

NOVIEMBRE 2020

PRUEBAS COVID-19

Las pruebas diagnósticas para COVID-19, en continua evolución, son cruciales para el control de la pandemia al facilitar la identificación de casos y la estrategia a seguir por las autoridades sanitarias. Por ello, se hace imprescindible conocer tanto su naturaleza como la interpretación de sus resultados.

PRUEBAS VIRALES, también llamadas de **Detección de Infección Activa (PDIA)**. Indican infección en curso

RT-PCR (Reacción en Cadena de la Polimerasa con Transcriptasa Inversa)

- Detecta ARN viral
- Muestra: exudado nasofaríngeo u orofaríngeo o saliva (esta última menos sensible)
- Período más probable de positividad: 1-2 días antes de inicio síntomas y hasta 2ª semana (3ª semana en casos hospitalizados)
- Limitaciones: la sensibilidad depende de la carga viral, personal entrenado para la toma de muestra.
- Resultados: 12-24 horas en condiciones óptimas

TEST RÁPIDO DE ANTÍGENOS

- Detecta una proteína que rodea el genoma del virus
- Muestra: exudado nasofaríngeo
- Período más probable de positividad: 1-5 días tras inicio síntomas
- Limitaciones: menor sensibilidad en asintomáticos, personal entrenado para la toma de muestra.
- Resultados: 15-20 minutos

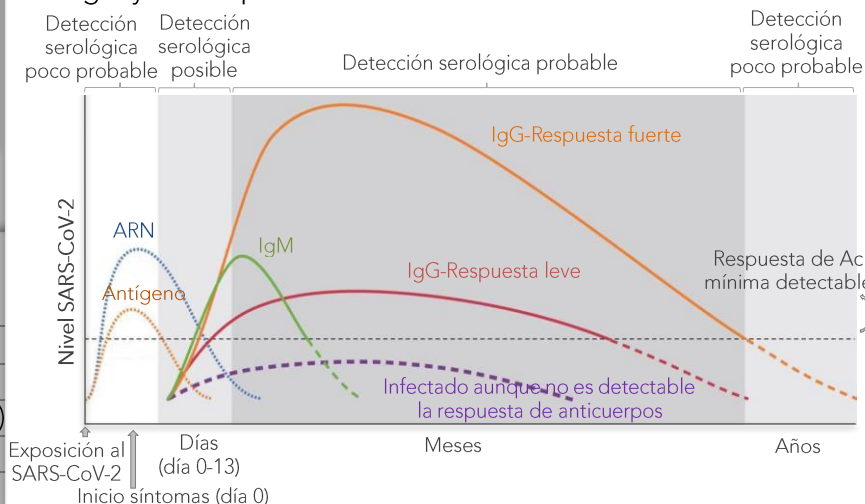
PRUEBAS DE ANTICUERPOS, también llamadas **SEROLÓGICAS**.

Indican si ha habido infección o exposición al virus

- Detectan anticuerpos generados frente al virus: Ig M y/o Ig G; en ocasiones también Ig A
- Muestra: sangre (suero o plasma)
- Período más probable de positividad:
 - o Anticuerpos totales: 7-14 días tras inicio síntomas
 - o Ig M: 2ª semana, empieza a disminuir a partir de la 3ª y desaparece a partir de la 5ª
 - o Ig G: 3ª semana y persiste más allá de la 7ª semana
- Limitaciones: condicionado a la respuesta inmune individual
- Resultados:

Test Rápido de Anticuerpos: 10-15 min
 Test de Autodiagnóstico "in vitro": 10-15 min
 Test Serológico Alto Rendimiento: 24-48 horas (ELISA, CLIA)

Periodo de detección del SARS-CoV-2 en función de la fecha del contagio y de la aparición de los síntomas



INTERPRETACIÓN DE LOS RESULTADOS DE LAS PRUEBAS:

PCR	IgM	IgG	SIGNIFICADO CLÍNICO
-	-	-	Negativo
+	-	-	Período de ventana (incubación)
+	+	-	Fase inicial de la infección
+	+	+	Infección activa
+	-	+	Fase final de la infección o infección recurrente
-	+	-	Fase inicial. Falso negativo. Requeriría PCR de confirmación
-	+	+	Fase de recuperación
-	-	+	Infección superada. Probable inmunidad, duración incierta