la necesidad de mejorar nuestras destrezas de cara a la época estival y en un tema estrella para esta época del año: la fotoprotección. El día 18 se celebró una sesión formativa para conocer las últimas novedades acerca de la protección solar en la que intervino como ponente nuestro compañero Francisco Javier Gabella, de Laboratorios ISDIN.

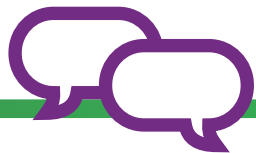
Precisamente uno de los efectos más

perniciosos de una prolongada radiación solar es el envejecimiento cutáneo. Sobre este tema giró el curso celebrado el 31 de mayo y que estuvo impartido por M^a Dolores Romero Fernández de Henestrosa, farmacéutica del Departamento de Formación de La Roche-Posay, quien mostró los activos más usados en procesos anti edad y protocolos para la prevención del cáncer de piel.

Previamente, el día 26 de mayo, el Dr. Ángel Martínez Navas, jefe de sección responsable de la Unidad de Dolor Crónico de la Unidad de Gestión Clínica de Anestesiología y Reanimación del Hospital Virgen de Valme de Sevilla, profundizó en la importancia del farmacéutico en el tratamiento del dolor, en la distinción de los distintos tipos de dolores o de los tratamientos farmacológicos disponibles al respecto. Esta sesión fue posible gracias a Menarini.

El mes de junio, el último de actividad formativa de este curso, ha estado re-





pleto de actividades. El día 1 se celebró el taller 'La intervención de la farmacia comunitaria en la Anticoncepción de Urgencia' y que estuvo impartido por el Dr. Guillermo Sellers, director médico de HRA PHARMA y por nuestro compañero Jorge Cuendes, farmacéutico comunitario en Huelva capital. De forma complementaria, nuestra compañera Marta Quintero presentó de manera muy breve el último estudio diseñado por el Grupo de Atención Farmacéutica del Colegio centrado en los anticonceptivos hormonales, tanto regulares como de urgencia.

El día 9, por su parte, se celebraron de forma correlativa dos sesiones relacionadas con la alimentación del bebé y posibles trastornos digestivos: 'Nuevas soluciones para problemas comunes: el niño mal comedor y trastornos digestivos leves en el bebé' y 'Ciencia y Rentabilidad: argumentos para una recomendación responsable y una venta rentable'. Ambos cursos estuvieron impartidos por M^a Dolores Iniesta, del Departamento de Comunicación Científica del Instituto de Nutrición Infantil Hero, y por Juan Carlos Ortiz, jefe de Relaciones con Instituciones Médicas y Farmacéuticas de Hero España, respectivamente.

Las alteraciones dermocosméticas del cuero cabelludo -en especial los estados descamativos- así como sus tratamientos y protocolos de actuación dermofarmacéutica, centraron la sesión seguida por videoconferencia a la que tuvimos la oportunidad de asistir desde nuestra sede el día 14 de junio. Una interesante cita englobada en la 2ª Campaña Nacional de Cuidado Capilar de Laboratorios Vichy y en la que asistimos a los consejos de un grupo de ponentes de excepción encabezado por Cristina Tiemblo, vocal Nacional de Demofarmacia.

La última actividad de formación de este curso se celebró el día 21 y estuvo también estrechamente vinculada a la Dermofarmacia y el uso de productos denominados como cosmética natural. Un taller impartido por Elena Muñoz, directora regional de Caudalie, y centrado en este tipo de productos, especialmente dirigidos para pacientes con algún tipo de sensibilidad especial en su piel. ■

Tres ciclos monográficos promovidos por el Colegio

Otra señal inequívoca de la fuerte apuesta que realiza el Colegio por ofrecer la mejor formación a sus colegiados reside en el hecho de que en estos últimos meses se han celebrado tres cursos monográficos impulsados por la propia Corporación y que han contado, cada uno, con varias sesiones con el fin de dar cabida a la amplia oferta de contenidos diseñados.

Es el caso del Curso de Actualización Farmacoterapéutica, del que este año se ha celebrado su segunda edición dada la buena acogida de la primera (ce-

principales efectos adversos y contraindicaciones, y qué puesto ocupan dentro del actual arsenal farmacoterapéutico. Asimismo ha sido acreditada con 3,5 créditos. Esta actividad se desarrolló entre finales de febrero y mayo.

Otro ciclo puesto en marcha este año fue el dedicado a Dermofarmacia. Impulsado por nuestra nueva vocal, Paloma Carrasco, que se extendió entre marzo y junio. De la mano de ponentes de primer nivel (como es el caso de Gema Herrerías, vocal de Dermofarmacia del COF Sevilla y del CACOF y

Farmacéutica del Año 2013 por Correo Farmacéutico, M^a Jesús Lucero, profesora de la Universidad de Sevilla; Virginia Ortega, vocal de Dermofarmacia del Colegio de Farmacéuticos de Granada; y María Morugán y Ángela Pérez, farmacéuticas comunitarias) profun-



lebrado hace dos años) y respondiendo también al hecho de que los farmacéuticos comunitarios necesitamos estar en permanente actualización formativa con el fin de conocer los nuevos fármacos que llegan a nuestras boticas. En esta ocasión, el curso se estructuró en cuatro sesiones (diabetes, nuevos anticoagulantes orales, EPOC y asma y aparato genitourinario/ácido úrico) impartidas por las farmacéuticas que componen nuestro CIM (María José Coronado, María José Domínguez y Clara Alonso) y nuestra vocal de Adjuntos (Ana Rivera).

Era nuestro objetivo que las sesiones fuesen muy prácticas para el trabajo diario en la oficina de farmacia, presentando los principales fármacos que han sido comercializados en relación con la patología protagonista de la sesión, cómo tomarlos adecuadamente, sus

dizamos en temas de interés profesional como protocolos de actuación en piel sensible, cómo interpretar los componentes de una crema y saber su función, cómo realizar la consulta de dermofarmacia en nuestra Oficina de Farmacia así como recomendar tratamientos dermocosméticos capilares y corporales en nuestro ámbito laboral.

Entre abril y mayo se llevó a cabo otro de los hitos formativos de producción propia del Colegio: el Curso de Actualización en Seguridad Alimentaria. Un curso diseñado por el vocal de Administraciones Públicas, Eduardo Forján, con el objetivo de revisar la normativa vigente en materia de Seguridad Alimentaria, el análisis de temas emergentes en dicho ámbito y el desarrollo de algunos procedimientos y planes de actuación realizados por el Control Oficial. ■



EL SEGURO DE AUTO
DE A.M.A ENTRE LOS
3 MEJORES DE ESPAÑA
Y SEGUNDO MEJOR
POR PRECIO

Fuente: Índice Stiga 2015 de
Experiencia de Cliente ISCX

Hasta un

60% ^{*}
bonificación
en su seguro de Automóvil

- ✓ NUEVOS SERVICIOS DE ITV Y GESTORÍA
- ✓ AMPLIA RED DE TALLERES PREFERENTES
- ✓ REPARACIÓN Y SUSTITUCIÓN DE LUNAS A DOMICILIO
CON DESCUENTOS DE UN 50% POR NO SINIESTRALIDAD
- ✓ PÓLIZAS DE REMOLQUE
- ✓ LIBRE ELECCIÓN DE TALLER
- ✓ ASISTENCIA EN VIAJE 24 HORAS DESDE KILÓMETRO CERO
- ✓ PERITACIONES EN 24-48 HORAS
- ✓ RECURSOS DE MULTAS
- ✓ DECLARACIÓN DE SINIESTROS POR TELÉFONO E INTERNET



www.amaseguros.com
902 30 30 10

A.M.A. HUELVA

Palos de la Frontera, 17 Tel. 959 28 17 71 huelva@amaseguros.com

A.M.A. HUELVA (Colegio Médico)

Arcipreste González García, 11; 1º Tel. 959 24 01 87/99