

Según Arte

boletín informativo

Ilustre Colegio de Farmacéuticos de Huelva ■ Año 8 ■ Número 28 ■ Diciembre 2016

Sus Majestades los Magos de Oriente, en el Colegio

página 11



El Colegio celebra sus fiestas patronales

El periodista Francisco J. Fernández Rodríguez, distinguido con la Carabela 'La Pinta' de Oro, reivindicó en su conferencia el valor del modelo asistencial de farmacia

página 3





Tribuna abierta

El tiempo de la farmacia asistencial

Francisco Fernández, merecidísimo premio Carabela de Oro por su contribución a la farmacia desde el periodismo, dijo en su intervención en el acto central de nuestras Fiestas Patronales que vivimos un tiempo nuevo en el ámbito de la salud que es, en gran medida, el tiempo de la educación y la prevención, pero también el tiempo del medicamento y de su buen uso. Y en ambas facetas, la prevención y adherencia, resulta indudable que el farmacéutico puede y debe aportar mucho. Por tanto, como dijo el actual director de comunicación de Farmaindustria, este tiempo puede y debe ser también el tiempo de la farmacia asistencial.

En ello estamos y, como dijo también en su intervención, sin dejar de ser conscientes del camino que queda por recorrer, podemos sentirnos orgullosos de lo mucho que hemos avanzado - a veces está bien que venga gente desde fuera a recordárnoslo y a aportarnos esa distancia y esa perspectiva que nos hace ser incluso demasiado autoexigentes-.

Lo digo porque a veces tenemos la sensación -a mí también me pasa- de que no avanzamos, de que llevamos mucho tiempo con las mismas demandas y con las mismas inquietudes, y sin embargo realmente no es así. De hecho, si hay una profesión que haya sabido reciclarse y renovar su discurso constantemente, esa ha sido la nuestra. Pero el hecho es que hoy estamos en los nuevos servicios farmacéuticos, y la propia administración admite que hay territorios por explorar en los que el farmacéutico puede aumentar su contribución con algunos de los grandes retos que tiene el sistema sanitario para los próximos años.

De modo que sí, sí que se ha avanzado, aunque no deja de ser cierto que esa contribución de la farmacia a los nuevos retos sanitarios está muy cerca de concretar. Pero que a nadie de la quepa duda de que esa concreción llegará a través de pequeños pasos y pequeñas conquistas, como las que hemos venido logrando en los últimos años. Y sobre todo llegará con nuestra iniciativa, haciendo y no esperando a que nos pidan que lo hagamos, y demostrando resultados antes de exigir.

En esa dirección vamos desde el Colegio, coordinando esfuerzos con el Consejo Andaluz y con el Consejo General. Ojalá que 2017 sea un año en el que podamos seguir dando esos pequeños pero firmes pasos en la construcción de la farmacia que queremos: una farmacia comunitaria cercana al paciente y comprometida con la prevención, el cuidado de los pacientes crónicos y la promoción de hábitos de vida saludables.

Dentro de pocos meses tendrá lugar una nueva edición de Farmaonuba, destacado punto de encuentro, de debate y actualización formativa que promueve nuestro Colegio y que, a buen seguro, nos ayudará a avanzar en la consolidación de esa farmacia cada vez más asistencial que todos anhelamos. Os esperamos una ocasión más en esta cita tan especial.

Francisco Peinado
Presidente

Nuevos Colegiados

- Manuel Alonso Vázquez
- Juan Máximo Cáceres Román
- Carmen Castaño Serradilla
- José María del Castillo Zurita
- Encarnación Conde Domínguez
- Ana Farfán Jiménez
- Ana María Fernández Marín
- Enrique García Mata
- Esperanza García Mata
- Carolina Gómez Gómez
- Ana González Ponce
- Álvaro Gragera Martínez
- Lourdes Herranz Arriero
- Lucía Herrero Laso
- Pablo López Prieto
- María Teresa Márquez Quidiello
- Isaac Mora Martín
- Sarai Ordóñez Franco
- Ana Rosa Pareja Herrera
- Sara Ramón Ramos
- Alberto Rivera Rasero
- Ángel Rodríguez Martínez
- Juan Roselló Ojeda
- Miguel Ángel Ruiz Collado
- Manuel María Sánchez-Cortés Gesteira
- María del Pilar Villar Santos

Según Arte boletín informativo Ilustre Colegio de Farmacéuticos de Huelva

<http://www.cofhuelva.org>
comunicacion@cofhuelva.org



EDITA: Ilustre Colegio Oficial de Farmacéuticos de Huelva

DIRECCIÓN:
Francisco Peinado Martínez

REDACCIÓN: Mercedes Martín, Eva Alonso, Inmaculada Rite y Tomás Muriel

FOTOGRAFÍA: Archivo COF Huelva

ADMINISTRACIÓN:
c/ Palos, 7. 21003 HUELVA
Telf.: 959 240 500

DEPÓSITO LEGAL: SE-646-08

IMPRIME: www.imprentasand.com



Las tradicionales fiestas patronales demuestran un año más la unión y buen ambiente de nuestra Corporación

Recibieron la bienvenida 26 nuevos colegiados que refuerzan la condición de nuestro Colegio como uno de los más jóvenes de España

El Colegio de Farmacéuticos de Huelva celebró el pasado 26 de noviembre el acto central de sus fiestas patronales, que un año más volvió a acreditar y reflejar la unión y el buen ambiente que se vive en nuestra Corporación. Y también la juventud, porque el acto sirvió para dar la bienvenida a los 26 nuevos colegiados que se han incorporado en el último año a la corporación. Una nueva remesa de farmacéuticos que refuerzan la condición de nuestro Colegio como uno de los más jóvenes de España, pues no en vano los colegiados menores de 44 años representan más de la mitad de todos los farmacéuticos colegiados en Huelva. 14 de los 26 nuevos colegiados son además mujeres, consolidando asimismo la mayoría de representación femenina de la profesión en Huelva. En concreto, el 65% de los farmacéuticos colegiados en la provincia onubense son mujeres.

Y fue precisamente una mujer, nuestra vicepresidenta Fulvia Ronchel, la encargada de conducir la ceremonia de celebración de las Fiestas Patronales, que, incluyó también, y como es costumbre, la distinción con las Insignias de Oro y Plata a los farmacéuticos que cumplen 40 y 25 años de vida colegial respecti-



Miembros de la Junta de Gobierno con algunas de las autoridades que asistieron al evento y con Francisco Fernández, Carabela Pinta de Oro 2016.

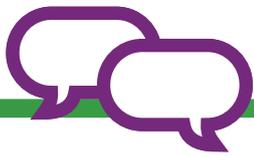
vamente. A unos y a otros, tanto a los jóvenes recién incorporados como a los más veteranos, la vicepresidenta de los farmacéuticos de Huelva se dirigió en su intervención para animarlos a participar vivamente en la vida colegial y asumir un protagonismo destacado en el diseño del futuro profesional del farmacéutico onubense, "porque todos, los que ahora empezáis y los que ya lleváis bastantes años, tenéis mucho que decir y aportar en un contexto de cambio como el que

vivimos", dijo Fluvia Ronchel.

Sobre el futuro de la profesión, nuestra vicepresidenta, que tuvo palabras de cariño para nuestro presidente, Francisco Peinado, ausente del acto por motivos de salud, indicó que "la farmacia vive un momento de redefinición de lo que puede aportar al sistema público de salud, que va mucho más allá de la dispensación, para entrar en nuevos servicios y prestaciones que entroncan



Foto de familia de los nuevos colegiados que acudieron a los actos de la Patrona.



Francisco Fernández firma en el Libro de Honor del Colegio.



La Delegada de Vivienda, Medio Ambiente y Sostenibilidad del Ayuntamiento con Fulvia Ronchel.



Juan Pablo Benítez que pronunció unas emotivas palabras en nombre de los colegiados que recibieron insignias de Oro y Plata.



Colegiados que recibieron las insignias de Plata y Oro.

con los retos y desafíos clave de nuestra sanidad en los próximos años: la cronicidad, la dependencia, los mayores, la adherencia en tratamientos cada vez más complejos, el fomento de hábitos de vida saludables...”.

Un momento que comparó con aquel en el que el farmacéutico evolucionó desde la formulación magistral hasta su actual función en la dispensación de medicamentos. “Ojalá desde los colegios seamos capaces de impulsar un nuevo cambio que, como aquel, sirva para consolidar y reforzar el papel central del farmacéutico dentro del sistema sanitario, y, con él, el modelo asistencial de farmacia”, ha explicado la vicepresidenta de la corporación onubense, que ha reivindicado el valor de

nuevos servicios que ya se vienen prestando en las boticas de Huelva relacionados con la monitorización ambulatoria de la presión arterial, la dosificación personalizada de medicamentos, o el consejo en dermofarmacia, servicios que ha invitado a descubrir a todos los onubenses.

Finalmente, nuestra videpresidenta tuvo palabras de elogio hacia Francisco J. Fernández Rodríguez, actual director de Comunicación de Farmaindustria y periodista con larga trayectoria en la información sanitaria, al que le hizo entrega de la máxima distinción colegial, la Carabela “La Pinta” en su categoría de Oro. “Paco es un periodista con una gran visión sobre los retos del sistema sanitario, que conoce bien la profesión

farmacéutica y los valores del modelo asistencial de farmacia. Y además de ser un gran profesional, es una gran persona, un hombre cercano y afable con el que da gusto conversar”, explicó nuestra vicepresidenta. Unas palabras a las que respondió el premiado con un emotivo discurso en el que dio las gracias a la vida por haberse podido dedicar al periodismo en el ámbito de la salud, dio las gracias al Colegio por la distinción que le otorgaba, y reivindicó el valor del modelo asistencial de farmacia, así como la posibilidad de que los farmacéuticos jueguen un papel más destacado en algunos de los retos más importantes del sistema de salud como la cronicidad.

Tras el acto institucional, se celebró en la Rábida una cena de confraternización que sirvió estrechar lazos de compañerismo y pasar un rato muy agradable. Previamente al acto central de la jornada, y como es costumbre, a la una de la tarde, se celebró la tradicional misa con ofrenda floral en la Iglesia de la Concepción, oficiada por su párroco Diego Capado y acompañada por el grupo musical Vivocuerd. Posteriormente, tuvo lugar el también tradicional aperitivo con los compañeros jubilados y la celebración del concurso de cocina y entrega de premios a los ganadores del certamen de tarjetas navideñas. ■



Francisco Fernández: “La profesión farmacéutica ha crecido sobremanera en los últimos años”

Muy interesantes, además de emotivas, las palabras que Francisco J. Fernández, actual director de Comunicación de Farmaindustria y director del periódico Correo Farmacéutico durante tres lustros, pronunció con motivo de su distinción con la Carabela de Oro. “En estos quince años he asistido en posición de privilegio a la transformación de una profesión, la farmacéutica, empeñada en construir su futuro a partir de una nueva relación con el sistema sanitario y con las personas, con los pacientes”, dijo Fernández, que no dudó en afirmar que la profesión farmacéutica “ha crecido sobremanera en estos años”.

“Nadie pone en duda hoy el papel protagonista del farmacéutico de hospital, y nadie discute la posición de privilegio que tiene la red española de farmacias comunitarias como brazo de una sanidad obligada a salir de sus centros a la comunidad, al encuentro del paciente crónico al que hay que ayudar a manejar su enfermedad y al encuentro también de una población sana llamada a cuidar de su salud. Queda mucho por hacer. Sin duda. Pero creo con sinceridad que se ha avanzado mucho. Y eso debe animarles a recorrer el camino que hay por delante”, dijo en su conferencia Fernández.

El actual ‘dircom’ de Farmaindustria señaló que estamos en el tiempo del medicamento y de su buen uso, y por tanto también en el tiempo del farmacéutico. “El medicamento ha logrado cronificar enfermedades que hasta no hace mucho eran mortales, y es el tiempo, entonces, del uso adecuado de los medicamentos, y por tanto el tiempo del farmacéutico, y en particular el del farmacéutico



Francisco Fernández, Director de Comunicación de Farmaindustria, durante su intervención.



La Vicepresidenta, Fulvia Ronchel, entrega la Pinta de Oro a Francisco Fernández.

comunitario, llamado a crecer con un mayor compromiso con el uso adecuado de los fármacos y también ofreciendo su conocimiento y su posición privilegiada a pie de calle,

en el seno mismo de la sociedad, para colaborar con la Administración sanitaria en tareas relacionadas con la salud pública, en el gran reto de la prevención”. ■



Presente y futuro de nuestra farmacia

No fueron los 44 del año anterior, pero una vez más la relación de nuevos colegiados a los que se les dio la bienvenida en los actos de la Patrona volvió a ser muy numerosa. En esta ocasión, fueron 26 nuevos colegiados. Son los nombres propios del futuro de nuestra profesión: Manuel Alonso Vázquez; Juan Máximo Cáceres Román; Carmen Castaño Serradilla; José María del Castillo Zurita; Encarnación Conde Domínguez; Ana Farfán Jiménez; Ana María Fernández Marín; Enrique García Mata; Esperanza García Mata; Carolina Gómez Gómez; Ana Gon-

zález Ponce; Álvaro Gragera Martínez; Lourdes Herranz Arriero; Lucía Herrero Laso; Pablo López Prieto; María Teresa Márquez Quidiello; Isaac Mora Martín; Sarai Ordóñez Franco; Ana Rosa Pareja Herrera; Sara Ramón Ramos; Alberto Rivera Rasero; Ángel Rodríguez Martínez; Juan Roselló Ojeda; Miguel Ángel Ruiz Collado; Manuel María Sánchez-Cortés Gesteira; y María del Pilar Villar Santos.

Por su parte, los compañeros que cumplieron 40 y 25 años de ejercicio profesional fueron distinguidos con la Insignia de

Oro y Plata del Colegio. Recibió la Insignia de Oro Matilde Lobato Robledano, en tanto que la Insignia de Plata fue para Manuel Jesús Arjonilla Romero; Juan Pablo Benítez Sánchez-Cid; María del Carmen Carbajo Vaca; Francisca Luisa Conde Sayago; Dolores Díaz del Valle; Julia Estaire Gutiérrez; Ana Lamela Pedrosa; Lourdes Lancha Lancha; Pedro José López Barrero; Gaspar Martín González; María Teresa Morán Moliz; María Dolores Moreno Graciano; Jaime Sánchez Pérez; Rafael Sánchez Pérez; y Paloma Sayago Ramírez. ■



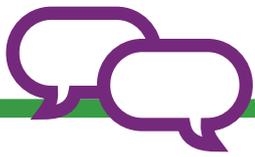
En esta imagen, los nuevos compañeros colegiados en 2016 que recogieron su distinción.



Las fiestas patronales de nuestro Colegio en imágenes

La gran jornada dedicada a nuestra Patrona deparó muchos momentos para el recuerdo: tanto durante la mañana, con la tradicional misa, el posterior ágape a los compañeros jubilados y la entrega de premios de las distintas actividades deportivas y culturales; como por la tarde y noche, con la celebración del acto institucional en nuestra sede colegial y la posterior cena.







Receta ganadora de las Fiestas Patronales 2016



Kringle de Navidad (Estonia)

- 2 cucharadas de canela molida
- 50g. de nueces

Glaseado:

- Una clara de huevo
- 50g. de azúcar glas vainillado

PREPARACIÓN:

Masa:

1. Pulverizo el azúcar y la piel (solo lo amarillo) del limón hasta que quede homogéneo.
2. Añado la leche, mantequilla y la levadura a lo anterior en una cazuela que caliente ligeramente (37 grados)
3. Añado la yema a la cazuela pero sin fuego.
4. Añado la harina y la sal y amaso todo el conjunto hasta conseguir una masa homogénea y hago una bola que meto en una bolsa de plástico, dejándola a temperatura ambiente hasta que doble su volumen (Una hora aprox).

Relleno:

1. Mezclo la mantequilla, el azúcar y la canela.

2. Calentamos el horno a 180 grados
3. Cuando la masa haya reposado se extiende en una superficie enharinada y se hace un rectángulo con ella.
4. Untamos la masa con el relleno y espolvoreo con las nueces algo partidas.
5. Enrollo la masa con el relleno por la parte más ancha. Y corto el rollo longitudinalmente dejando uno de los extremos sin cortar. Cruzo la masa, dejando el corte hacia arriba y uniendo ambos extremos, haciendo una especie de trenza con forma de roscó (Kringle)
6. Coloco el kringle sobre una bandeja de horno con papel de hornear y horneo durante 20 minutos.

Glaseado:

1. mezclo el un bol la clara de huevo y el azúcar glas.
2. Cuando pasen los 20 minutos de horneado, lo retiro del horno y pinto su superficie con el glaseado.
3. Servir cuando se haya enfriado.

INGREDIENTES

Masa:

- 30g. de azúcar
- La piel de medio limón
- 120g. de leche
- 30g. de mantequilla
- 15g. de levadura fresca
- Una yema de huevo
- 300g. de harina de fuerza
- Un pellizco de sal

Relleno:

- 50g. de mantequilla a temperatura ambiente
- 60g. de azúcar



La ganadora del concurso de Christmas es Ana Sánchez González, de 9 años. "Belén en la farmacia"



M^a José Amián, autora de la receta ganadora junto a nuestra Vicepresidenta y nuestra Gerente.

Cena de confraternidad



RECONOCIMIENTO

En la cena se realizó un homenaje a los farmacéuticos colaboradores de las actividades colegiales, como la Jornada de Puertas Abiertas. Se entregó un diploma a María Dolores Agudo Cruz en nombre de todos ellos.





Ningún niño sin Navidad

El Colegio repite la campaña solidaria para recoger productos de higiene, ropa, calzados y juguetes con destino a niños en situación de exclusión social

El éxito alcanzado el año pasado, ha llevado al Colegio a sumarnos nuevamente a la campaña solidaria promovida por la Hermandad de Nuestro Padre Jesús Nazareno con el objetivo de recoger lotes de productos de higiene, ropa, calzados y juguetes, destinados a menores con edades comprendidas entre 0 y 12 años y en situación de exclusión social.

Aprovechamos estas líneas para pedir a nuestros compañeros la máxima colaboración en esta iniciativa. Colectivos como el Centro Oasis, que acoge a madres jóvenes y embarazadas en situación de exclusión social, la Ciudad de los Niños o las familias de la barriada Pérez Cubillas pudieron beneficiarse de nuestra colaboración en la Navidad pasada. Queremos recordar que es Cáritas Diocesana la que se encarga de la distribución de las ayudas recibidas.

El año pasado, y gracias a la solidaridad de todos nuestros compañeros y de los usuarios de nuestras farmacias, pudimos recoger lotes de productos que incluyeron champús, geles, colonias, esponjas, toallitas, cremas, pañales, biberones, leche en polvo, potitos, papillas, batidos, calzado, prendas de vestir e incluso algunos juguetes. ■



Los Reyes Magos pasaron un año más por nuestro Colegio

Como ya es tradición en nuestro Colegio, un emisario de los Reyes Magos de Oriente pasó esta Navidad por la sede colegial con el fin de recoger las cartas de niños y niñas y compartir con ellos un hermoso rato en el que, aparte de poder conversar con el regio emisario y asegurarle que a lo largo de este pasado año habían sido muy buenos, los pequeños tuvieron la oportunidad de recibir un pequeño obsequio de parte de los monarcas orientales. Esta visita real se completó con la actuación de un divertido grupo de animación y una suculenta merienda. ■





EL SEGURO DE AUTO
DE A.M.A.
SEGUNDO MEJOR
VALORADO DEL SECTOR

Fuente: Índice Stiga JUNIO 2016
de Experiencia de Cliente ISCX

Hasta un

60%*
bonificación
en su seguro de Automóvil

- ✓ NUEVOS SERVICIOS DE ITV Y GESTORÍA
- ✓ AMPLIA RED DE TALLERES PREFERENTES
- ✓ REPARACIÓN Y SUSTITUCIÓN DE LUNAS A DOMICILIO
CON DESCUENTOS DE UN 50% POR NO SINIESTRALIDAD
- ✓ PÓLIZAS DE REMOLQUE
- ✓ LIBRE ELECCIÓN DE TALLER
- ✓ ASISTENCIA EN VIAJE 24 HORAS DESDE KILÓMETRO CERO
- ✓ PERITACIONES EN 24-48 HORAS
- ✓ RECURSOS DE MULTAS
- ✓ DECLARACIÓN DE SINIESTROS POR TELÉFONO E INTERNET



www.amaseguros.com
902 30 30 10

A.M.A. HUELVA

Palos de la Frontera, 17 Tel. 959 28 17 71 huelva@amaseguros.com

A.M.A. HUELVA (Colegio Médico)

Arcipreste González García, 11; 1º Tel. 959 24 01 87 / 99

Síguenos en     

(*) Promoción válida para presupuestos de nueva contratación, realizados hasta el 28 de febrero de 2017. No acumulable a otras ofertas. Consulte condiciones en su oficina provincial A.M.A.