



# Según Arte

## boletín informativo

Ilustre Colegio de Farmacéuticos de Huelva ■ Año 10 ■ Número 32 ■ Enero 2019

Huelva respondió de forma entusiasta a una nueva jornada de puertas abiertas del Colegio

página 5



Estudio para conocer los beneficios de promover la vacunación desde la farmacia

página 11



## Rafael Martínez Montes, presidente de Farmacéuticos Sin Fronteras, Carabela La Pinta en su categoría de Oro de 2018

Nuestra compañera Paqui Rodríguez Lorenzo, antigua empleada del Colegio, nombrada Colegiada de Honor en los actos en honor a nuestra Patrona

página 3

Rafael López, delegado territorial de Igualdad, Salud y Políticas Sociales

“Hay que reafirmar el papel de los farmacéuticos como agentes de salud; aprovechar la confianza que tienen los pacientes en su labor para convertirse en agentes activos de la salud”





# Tribuna abierta

## Nuestro trabajo, nuestro mejor aval

Los farmacéuticos vivimos últimamente con una extraña sensación de remar hacia el futuro con el viento casi siempre en nuestra contra. Nadie olvida los duros años de crisis económica vividos no hace mucho, especialmente recrudescidos en nuestra profesión a consecuencia de diversas iniciativas políticas impulsadas bajo el eufemismo de la sostenibilidad, que nos obligaron a reformular nuestra labor sin dejar de lado los pilares de nuestra identidad.

Supimos hacer de la necesidad virtud y reconocer el gran potencial sanitario que encerraban nuestras Oficinas de Farmacia, siempre sin traspasar las fronteras de nuestra profesión y acentuando su vertiente más asistencial. Esta fue nuestra gran propuesta para contribuir a la sostenibilidad del sistema sanitario y convertirnos en una herramienta de valor para conocer un poco mejor las necesidades de los pacientes en materia de salud, haciendo así valer nuestra condición de eslabón de la cadena sanitaria más cercano a la ciudadanía.

Hay quien ve en nosotros una amenaza y pretendemos ser todo lo contrario: el gran aliado de cualquier profesional sanitario. Un pilar esencial al servicio de toda estrategia sanitaria que siempre tenga como prioridad favorecer la mejor asistencia al paciente, quien tiene depositado en nosotros lo más valioso que tiene: su salud y su confianza.

La confianza de la población ha sido la gasolina que ha movido el motor de las farmacias de Huelva durante estos últimos cien años, lo que nos ha permitido consolidarnos como referencia entre los espacios sanitarios de proximidad. Confío en nuestra capacidad de escucha, en nuestra versatilidad, en la asimilación de las necesidades cambiantes de la sociedad y, por supuesto, en el aval que nos otorga nuestro buen trabajo, para seguir siendo depositarios de la confianza de los pacientes durante, al menos, cien años más. Nuestro éxito como profesión será la suma de lo conseguido por cada uno de vosotros.

Francisco Peinado  
Presidente

### Nuevos Colegiados

- Cristóbal Abrío Martín
- Loubna Boussaboun
- Rosalía Carrasco Coronel
- Ángela Espina Barranca
- Luisa M<sup>a</sup> Giménez Escobar
- Nelia Jiménez Valencia
- M<sup>a</sup> Teresa López Mancha
- Cristina López Martín
- Carmen Molina Aroba
- Lucía Muriel Neyra
- Juan José Rebollo Quintero
- Ouadie Sabri Bouataoui
- M<sup>a</sup> Isabel Sierra Torres
- Carlos Baltasar Torres Mojarro

### Según Arte boletín informativo Ilustre Colegio de Farmacéuticos de Huelva

<http://www.cofhuelva.org>  
[comunicacion@cofhuelva.org](mailto:comunicacion@cofhuelva.org)



**EDITA:** Ilustre Colegio Oficial de Farmacéuticos de Huelva

**DIRECCIÓN:** Francisco Peinado Martínez

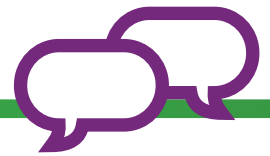
**REDACCIÓN:** Mercedes Martín, Eva Alonso, Inmaculada Rite y Tomás Muriel

**FOTOGRAFÍA:** Archivo COF Huelva

**ADMINISTRACIÓN:**  
c/ Palos, 7. 21003 HUELVA  
Telf.: 959 240 500

**DEPÓSITO LEGAL:** SE-646-08

**IMPRIME:** [www.imprentasand.com](http://www.imprentasand.com)



## Rafael Martínez Montes, presidente de Farmacéuticos sin Fronteras, Carabela La Pinta en su categoría de Oro de 2018

Paqui Rodríguez Lorenzo, antigua empleada del Colegio, reconocida con la distinción de Colegiada de Honor en los actos en honor a nuestra Patrona



El final del año es el momento propicio para reencontrarnos con nuestros seres más apreciados, hacer balance de lo vivido en los últimos meses y hacer propósito de cómo queremos que sea el tiempo nuevo que está por llegar. Bajo ese mismo enfoque se celebran anualmente los actos en honor a nuestra Patrona, la Inmaculada Concepción: Momentos para ver a los compañeros a los que difícilmente podemos ver el resto del año, espacio para la celebración, el reconocimiento y la 'recarga' de autoestima profesional para afrontar los próximos 12 meses.

El acto central de cuantos se celebran con motivo de esta festividad, que tuvo lugar el pasado día 15 de diciembre, nos brindó la oportunidad de conocer en detalle la trayectoria de dos personas que, por su entrega, pasión y testimonio, son un claro ejemplo de lo que queremos ser.

Una de estas personas es Rafael Martínez Montes, presidente de Farmacéuticos sin

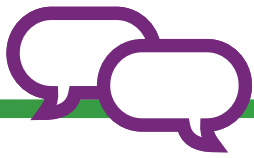
Fronteras, una de las ONG más relevantes de su ámbito a nivel internacional y que lidera importantes iniciativas, tanto de cooperación humanitaria a escala global como de acción social en España. En reconocimiento a su labor de liderazgo en este ámbito, ha sido distinguido con La Carabela La Pinta en su categoría de Oro, la máxima distinción que concede nuestro Colegio, uniendo así su nombre al de otras personalidades que lo han recibido, como es el caso de la Reina Doña Sofía; el cardenal de Sevilla, Carlos Amigo Vallejo; el investigador Bernat Soria; escritores como Juan Manuel de Prada o profesionales del ámbito de la comunicación, caso de Jesús Quintero, entre otros muchos.

Si Rafael Martínez Montes ejemplifica a la perfección cuál es la vocación del farmacéutico (servicio a la sociedad, ya sea tras el mostrador de una farmacia, en la investigación de nuevos medicamentos o colaborando para que personas en situación desfavorecida puedan acceder

de forma plena a los tratamientos que favorecen su calidad de vida) no menos lo representa la otra gran protagonista de la jornada: nuestra compañera Francisca (o Paqui, como la conocemos todos) Rodríguez Lorenzo.

Sus más de 40 años de servicio al Colegio le han hecho digna merecedora de otra de las máximas distinciones que otorga nuestra corporación: el título de Colegiada de Honor. La entrega de este reconocimiento fue la constatación del extraordinario aprecio que le tenemos a Paqui, quien sigue significando mucho para nosotros pese a que hace meses que disfruta de su merecido descanso.

Como es costumbre, este acto institucional en honor a nuestra Patrona incluyó asimismo la bienvenida a los nuevos farmacéuticos colegiados en el año 2018, así como la entrega de insignias de plata y oro a los farmacéuticos que cumplen 25 y 40 años de colegiación, respectivamente. "Los



nuevos compañeros que os incorporáis a la gran familia farmacéutica sois el ímpetu, la creatividad y las ganas renovadas de aportar a nuestra profesión, mientras que a quienes entregamos nuestras insignias de plata y oro representáis la sabiduría que otorga la experiencia. En suma, sois el mejor aval para garantizar una prestación farmacéutica de calidad que llega de forma ecuaníme a todos los rincones de nuestra provincia", expuso nuestro presidente durante su intervención.

Por parte de los colegiados distinguidos intervino Miguel Sánchez Sánchez, antiguo miembro de Junta de Gobierno del Colegio y pilar esencial en la distribución en Huelva. En su intervención hizo

una rotunda defensa de todos aquellos elementos que constituyen y hacen posible nuestro modelo farmacéutico, poniendo en valor la figura del profesional de la farmacia, esencial en todos estos ámbitos.

Un año más, debemos agradecer el apoyo institucional que nos brindaron representantes de la administración regional, provincial y local, como fue el caso de Pedro Schwartz, jefe del Servicio de Planificación y Evaluación Asistencial de la Delegación Territorial de Igualdad, Salud y Políticas Sociales de Huelva; y de María José Pulido, concejala de Participación Ciudadana, Deportes y Universidad del Ayuntamiento de Huelva; así como de María Álvarez de

Sotomayor, decana de la Facultad de Farmacia de la Universidad de Sevilla.

De forma previa a este acto, en la mañana tuvo lugar la tradicional misa y ofrenda floral en la Parroquia de la Inmaculada de la capital onubense, así como una recepción a los farmacéuticos colegiados ya jubilados, en nuestra sede colegial.

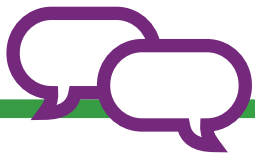
En suma, instantes de confraternidad y camaradería que nos ayudan a fortalecer nuestros lazos profesionales y a caminar juntos hacia un nuevo año, que tendrá unos tintes muy especiales para todos nosotros, ya que celebraremos el centenario de la fundación de este Colegio. ■

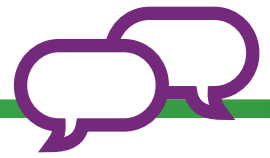
## Actos en honor a nuestra Patrona: Momentos para el recuerdo

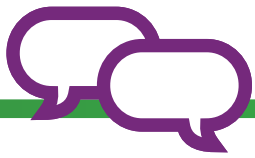
Los actos que celebra nuestro Colegio en honor a su Patrona, la Inmaculada Concepción, siempre nos deparan hermosos momentos, como los vividos en la misa y ofrenda floral en la Parroquia de la Inmaculada Concepción, en la copa que brindamos a nuestros compañeros jubilados, o bien durante el acto en el que damos la bienvenida a los nuevos colegiados y distinguimos a aquellas personas que son un ejemplo profesional. He aquí una amplia galería de imágenes de esos instantes:











## Los Reyes Magos, presentes un año más en nuestra sede

Como es costumbre, en los últimos días del pasado año recibimos una visita muy especial en nuestra sede: un emisario de los Reyes Magos de Oriente pasó por el Colegio para recoger las cartas de muchos pequeños e incluso atender personalmente sus peticiones de cara al 6 de enero. El representante real aprovechó la ocasión para entregar algunos presentes a los asistentes al acto, completándose la jornada con la intervención de un animador que hizo las delicias, tanto de grandes como de pequeños. ■







## Huelva respondió de forma entusiasta a una nueva jornada de puertas abiertas del Colegio

Las personas asistentes pudieron conocer de primera mano servicios tales como el consejo dermofarmacéutico, nutrición, controles de salud, óptica, salud bucodental, adherencia y uso correcto de tratamientos, SPD o MAPAfarma®



los tratamientos y, en definitiva, de los resultados en salud.

Entre estos servicios ya implantados se encuentran algunos como el Sistema Personalizado de Dosificación de Medicamentos (SPD), el consejo integral en Dermofarmacia (atopía, queratosis actínica), el de deshabitación tabáquica, el ya citado de monitorización ambulatoria de la presión arterial (MAPAfarma®) o los acompañamiento al paciente tras la prescripción de un nuevo medicamento para uso crónico (denominado ANM, Asistencia en Nuevos Medicamentos).

Con motivo de este día mundial, desde el Colegio de Farmacéuticos de Huelva se ha reivindicado asimismo a las administraciones sanitarias que se realice "un uso racional del farmacéutico", integrándolo en los planes de salud junto al resto de profesionales sanitarios. Por esta jornada de puertas abiertas pasaron, entre otros, María José Pulido, concejala de Participación Ciudadana, Deportes y Universidad del Ayuntamiento de Huelva; Esther Cumbreira, concejala de Vivienda, Medio Ambiente y Sostenibilidad del Ayuntamiento de Huelva; así como Rafael López, delegado territorial de Igualdad, Salud y Políticas Sociales de la Junta de Andalucía en Huelva. ■

La sede colegial acogió, con motivo del Día Mundial del Farmacéutico, la celebración de un circuito saludable en el que se mostraron, a través de distintas mesas, qué servicios complementarios al medicamento (epicentro de la actividad farmacéutica) ofrecen las oficinas de farmacia de la provincia de Huelva.

De este modo, las personas asistentes a esta cita pudieron conocer de primera mano consejos para el correcto cuidado de la piel así como saber en qué situación se encuentra la suya gracias al uso del dermoanalizador. También se les brindó la oportunidad de someterse a controles de salud, tales como los de glucemia o tensión, así como recibir información sobre su Índice de Masa Corporal e información para seguir una alimentación saludable. Este circuito se complementó con otros espacios sobre óptica, salud bucodental, adherencia y uso correcto de tratamientos, control de botiquines y talleres prácticos sobre salud capilar, talleres de estimulación sensorial ante las alteraciones que provocan distintas enfermedades en las capacidades cognitivas, conductuales

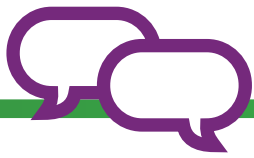
y emocionales o sobre maquillaje dermatológico corrector y embellecedor, entre otros.

La apuesta por estos servicios asistenciales que vienen a ampliar el potencial sanitario de la farmacia, constituye en la actualidad uno de los ámbitos de mayor actividad en los que trabaja la farmacia onubense. Esta cartera de servicios -algunos de los cuales están ya implantados en más del 50% de boticas- vive en continua expansión con el fin de promover no sólo hábitos de prevención, sino también de mejorar de la adherencia a

### Actividades también en Arcena

Con motivo del Día Mundial del Farmacéuticos, las tres farmacias de Arcena también llevaron a cabo una acción a pie de calle para mostrar los servicios complementarios al medicamento que la población del municipio pueden encontrar en ellas. ■





## La jornada de puertas abiertas, en imágenes





# Estudio para conocer los beneficios de promover la vacunación desde la farmacia

Se trata de una iniciativa puesta en marcha por el Grupo de Atención Farmacéutica del Colegio en colaboración con el CIM con motivo del inicio de la campaña de vacunación frente a la gripe

Con motivo del inicio de la campaña de la vacunación frente a la gripe en la temporada 2018-2019, el Grupo de Atención Farmacéutica del Colegio, en colaboración con el CIM, ha puesto en marcha un estudio para conocer los beneficios de promover la vacunación antigripal desde las farmacias comunitarias. Este trabajo de investigación se extenderá hasta el 15 de marzo de 2019.



farmacias interesadas también tienen la posibilidad de contactar con el CIM para solicitar que les hagan llegar el material impreso, tanto el cartel como fichas informativas en color y hojas de registro.

## Grupo de Farmacéuticos de Formulación Magistral

De forma paralela, desde el Colegio también se viene trabajando en la constitución de un grupo de trabajo sobre formulación magistral. El objetivo principal es que este colectivo sirva como punto de encuentro a todos los farmacéuticos onubenses interesados en este servicio profesional, sea como elaboradores o dispensadores, o para aquellos que deseen solicitar la autorización para empezar a elaborar.

Cualquier farmacia onubense puede participar de forma muy sencilla: Tan sólo es necesario cumplimentar una hoja de registro (disponible en nuestra web) con los datos de cada usuario que desee participar en la consulta. La información recogida permitirá valorar si las personas participantes son pacientes de riesgo que debieran vacunarse de la gripe, y, si es así, derivarlo a su Centro de Salud, aprovechando para informarles sobre esta patología y la importancia

de su prevención. El farmacéutico puede apoyar su consejo en los contenidos recogidos en una hoja informativa igualmente disponible en nuestro portal corporativo.

Conforme se vayan cumplimentando las hojas, se pueden ir enviando al Colegio, bien por correo electrónico (a [grupodeatencionfarmaceutica@cofhuelva.org](mailto:grupodeatencionfarmaceutica@cofhuelva.org) o [cimhuelva@cofhuelva.org](mailto:cimhuelva@cofhuelva.org)) por fax (959-252332) o cualquier otra vía. Aquellas

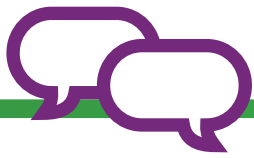
Los colegiados interesados en formar parte de este grupo pueden solicitar más información al respecto en el Colegio. ■

# Más de una década apoyando las vacaciones saludables de menores bielorrusos

Un año más (y ya van once) una treintena de menores procedentes de Bielorrusia han pasado sus vacaciones en nuestra provincia de la mano de la asociación SANICHER (La Sierra ayuda a niños de Chernobyl), acción en la que cuentan con el apoyo de nuestro Colegio y que permite a los pequeños mejorar notablemente su calidad de vida, lejos de la zona afectada por el desastre nuclear ocurrido en 1986.

En esta ocasión les hemos brindado la oportunidad de disfrutar de una divertida jornada en el parque temático Isla Mágica de Sevilla, haciéndoles también entrega de diversos lotes con productos sanitarios de primera necesidad y a los que son más difícil acceder en su país de origen. ■





## ENTREVISTA

Rafael López, delegado territorial de Igualdad, Salud y Políticas Sociales

# “Hay que reafirmar el papel de los farmacéuticos como agentes de salud; aprovechar la confianza que tienen los pacientes en su labor para convertirse en agentes activos de la salud”

Rafael López Fernández (El Rocío, Almonte, 1957) es doctor en Medicina y Cirugía por la Universidad de Sevilla, así como especialista en Medicina Familiar y Comunitaria. También es licenciado en Sociología por la UNED.

A nivel profesional, ha ejercido como médico de familia en diversas localidades de la provincia de Huelva y ostenta el puesto de funcionario facultativo grupo A de la Junta de Andalucía.

Desde agosto de 2015 es delegado territorial de Igualdad, Salud y Políticas Sociales en Huelva, habiendo ocupado con anterioridad otros puestos en la administración como director del Distrito Sanitario Sierra y gerente del Instituto Andaluz de Salud Mental (IASAM). También ha sido primer teniente de alcalde del Ayuntamiento de Almonte durante dos legislaturas.

**¿Qué papel juega la profesión farmacéutica en la salud de la provincia de Huelva? ¿Cómo valora la labor y las iniciativas que llevan a cabo los farmacéuticos, con su Colegio al frente, en beneficio de la salud pública onubense?**

La Ley de Farmacia de Andalucía otorga a los farmacéuticos el papel de agentes de salud, ya que los valores que mejor definen a la profesión, como son la cercanía con los pacientes y la garantía de una asistencia profesional, les facilita el desarrollo de numerosas iniciativas en favor del cuidado y la promoción de la salud en la población.

Para la Consejería de Salud es fundamental este rol que cumplen los farmacéuticos a la hora de aplicar las

políticas públicas que se promueven desde el sistema sanitario en este ámbito.

El trabajo conjunto que venimos desarrollando la administración sanitaria y los profesionales farmacéuticos nos ha permitido generar y consolidar una prestación farmacéutica de calidad, y vamos a seguir potenciando este trabajo conjunto porque la labor diaria y cercana del colectivo influye de forma directa en la salud de los onubenses, al ser en muchas ocasiones el primer eslabón en la atención sanitaria a la ciudadanía, tanto en lo referido a la dispensación de medicamentos como en el consejo de salud al paciente.

**¿Qué opinión le merecen los horizontes que plantea la denominada farmacia asistencial, con nuevos servicios profesionales sanitarios más allá de la dispensación del medicamento? ¿Cree que el potencial de las oficinas de farmacia está suficientemente aprovechado de cara a todo lo que pueden ofrecer a la población?**

Las oficinas de farmacia siempre han sido un ejemplo de innovación y la puesta en marcha de nuevas prestaciones complementarias a su actividad tradicional son un ejemplo claro de la implicación de los farmacéuticos y su permanente vocación de servicio a la ciudadanía.

Dentro de la farmacia asistencial, servicios que ya realizan como la dispensación activa, que supone un modelo más avanzado en este proceso de atención al paciente, la participación del farmacéutico en la información y control de las



Rafael López Fernández, delegado territorial de Igualdad, Salud y Políticas Sociales.

enfermedades crónicas y en la mejora de la adherencia al tratamiento, así como la instauración del sistema personalizado de dispensación de fármacos de forma generalizada en instituciones o en personas que lo requieren por su proceso de salud, ratifican la apuesta de las farmacias por seguir avanzando en la asistencia a la población.

Desde la Junta también valoramos positivamente otras muchas acciones que desarrolla la profesión para el abordaje de la obesidad en la población, identificación de factores de riesgo como la hipertensión, tratamiento de la diabetes o protección de los ciudadanos ante la exposición al sol, por citar algunos ejemplos.

En todos estos ámbitos resulta clave que la labor de los profesionales far-



macéuticos vaya de la mano de los profesionales del sistema sanitario público con objeto de ofrecer el mejor servicio posible a la población. Hemos de incidir en la necesaria conexión entre ambas partes.

**Existen precedentes, incluso en nuestra provincia, de iniciativas de colaboración entre administraciones y farmacéuticos en beneficio de la salud de la ciudadanía. ¿Ve factible poder impulsar alguna medida de este tipo en el ámbito provincial? ¿Cómo se podrían articular?**

La administración sanitaria andaluza y los colegios farmacéuticos mantienen desde hace ya casi 25 años una estrecha y fructífera colaboración que ha posibilitado el impulso de numerosos proyectos que contribuyen a mejorar la accesibilidad y la equidad en el ejercicio del derecho a la salud y la calidad de la atención sanitaria.

Uno de los más relevantes ha sido sin lugar a dudas la implantación de la receta electrónica, en la que además la provincia de Huelva fue pionera y punta de lanza para su posterior extensión al conjunto de Andalucía. Recientemente hemos dado un paso más con la puesta en marcha de la receta interoperable del Sistema Nacional de Salud, posibilitando que todos los pacientes puedan moverse por el territorio nacional y obtener sus medicamentos prescritos en cualquier farmacia del país, independientemente de en qué comunidad hayan sido recetadas y sin tener que acudir a su médico para que les realice anticipos de la misma.

También se han promovido otras acciones conjuntas que han tenido su repercusión provincial como la adhesión del colegio onubense a la Red Andaluza de Servicios Sanitarios y Espacios Libres de Humo, con el objetivo de involucrar a las oficinas de farmacia onubenses en las estrategias de prevención y deshabituación tabáquica del SAS, así como su participación también en el programa PIRASOA para la sensibilización y educación sobre el correcto uso de los antibióticos.

Desde la Delegación se han suscrito igualmente diversos acuerdos con el colegio para implicar al colectivo provincial de farmacéuticos en estrategias de promoción de la salud y de hábitos de vida adecuados a nivel general, a la vez que en acciones concretas para el fomento de la donación de sangre y de órganos o concienciar contra la violencia de género.

No cabe duda de que nuestra intención es que esta línea de colaboración se siga prolongando en el tiempo y que dé lugar a nuevas actuaciones conjuntas.

**Dada la capilaridad y accesibilidad de la farmacia comunitaria, más si cabe en una provincia con mucho territorio rural como la nuestra, ¿en qué proyectos o ámbitos le gustaría que los farmacéuticos jugaran un papel más relevante?**

La cronicidad asociada al envejecimiento de la población constituye uno de los problemas de salud pública más relevantes a día de hoy. En nuestra provincia, al igual que en el resto de Andalucía, 1 de cada 2 personas adultas tiene enfermedad crónica y 9 de cada 10 en mayores de 75 años. Se trata de un problema que nos preocupa y que desde las administraciones sanitarias tenemos que planificar para dar respuesta a todas las necesidades de atención sanitaria de los ciudadanos.

La implicación del farmacéutico en la salud del paciente y la estrecha colaboración con los servicios sanitarios resulta fundamental para abordar esta situación, más aún en el medio rural, donde la proximidad a los dispositivos sanitarios es diferente que en las ciudades.

En Andalucía hemos puesto en marcha numerosas estrategias vinculadas a la cronicidad que vienen a potenciar la atención a los pacientes, una atención que debe ser multiprofesional, multifactorial e integral. En este sentido, las funciones que realizan los profesionales farmacéuticos relacionadas con la promoción de la salud y la prevención de la enfermedad, la farmacovigilancia y el seguimiento farmacoterapéutico de los pacientes son esenciales a la hora de dar

respuesta a la cronicidad y al aumento de pacientes pluripatológicos ligados al envejecimiento de la población.

En lo referente al medio rural, no quiero dejar de mencionar que el modelo de farmacia y la ordenación del sector impulsada por el Gobierno andaluz, que se basa en los principios de proximidad, accesibilidad y equidad, favorece que la prestación farmacéutica llegue a cualquier punto de la geografía onubense. Es un logro del que debemos sentirnos orgullosos.

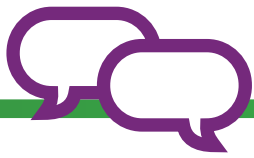
**Por último: conociendo como usted lo hace a la población onubense y sus necesidades presentes y futuras en materia de salud, ¿cómo le gustaría que fuera la farmacia onubense del mañana?**

En primer lugar, debemos seguir insistiendo y potenciando todas aquellas cualidades que mejor definen a las oficinas de farmacia: la cercanía y el trato personalizado al paciente, la equidad, universalidad en la atención, la accesibilidad, la confianza... Y, en segundo lugar, seguir avanzando en la coordinación con los profesionales del sistema sanitario.

Un tercer aspecto es la farmacovigilancia, en la que se puede reforzar la participación del farmacéutico ante las alertas que se activan desde los órganos de control de los medicamentos, así como en todo el proceso de trazabilidad de los fármacos.

En cuarto lugar, las farmacias deben adaptarse a las nuevas demandas ciudadanas: como cualquier otro establecimiento que comercializa un producto, van a tener que amoldarse a los cambios que está experimentando el mercado, con un ciudadano cada vez más exigente y que demanda nuevas vías de acceso para la adquisición de bienes y servicios a través del uso de las nuevas tecnologías de la comunicación y la información.

Y en último lugar, reafirmar el papel de los farmacéuticos como agentes de salud; aprovechar la confianza que tienen los pacientes en su labor para convertirse en agentes activos de salud. ■



## Consolidando los pilares de una farmacia más asistencial

Los cursos de SPD o MAPAfarma®, o actividades sobre Dermofarmacia, hitos de formación del último trimestre



La formación ha sido una de las protagonistas de la actividad del último trimestre en nuestro Colegio, destacando la apuesta por iniciativas que ayudan a reforzar el carácter asistencial de las farmacias de nuestra provincia. De este modo, cabe destacar las sesiones celebradas sobre los programas SPD y MAPAfarma®, hitos de la cartera de servicios de la farmacia andaluza, que avanzan en su implantación y desarrollo en nuestra provincia. De este modo, el día 18 de octubre tuvo lugar una nueva edición del taller teórico-práctico sobre el Sistema Personalizado de Dosificación de Medicamentos, una actividad ampliamente demandada por nuestros colegiados.

Por su parte, la sesión sobre el programa de Monitorización Ambulatoria de la Presión Arterial de la Farmacia Andaluza tuvo lugar el 20 de noviembre. Junto al SPD, este servicio brinda una nueva oportunidad de impulsar a la farmacia como espacio para el fomento de la salud y calidad de vida del paciente, colaborando en el control de los factores del riesgo cardiovascular de la población.

Siguiendo en la senda de la consolidación de la Farmacia Asistencial, desde el

ámbito de la formación también se han insistido en actividades relacionadas con Dermofarmacia, uno de los ámbitos de actuación farmacéutica que más interés genera actualmente entre profesionales y pacientes. De este modo, el 16 de octubre acogimos la celebración del primer Encuentro Regional 'Dermofarmacia, apuesta de futuro', en el que tuvimos oportunidad de conocer



las últimas tendencias en este sentido. Asimismo, profundizaremos en las demandas y preferencias de los usuarios, qué aspectos valoran más en el cuidado de la piel o cómo podemos, desde nuestra perspectiva profesional sanitaria, aportar mayor valor a su experiencia dermofarmacéutica.

Días más tarde (15 de noviembre) nuestra sede fue también escenario de la presentación de la línea de dermocosmética del laboratorio ESDOR, pioneros en combinar la eficacia antioxidante de los polifenoles de uva tinta tempranillo con activos naturales de alta cosmética que ayudan a cubrir todas las necesidades de la piel.

En este trimestre también hemos abordado otras cuestiones, como es la salud sexual y algunos de los medicamentos indicados para este ámbito, muchos de ellos desfinanciados y sobre los que nos llegan muchas consultas. Por este motivo, el 13 de noviembre celebramos el curso 'Principales consultas en la farmacia sobre salud sexual'.

Asimismo, como ya es tradicional, nuestro Colegio celebró el 29 de noviembre las V Jornadas de Esclerosis Múltiple, como fruto del acuerdo de colaboración que tenemos suscrito con ADEMO, la asociación que representa al colectivo de pacientes onubenses afectados por la esclerosis múltiple. Estas jornadas han servido para exponer los tratamientos actuales de esta enfermedad, así como los que van a ser aprobados en los próximos meses, haciendo hincapié en esta ocasión en los tratamientos inyectables. Gracias a esta actividad, abierta tanto a profesionales del ámbito sanitario como a pacientes, tuvimos oportunidad de convivir con estos últimos y conocer de primera mano sus inquietudes en el ámbito socio-sanitario. ■



# El Colegio en la prensa

**20 minutos** Tu Ciudad Nacional Internacional  
ANDALUCÍA + ALMERÍA CÁDIZ CÓRDOBA

**Jornada de puertas abiertas este martes en el Colegio de Farmacéuticos con un circuito saludable por su sede**

La sede del Colegio de Farmacéuticos de Huelva abrió este martes, Día Mundial del Farmacéutico, sus puertas para ofrecer la colaboración en un circuito saludable en su sede, en el que se realizaron, bajo el lema "Cita con tu salud", espacios de información y de asesoramiento de los medicamentos que se ofrecen en las farmacias de la provincia.

Según ha informado el Colegio de Farmacéuticos en una nota de prensa, se trata de servicios tales como cuidado de la piel, controles de salud (glucemia, tensión, etc), óptica, salud bucodental o adherencia y uso correcto de tratamientos.

De este modo, las personas asistentes a esta cita podrán conocer de primera mano consejos para el correcto cuidado de la piel así como saber en qué situación se encuentra la suya gracias al uso del personalizador.

20 Minutos  
25/09/2018

**diariodehuelva.es**

**Los farmacéuticos onubenses enseñan los servicios de salud que ofrecen más allá del medicamento**

La sede del Colegio de Farmacéuticos de Huelva ha acogido hoy un circuito saludable para la población de la provincia. La celebración de un circuito saludable en su sede, en el que se realizaron, bajo el lema "Cita con tu salud", espacios de información y de asesoramiento de los medicamentos que se ofrecen en las farmacias de la provincia.

diariodehuelva.es  
25/09/2018

**europapress / andalucía / huelva**

**Farmacéuticos onubenses reconocen el liderazgo en acción social y cooperación desde el ámbito de la farmacia**

En esta ocasión, el Colegio de Farmacéuticos de Huelva ha entregado su máxima distinción al presidente de la ONG Farmacéuticos sin Fronteras

HUELVA, 18 Dic. (EUROPA PRESS) -

La farmacia onubense ha celebrado los actos que anualmente promueve con motivo de la festividad de la Inmaculada Concepción, patrona de la corporación farmacéutica española, y que incluyen desde la bienvenida oficial a los nuevos colegiados así como el reconocimiento de la trayectoria de compañeros más veteranos.

Europa Press  
18/12/2018

**huelva24.com** Día Juan del Puerto 557 Aniversario

La actualidad de la provincia en la red

**ESTE MARTES Jornada de puertas abiertas en el Colegio de Farmacéuticos con un circuito saludable por su sede**

La sede del Colegio de Farmacéuticos de Huelva abrió este martes, Día Mundial del Farmacéutico, sus puertas para ofrecer la colaboración en un circuito saludable en su sede, en el que se realizaron, bajo el lema "Cita con tu salud", espacios de información y de asesoramiento de los medicamentos que se ofrecen en las farmacias de la provincia.

Según ha informado el Colegio de Farmacéuticos, se trata de servicios tales como cuidado de la piel, controles de salud (glucemia, tensión, etc), óptica, salud bucodental o adherencia y uso correcto de tratamientos.

De este modo, las personas asistentes a esta cita podrán conocer de primera mano consejos para el correcto cuidado de la piel así como saber en qué situación se encuentra la suya gracias al uso del personalizador.

Huelva24.com  
25/09/2018

**Huelva Información** 19/12/2018

**Farmacéuticos sin Fronteras reciben la Carabela La Pinta**

Recepción en el Colegio de Farmacéuticos de Huelva en el día de la Patrona

Huelva Información  
19/12/2018

**Huelva Información** 26/09/2018

**Los farmacéuticos invitan a la población a conocer sus servicios en materia de salud**

Un total de 253 oficinas y 762 farmacéuticos

El Colegio de Farmacéuticos de Huelva ha acogido hoy un circuito saludable para la población de la provincia. La celebración de un circuito saludable en su sede, en el que se realizaron, bajo el lema "Cita con tu salud", espacios de información y de asesoramiento de los medicamentos que se ofrecen en las farmacias de la provincia.

Huelva Información  
26/09/2018

**Farmacias**

**El COF de Huelva entrega su máxima distinción al presidente de Farmacéuticos sin Fronteras**

El reconocimiento ha tenido lugar durante los actos en honor a la Patrona de la Corporación farmacéutica, la Inmaculada Concepción, también ha incluido la bienvenida oficial a los nuevos colegiados así como el reconocimiento a los que cumplen 25 y 40 años de colegiación.

im Farmacias  
18/12/2018

**LAVANGUARDIA** | Andalucía

**Farmacéuticos onubenses reconocen el liderazgo en acción social y cooperación desde el ámbito de la farmacia**

En esta ocasión, el Colegio de Farmacéuticos de Huelva ha entregado su máxima distinción al presidente de la ONG Farmacéuticos sin Fronteras

HUELVA, 18 (EUROPA PRESS) -

La farmacia onubense ha celebrado los actos que anualmente promueve con motivo de la festividad de la Inmaculada Concepción, patrona de la corporación farmacéutica española, y que incluyen desde la bienvenida oficial a los nuevos colegiados así como el reconocimiento de la trayectoria de compañeros más veteranos.

Entre estos reconocimientos ha destacado en esta ocasión, según una nota de prensa, el otorgado a Rafael Martínez Álvarez, presidente de Farmacéuticos sin Fronteras, más de los COF más organizados en su ámbito a nivel internacional y que lleva impensadas iniciativas, tanto de cooperación humanitaria a escala global como de acción social en España.

La Vanguardia  
18/12/2018



DESCUBRA NUESTRAS  
**COBERTURAS  
EXCLUSIVAS**  
PENSADAS  
PARA USTED  
Y SU COCHE

Hasta un

**60%\*** bonificación

**en su seguro de Automóvil**

- ✓ NUEVOS SERVICIOS DE ITV , GESTORÍA Y "MANITAS AUTO"
- ✓ AMPLIA RED DE TALLERES PREFERENTES
- ✓ REPARACIÓN Y SUSTITUCIÓN DE LUNAS A DOMICILIO  
CON DESCUENTOS DE UN 50% POR NO SINIESTRALIDAD
- ✓ PÓLIZAS DE REMOLQUE
- ✓ LIBRE ELECCIÓN DE TALLER
- ✓ ASISTENCIA EN VIAJE 24 HORAS DESDE KILÓMETRO CERO
- ✓ PERITACIONES EN 24-48 HORAS
- ✓ RECURSOS DE MULTAS
- ✓ DECLARACIÓN DE SINIESTROS POR TELÉFONO E INTERNET



**www.amaseguros.com**

**902 30 30 10 / 913 43 47 00**

Síguenos en      

y en nuestra APP 

**A.M.A. HUELVA**

Palos de la Frontera, 17 Tel. 959 28 17 71 [huelva@amaseguros.com](mailto:huelva@amaseguros.com)

**A.M.A. HUELVA (Colegio Médico)**

Arcipreste González García, 11; 1º Tel. 959 24 01 87/99

[\*] Promoción válida para presupuestos de nueva contratación.  
No acumulable a otras ofertas. Consulte fechas de la promoción y condiciones en su oficina provincial A.M.A.